

くすくすだより

No.136 (6月号)



子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目3-3 ☎882-9387

春爛漫の季節も過ぎ、新緑がまぶしい季節になってまいりました。

これからは、気温の変化に要注意！昼夜の寒暖差も激しいので、体調管理には十分気を配りましょうね。急に気温が上がる日は熱中症にご用心！！車での移動時は特に気を付けてこまめに水分補給をしましょう。また、駐車時に少しの間だけと思っても、絶対に子どもさんを車中に置かないでね！

絵本に親しもう



『本棚から絵本を手当たり次第に出したり落としたり、ページをパラパラとめくることが楽しい！』といった好奇心は絵本への第一歩！できれば気が済むまで“いたずら”をやらせてあげましょう。叱らなくてもいいように、大事な本はお子さんの手の届くところに置かないこと！破いたり、口にくわえたりすることも楽しいのですよ。そうやって遊んでいるうちに、目にはいる絵や色や形に興味を持つようになります。

だんだんと読み聞かせに興味を持つようになると「ぷっぷー」「がたごと」「とんとん」など快い響きや身体全体で感じるリズム、繰り返しの面白い言葉を好み、好きな絵本を何回も読んで欲しがるようになります。

大好きな人との時間は、人への愛着（心の育ち）にもつながっていきます。寝る前などにお楽しみタイムを作ってみましょう。

親子で「絵本大好き！」になって下さいね。

*「くすくすひろっぱ」では、毎週木曜日に絵本の読み聞かせをしています。子どもさんと一緒に楽しみませんか？

絵本や育児書の貸し出しもしていますので、ぜひご利用下さい。

6月の主な活動：



☆ 育児相談 (助産師さん)

6月8日(水) 13:30～15:30

助産師さんにお子さんの成長の事や心配事の個人相談ができます。

*個人相談は要予約です。職員にお知らせください。

☆ よちよちランド

6月22日(水) 13:30～14:30

親子絵本ふれあい事業「よちよちランド」

楽しい絵本を親子で楽しみましょう！

絵本のはじめのはじめの第1歩。好きな絵本が選べます。

***高知市のコールセンターへ予約が必要です。**

☆ 育児講座 「栄養士さんの離乳食講座」

6月14日(火) 10:30～11:30

講師 栄養士 小倉 望さん

・離乳食を食べない・時間や量は？・作り方？・進め方は？等
離乳食の心配事の相談に栄養士さんがアドバイスをくれます。
悩まないで、ぜひご相談くださいね。

離乳食の講座は、全員対象です。

講座の後に個人相談があります。

***個人相談は予約が必要です。職員にお知らせください**

☆ お誕生日会

6月21日(火) 10:30～11:00

6月生まれのお友達お誕生日おめでとう！

くすくすひろっぱで みんなでお祝いしましょう！

身長や体重や手形をとってお誕生日カードを作ります。

(申し込み〆切 6月16日(木))



6月の予定

- 6日(月) 14:00 閉所
センター内施設消毒・遊具の点検・補修
- 8日(水) 13:30~15:30 育児相談 (助産師)
- 14日(火) 10:30~11:00 育児講座(栄養士)
「離乳食講座と個人相談!」
- 20日(月) 14:00 閉所
センター内施設消毒・遊具の点検・補修
- 21日(火) 10:30~11:00 誕生会
- 22日(水) 13:30~ 14:30 よちよちランド

- 🌻毎週木曜日 • AM10:30~
• PM2:30~

絵本の読み聞かせとふれあい遊びをします



6月22日(水) よちよちランド (絵本ふれあい事業)

読み聞かせを通じて親子の交流をはかり、仲間づくりや情報交換など気楽に話せることで楽しい交流の場を作っていきたいと思います。

☆ 当日は絵本の引換券を忘れずにお持ちくださいね。

- 🌻 事前に配布された引換券にあるコールセンターに予約をしてください。
定員は6組(大人の人数で6人まで)なのでお早めに…。
できるだけお子様の付き添いはお一人でお願い致します。

7月の予定



- 4日(月) 14:00 閉所
センター内施設消毒・遊具の点検・補修
- 4日(月)~7日(木) 育児講座「手作り七夕飾り」
- 12日(火) 10:30~11:30 育児講座
「親子DE リラックスヨガ」
(10組限定 → 予約が必要です)
- 18日(木) 海の日祝日休館
- 19日(火) 14:00 閉所(18日振替え)
センター内施設消毒・遊具の点検・補修
- 19日(火) 10:30~ 7月生まれのお誕生日会

- 🌻毎週木曜日 • AM10:30~
• PM2:30~

コロナウイルス感染防止の為、行事等やむを得ず変更する場合があります。ご了承ください。

ご利用の際は、電話でのご確認をお願いします。

