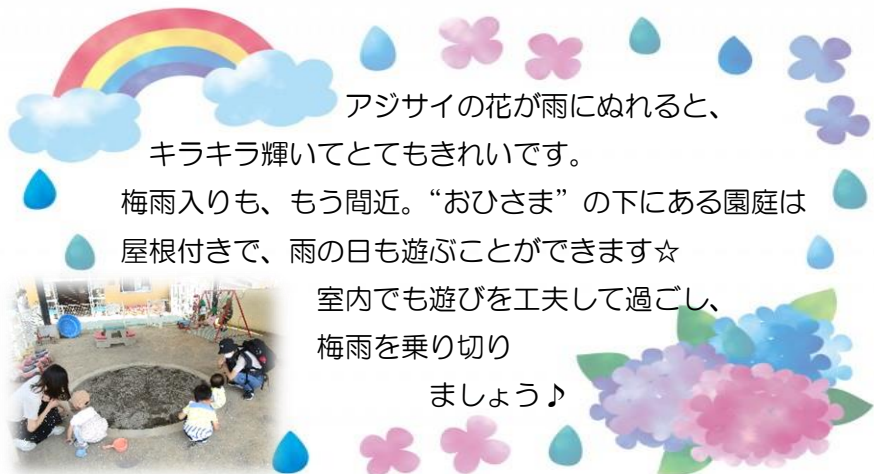


ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

おひさまだより

令和4年5月31日（火）No.3（文責 須藤）



アジサイの花が雨にぬれると、

キラキラ輝いてとてもきれいです。

梅雨入りも、もう間近。“おひさま”の下にある園庭は

屋根付きで、雨の日も遊ぶことができます☆

室内でも遊びを工夫して過ごし、

梅雨を乗り切り

ましょう♪

イベント情報

8日（水） 給食試食会〈離乳食〉 11:45～

今月の給食試食会は“離乳食です”☆

同じ月齢の園児が食べている給食を試食してみませんか♪

参加費：100円 ※当日いただきます

持ち物：スプーン、フォークまたは箸、お手拭き、お茶

メニュー：ひき肉の野菜煮・かぼちゃのスープ・りんご

20日（月）～28日（火）七夕飾り製作 week

※23日（木）は講座の為、製作はお休みします。

今年の七夕の日は晴れるでしょうか☆

願いを込めて短冊や七夕飾りを一緒に作りましょう♪

23日（木） 子育て講座 “歯科医師さん、教えて！” 10時～

【講師】大塚 和仁氏〈大塚矯正歯科・歯科医師〉 【定員】5組

「おしゃぶりは歯並びに影響する？」歯並びが悪くなる原因など、

ママが知りたいことが聞けるチャンス！この機会をお見逃しなく！

29日（水） 子育て講座 “困った場面、どう関わればいいのか？”

【時間】10時～ 【場所】大徳寺位牌堂 【定員】7組〈託児あり〉

【講師】特定非営利活動法人 地域子育て支援センターいなかひろば

理事長 土居 寿美子氏

日々、子育てをしていると「こんな時、どう関わればいいのか？」という

場面はありませんか。兄弟児への関わりなど、イライラしたり困ったり、

悩んだとき、ママやパパの気持ちが“軽くなる”ためのお話をさせていただきます。

“おひさま”の感染症対策

入室時の体温チェック、手指消毒、室内の換気、消毒、空気清浄などを行っております。

また、12時からランチタイムでは1家庭1テーブルで、2mの間隔の間にパーテーションを設置しています。

普段と違う場所で食事をすることで、

「いつもより食べてくれた！」という

ママの声もあります☆



6月の予定

月	火	水	木	金
〈ブログ〉 更新中！		1	2	3
6	7	8	9	10
		 給食試食会 〈離乳食〉		
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
			 子育て講座 歯科医師さん、 教えて！	
	七夕飾り製作			七夕飾り製作
27	28	29	30	7/1
		 子育て講座 “困った場面、 どう関われば いいの？”	 お誕生日会	
	七夕飾り製作			
7/4	7/5	7/6	7/7	7/8

おひさまマークは9:00～14:00までの園庭開放日です。

お部屋、園庭で自由に過ごすことができます☆マタニティの方も、お気軽にお越しください。

※高知県の新型コロナウイルス感染状況によって日程が、変更になる場合があります。その際はホームページやブログ等でお知らせします。

“おひさま”の読み聞かせタイム

園庭開放の日、午前と午後の2回、絵本の読み聞かせや手遊びをしています♪

“おひさま”にはたくさんの絵本や、ママ向けの書籍があります。ぜひ、一度手に取って読んでみてください☆ 最近は貸し出しも増えています



血行を良くして、美髪へ

“おひさま”のOGママであり、美容師の原 優子氏をお招きし、ママやお子さんの髪に関するお悩みの改善方法やアドバイスを教えていただきました☆

少しずつ増えてくる“白髪”は、遺伝や年齢の影響もありますが、場所によって異なる原因が考えられるそうです。

側頭部→目の疲れ等 頭頂部：血行不良、ストレス等
痛気持ち良い程度に、マッサージをして血行を良くすることで、白髪の予防、改善が期待できるそうです☆
他にも、前髪の失敗しない切り方や、お子さんの髪の毛のまとめ方などについて、お話しいただきました☆



お問合せ・各行事への申し込み

地域子育て支援センター“おひさま”

南国市大涌乙 3553-1（吾岡保育園内）

Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

