

ママンだより



新緑が気持ちよいこの季節。戸外で遊んだり、お散歩する機会が増えていきますね。日差しが強くなってくるので、日焼け対策や水分補給を意識していきましょう。

ママン利用時には3密を防ぐためのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

開所時間/10:00~15:00 閉所日/月曜日・GWの3~5日・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8 AM つながろうの日
9	10	11 PM 6カ月 までの日	12	13 AM 体で あそぶ日	14	15
16	17 つくってあそぼう	18	19	20 AM 7カ月 からの日	21	22
23	24	25 AM よちよち ランド	26 AM 保健師	27	28	29
30	31					

★つくってあそぼう「ぶにぶにボトル」
17日(火)・18日(水) 定員:各回4組
①10:00~12:00
②13:00~15:00
ふしぎな感覚!大人もハマる
『ぶにぶにボトル』を作ります。



【予約開始】5/6 AM10:00~

★つながろうの日「みんなでおしゃべり!」
5/8(日) 10:30~11:30 定員:8組
パパママ・プレパパママで高知での子育ての
話や、高知の情報を交換しながら、つながっ
てみませんか?
初めての方もプレパパママもどうぞ♪

【予約開始】4/24 AM10:00~

★体であそぶ日 13日(金) 10:30~11:30
転がったり、ジャンプしたり、
身体を使って親子で一緒に遊んでみよう!
【予約開始】4/28 AM10:00~

R-1の空きボトルを
集めています
お家にある方は持って
きてください♪

★6ヶ月までの日 11日(水)13:00~15:00
★7ヶ月からの日 20日(金) 10:00~12:00
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。
初めての方もお待ちしております。
※違う月齢のお友達の利用もOKです。対象月齢のお友達は事前予約可能



★保健師おしゃべり 26日(木)10:00~12:00 ※事前予約可能
子育てや発達、離乳食に関することなど、一人で悩まず気軽におはなしできます。
プレパパママさんもお気軽にどうぞ。プレパパママ子育て支援センターご利用可能です。

★よちよちランド 25日(水)11:00~11:30
高知市の親子絵本ふれあい事業です。絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。
引換券を忘れずに! 予約は高知市(822-8111)にて、5/11より予約開始

ママンからのお願い

- ・3密を防ぐために、同時に8組までの利用とさせていただきます。
 - ・来所の電話予約(当日9:30より)の方が優先となりますが、直接来所された方も空きがあればご利用できます。(ご家庭での検温にもご協力ください。)
 - ・来所時はマスクの着用をお願いします。
 - ・予約はお電話でも来所でもOKです。全て、ご本人分のみとなります。
- わからないことは、お問い合わせください。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1高知 蔦屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238 IG/Fb:ママンで検索

ママンは
皆さんの子育てを応援しています
プレパパママさんも遊びに来て下さい



高知くらしつながるネット(Licoネット)
高知市は、生活支援情報を一元的に提供
できるサイトを立ち上げています。
色々なお役立ち情報があります。



おむつ交換・授乳コーナ-
はいつでもご利用頂けます。
身長計、体重計を利用した
いは職員に声をかけてく
ださい。
コロナが落ち着くまで「食
事」は、お休みになります。
水分補給・ミルクはOKです。

ママンだよりは、高知県子ども福祉
政策部 子ども・子育て支援課の
出産育児応援サイト
「こうちプレマnet」にも
掲載されています。



妊娠・出産編



子育て編