

5月 ひよこルーム



新緑の芽吹きが感じられる季節となりました。吹く風の心地よさに空を見上げると、青い空にたなびくこいのぼりの雄大さに気持ちも晴れやかになります。自然にも目を向けてみて下さいね。



予定表



R4. 4. 26

	月	火	水	木	金	土	日
							1
AM	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
PM							
AM	9	10 計測日	11 計測日	12	13AM誕生日会	14	15
PM				育児相談			
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM				育児相談			
AM	23	24子育て講座 (リカバリーヨガ)	25 お出かけひよこ (三和防災センター)	26	27	28	29
PM				育児相談			
AM	30	31					
PM							



AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は、ランチコーナーでお昼ご飯を食べることができます。(コロナ対策の為、食事は2組ずつ交代でとるようにお願いします。)

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしています。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。その都度場所が違ってきます。確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで確認できます。

** 育児相談 **

月～金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしています。

☆☆ お誕生会 ☆☆

みんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは
早めに来所しましょう。

地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-737

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。



子育て講座

産後リカバリーヨガ ～産後の体をリフレッシュしましょう～

日時 5月24日(火) 10:00～11:30(受付9:30～)

場所 ひよこルーム

講師 大崎厚子先生(ヨガインストラクター)

対象 生後3か月～1か月までのベビーとママ

定員 親子8組

参加費 500円(資料代として) ヨガマットレンタルの場合700円

持ち物 水分補給するもの ヨガマット 赤ちゃんお出かけセット タオル等

受付開始 5月2日(月)～ お申し込みは本人のみとさせていただきます。

てあそび ピッピとチッチ

にわのことり かわいことり
とまっているよ きのえだに
いちわはピッピ いちわはチッチ
ピッピチッチ ピッピチッチ
とんでけピッピ とんでけチッチ
おかえりピッピ おかえりチッチ
にわのことり かわいことり
とまっているよ きのえだに

かわいい小鳥の
指人形をはめて
みんなで楽しん
でいます。一緒に
歌いましょうね



一緒に遊ぶと楽しいな

お友達のしている遊びに見入ったり、自分も真似をしようと追いかけたりする姿に、見守っているお母さんや保育士から思わず「かわいいね～」の声が！子どもたちの笑顔に周りの大人も気持ちがほっこり暖かくなっていますよ。

計測したよ (4/12・4/13)

毎月1回、よちよちひよこことベビーひよこの日に計測を行っています。ベビーひよこの日は、計測の後、保健師さんと個別にお話ができます。日頃悩んでいることや心配なことも気軽に相談できますよ。ぜひご利用ください。



ベビーダンスしたよ～<子育て講座> (4/26)

親子で一緒に触れ合いながら、ママの体もリフレッシュしました。ママの体に無理の行かないように、抱っこ紐の調節もしてもらいました。縦揺れのリズムが気持ちいいのか、ママのダンスに合わせてウトウト眠る子も！おうちでもトライしてみてくださいね！

