

## 【5・6月の予定】《つくっちゃん》

月	火	水	木	金	土
16 	17 	18  ファミサポ来所	19 	20 	21 お休み
23 	24 	25 	26 	27 	28 お休み
30 	31  小松助産師来所	6月 1 	2 	3 	4 お休み
6 	7 	8 	9 	10 キンダーママ 企画会	11 お休み
13 	14 	15 	16 	17 	18 妊婦さん おしゃべり会 9:30~11:30

☆ 新型コロナウイルス感染症対応の目安に合わせての対応になるため  
予定が変更になることがあります。ご了承ください。

**\*ひまわり印は“おいで”の日♪ [9:00~14:00]**  
予約入りません。好きな時間に来て！帰って！自由にどうぞ  
11:45~ ランチタイムになります

### お願いします！

- ① 不織布のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温（来所者全員）



\*いつもと違う様子がみられる場合（下痢や咳の症状があるなど）  
\*37.5度以上の熱がある場合  
\*37.5度以上の熱が下がって **48時間経過していない** 場合  
上記の場合には入室をお断りすることがあります

\*感染症対策として、室内のこまめな換気・加湿・空気清浄  
消毒をおこなっています。  
\*安心して訪れることができますように、みなさんのご理解と  
ご協力をお願いします！

キンダーガーデンおおしの（大篠保育園内）南国市大桶甲 2504  
☎ (088) 863-5515

困った時 誰かと話したくなった時  
来所予約・お問い合わせ etc... どうぞ気軽にお電話ください

## キンダーガーデンおおしのだより

＜2022年5月16日発行＞ 文責：高木

3年ぶりの行動制限のないゴールデンウィークも終わりましたね  
ちょっとあしを延ばして県内旅行に行けたこと、旬のかつおを食べたこと♪  
楽しい思い出話も届いています。  
感染者数の増加もとても気になるところですが...  
できること、やれる方法を探していきたいと思います。  
キンダーでいっしょに楽しみみつけましょう！  
いっしょに遊びましょ♪

### 教えてファミリーサポートセンターのこと！

子育て応援のサービスのひとつにファミリーサポートセンターがあります  
南国市では、預かってくれる人（有償ボランティア）と、預かってもらう  
子どもさんと一緒に支援センターを利用できます。  
何となくわかりにくいなあ...という声にお応えして

**5月18日（水）10:00~11:30 キンダーのお部屋**  
ファミリーサポートセンター 吉田 ゆきさん 来所  
\*予約はいりません。ファミリーサポートセンターのこと聞いてみましょう。  
知るときましよう。

### ++ つくっちゃん! ++

#### ① 折り紙リース

ボランティア  
たぶち れいこ先生と つくりましょ

\*折り紙など材料あります



#### ② 父の日に送ろう! 手形足型カード

ママ先生 はやし みわさん  
(こもちゃんのお母さん) とつくりましょ

\*入れたい写真やメッセージなど  
あれば持ってきてください



#### ③ 牛乳パックを利用したふみ台づくり

おしゃべりしながら...つくりましょ  
キンダーでもお部屋の中で大活躍中!

\*牛乳パックや新聞紙あります

~ いっしょにつくりましょ♪

お声掛けくださいね ~



### ~妊娠中にきていいよ!~

保育園や幼稚園に入園前の未就園の子どもたちとその保護者の方が  
来所できる場所「キンダーガーデンおおしの」には年間3000人  
を超える親子の利用があります。

「初めて来るのにちょっと勇気が必要で、やっと来て友だちができた  
ら職場復帰!? 妊娠中から知っちゃったら、もっとこれたのにい」と  
いう声が届いています。

母子手帳の交付時に、パンフレットをお渡ししてはいるのですが...  
よくわかっていないというのが本音のようです。

そこで!  
これからお母さんになる“妊婦さんだけの日”を計画しました。  
お知り合いの妊婦さんにもどうぞ声を掛けてあげてください。  
「妊娠中にきていいよ!」と教えてあげてくださいね!

### +マタニティママ集まれ+ ~おしゃべりしましょ~

	6/18(土)	8/6(土)	11/5(土)	2023 2/4(土)
時間	9:30~11:30			
場所	キンダーガーデンおおしの（南国市大桶甲2504）			
定員	各 5名			



高知県助産師会所属  
助産師 小松あさみさんを交えて  
妊娠期や出産のこと  
これからの赤ちゃんとの生活のこと etc  
おはなししましょ♪

ベビー用品・おもちゃ・洋服 etc...  
「もらってちょうだい」コーナーあります

先輩ママの「これ使ってよかった!」声の情報も掲示しています

お申込みは ☎088 (863) 5515  
キンダーガーデンおおしの まで

### ちよつとおみみき

~手 ちゃんと洗えてますか?~  
感染症予防に 石けんを使った手洗いを習慣に!

外から帰った後やトイレの後、動物や虫に触った後、食事の前後  
鼻をかんだ後などには、石けんを使った手洗いを習慣づけましょう。  
お子さんには、清潔にすると気持ちがいいことをそのつど伝えます。  
手を洗う時は、2歳くらいまでは後ろに立って援助しながら洗います  
3歳頃から細かいところまで洗えるようになっていき、5・6歳で  
ほとんど自分でできるようになりますが、最後まできちんとできる  
ように声をかけていくようにします。【保健ニュース2022 5月号より】