

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

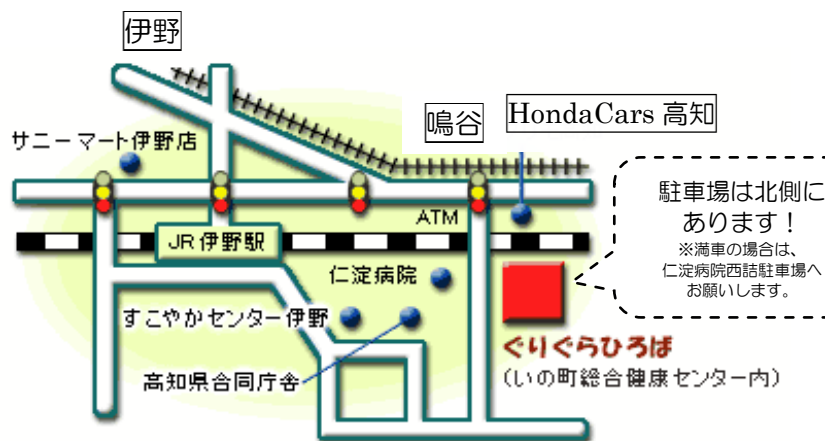
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00 ※当面の間、食事は控えください。
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

6月ぐりぐらつうしん

No.259
2022年6月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				育児支援員 交流会	要予約(ほけん福祉課) たまごこタイム① (マタニティ教室)	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	七夕飾り作り ※7月7日(木) まで常設		要予約 《ぐりぐら講座》 講話 & ベビーマッサージ	要予約 ぶっくり ハートちゃん②	要予約 子どもの健康・ 子育て相談②	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	要予約 ファミサポ 体験会①	申込終了※延期分 《ぐりぐら講座》 ベビー＆ママヨガ			避難訓練 (地震)	要予約(ほけん福祉課) たまごこタイム② (マタニティ教室)
19	20	21	22	23	24	25
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後ヨガ				パパDAY① 要予約おはなし会
26	27	28	29	30		
お休み		要予約(ほけん福祉課) ☆保健師さんによる おやここたいむ (育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば③		要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座①		
【7月はじめの行事】 1日(金) 10:30～11:00 出張 Peek a boo② 要予約(6組程度)						

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
 ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事は控えください。

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
 〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL / FAX : 088-892-3151
 ぐりぐらひろばホームページ



こちらからも
ご覧いただけます♪



こうちプレマ net
市町村お役立ち情報（いの町）

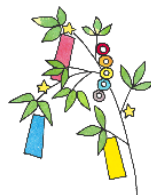
玄関先のアジサイのつぼみの膨らみに、季節の移ろいを感じられます。雨が続くと子どもたちにとっては外遊びの機会が減ったり、大人も憂うつな気分になったりしますね。ぐりぐらひろばには、室内はもちろん、廊下やテラスなど、雨の日も安心して親子で過ごすことができる自慢の広～いスペースあります♪この機会に遊びに来てみませんか？

講座＆行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

6日(月)～7月7日(木)まで

七夕飾り作り

短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？7月初めに笹に飾りつけます。7月7日(木)には七夕会もあるよ☆



ぐりぐら講座

要予約(6組程度)

8日(水)13:30～15:00

◆講話「子どもの成長・発達」&ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)

季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

要予約(3組程度)

10日(金)13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談②

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、個別相談とさせていただきます。

9日(木)10:30～11:00

ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪可愛いぷっくりハートちゃんに、ぜひ会いにきてね♡

要予約(5組程度)

産前産後のほっと講座

《対象：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの親子》

21日(火)10:00～11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(5組程度)



28日(火)11:00～11:30 頃

はじめてさんのひろば③ (2Fプレマほっとルーム)

保健師さんたちによるおやこったいむ(育児相談)後に開催します。この機会にぜひ遊びにお越しください。

要予約(3組程度)

30日(木)10:00～11:00 頃

食育講座① ～離乳食と食べさせ方～

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士

「離乳食ってどんなもの？」実際に見たり、触ったりして感じてみよう！

食べさせ方のコツについてもお話します♪

要予約(6組程度)

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。



ぐりぐらひろばの

パパDAY

パパとお子さま限定！

家事や育児に忙しいママの休息日になることを願って…
パパとお子さま限定の土曜日開所です。
パパがお子さまを独り占めできるチャンスです♪ぜひ来てね！

6月25日(土)
9:30～15:00
*時間内いつでもご利用できます。

おはなし会「パパとあそぼ!」を開催します。
第一部/10:00～10:25
第二部/10:50～11:15
*各回5～6組程度(事前予約制)

10月29日(土)
9:30～15:00
*時間内いつでもご利用できます。



スペシャルなお知らせ♪

いの町は、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でぐりぐらひろばからオーガニック素材のベビーブランケットをお渡ししています。ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室ご参加の際に引き換えください。
引き換え期間：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方

お忘れではないですか？
簡単な登録で
お引き換えできますよ♪
プレゼント券の
再発行もしています。

～みんなのひとこと～

ひろばには、おうちにはないおもちゃや遊び場、絵本などもたくさんあります。私の息子は乗り物や砂場遊びが大好きでよく利用させていただいています。先生方は、いつも明るく元気に迎えてくれて、気さくにお話をしてくださいます。ママ・パパは良い息抜きになると思います。ぜひ、一度行ってみてください。(きょうくんママ)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、まだ利用したことがない皆さまへひとことメッセージをお届けします♡

おうちで楽しめる
製作キット
配布中～
※新しいものは月初めに♪

