

ママンだより



雨の日が多くなり、室内で遊ぶことも増えるこの時期。
好きな遊びをじっくり楽しんだり、雨音に耳を傾けるのもいい季節です。
ママン利用時には3密を防ぐためのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

開所時間/10:00～15:00 閉所日/月曜日・GWの3～5日・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
		1 はじめて さんの日	2	3 AM 助産師 ベビカム	4	5
6	7 6カ月ま での日	8	9 あそびこみ	10	11	12 体で あそぶ日
13	14 つくってあそぼう	15	16 AM 保健師	17	18	19
20	21	22	23 つながろう の日	24	25	26
27	28	29 7ヶ月から の日	30			

ママンは皆さんの子育てを応援しています
プレパママさんも遊びに来て下さい

高知くらしつながるネット(Licoネット)
高知市は、生活支援情報を一元的に提供
できるサイトを立ち上げています。
色々なお役立ち情報があります。



ママンだよりは、高知県子ども・
福祉政策部 子育て支援課の
出産育児応援サイト
「こうちプレマnet」にも
掲載されています。



妊娠・出産編

子育て編

おむつ交換・授乳コーナ-
はいつでもご利用頂けます。
身長計、体重計を利用した
い方は職員に声をかけてく
ださい。
コロナが落ち着くまで「食
事」は、お休みになります。
水分補給・ミルクはOKです。

★はじめてさんの日 1日(水) 13:00～15:00
ママンのご利用が初めての方の日です。※予約不要ですが事前予約も可能です！
プレパママ、パパ、ママさんお待ちしております。 初めてさんでないお友達の利用もOKです。

★つくってあそぼう「たなばたかざり」
14日(火)15日(水) 定員:各回4組
①10:00～12:00
②13:00～15:00
ゆれる七夕かざりを作ります。
【予約開始】 5/31 AM10:00～



★つながろうの日
「高知家の親育ちを応援する学習プログラム」
23日(木) 10:30～11:30 定員:8組
講師の先生と一緒に子育てのイライラと
上手く付き合える方法を
みんなで考えてみましょう♪
【予約開始】 6/9 AM10:00～



★体であそぶ日 12日(日)10:30～11:30
転がったり、ジャンプしたり、いつもと違うママンで
身体を使って親子で一緒に遊んでみよう！
【予約開始】 5/29 AM10:00～ 定員:8組

★6ヶ月までの日 7日(火) 13:00～15:00
★7ヶ月からの日 29日(水)10:00～12:00
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。
初めての方もお待ちしております。
※違う月齢のお友達の利用もOKです。
対象月齢のお友達は事前予約可能

★育児講座「あそびこみ」
9日(木)10:30～11:30 定員:8組
助産師の森木さんが赤ちゃんの発達段階とあ
やし方、関わり方、接し方等のポイントを遊び
ながらお話してくれます。
対象 妊娠期から6ヶ月頃まで
【予約開始】 5/26 AM10:00～



★助産師ベビカム 3日(金)10:00～12:00 個別相談
★保健師(高知市) 16日(木)10:00～12:00 個別相談と最後10分程度全体でのお話
子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしできます。 ※事前予約可能
プレパママさんもお気軽にどうぞ。プレパママも子育て支援センターご利用可能です。

ママンからのお願い
・3密を防ぐために、同時に8組までの利用とさせていただきます。
来所の電話予約(当日9:30より)の方が優先となりますが、
直接来所された方も空きがあればご利用できます。(ご家庭での検温にもご協力ください。)
・来所時はマスクの着用をお願いします。
・予約はお電話でも来所でもOKです。全て、ご本人分のみとなります。
わからないことは、お問い合わせください。
・イベント予約の締め切りは、イベント開催前日となります。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1高知 蔦屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238 IG/Fb:ママンで検索

