



6月 ひよこルーム

紫陽花の花が色づき始め、梅雨入りの季節となりました。
ジメツとした湿度を感じたり、気温の寒暖差により体調を崩しやすい
ので、休息をとるなどして過ごし下さいね。



予定表

R4. 5. 25

	月	火	水	木	金	土	日
AM			1 お出かけひよこ (西部児童館)	2 	3 	4	5
PM				育児相談			
AM	6 	7 計測日	8 計測日	9 	10 AM誕生会	11	12
PM				育児相談			
AM	13 	14 	15 	16 	17 	18	19
PM			離乳食教室	育児相談			
AM	20 	21子育て講座 (ミュージックケア)	22 	23 	24 	25	26
PM				育児相談			
AM	27 	28 	29 お出かけひよこ (西部児童館)	30 			
PM				育児相談			



AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PMの「ひよこひろば」の日は、ランチコーナーで
お昼ご飯を2組づつ食べることができます。(コロナ感染状
況により、ランチタイムは中止になる場合があります。)

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による
育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。その都度場所
が違ってきます。確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで
確認できます。

** 育児相談 **

月～金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに
来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



ようしく
おながいします

地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-7373



体調に気を付けてね



暑くなったり肌寒くなったり、気温が変わりやすい季節では、赤ちゃんの服の調節に気を付けましょう。赤ちゃんの背中に手を入れて確かめてね。(体感が熱かったら、赤ちゃんが暑がっています) また、あかちゃんは頭に汗をかきやすいので、横抱きの場合は頭の下にタオルを敷いてあげるといいですよ。背中に汗をかきやすいときはガーゼ等を敷いて取り換えてあげてください。汗には気を付けましょう。

— 保健師さんより <ベビーひよこ計測日にて> —



～ 一緒に作ったよ ～

こいのぼり作り

シールをぺたぺたはったりマジックでお絵かきして模様をつけ、かわいいこいのぼりを作りました。シールを張るときの真剣な顔のかわいいこと！出来上がったこいのぼりを嬉しそうに振ってご機嫌の子ども達でしたよ！



ベビーマラカス作り

ひよこルームで人気のおもちゃ、ベビーマラカス作り！シールを張ってビーズやポンポンを入れて出来上がり！色や模様を合わせてお母さんの愛情いっぱいのできたマラカスができましたよ！



子育て講座 ミュージックケア

日時 6月21日(火) 10:00～11:30(受付 9:30)

講師 岩城 美喜江先生

定員親子 10組

対象 10か月～2才までの子どもさんと保護者

募集開始 6月3日(金)～ 申し込みは本人のみとさせていただきます

音楽に合わせて親子で体を動かしましょう 動きやすい服装で来てね



リカバリーヨガしたよ～<子育て講座>(5/24)

産後の体のリフレッシュ！育児で疲れた体を、楽しくほぐしましたよ～！

腰が楽になりました。
家でも頑張ります。

ストレッチだけでも気持ち
がよかったので、続けて
いきます。



家でストレッチしようと思いつつなか
なかできないのでこのような機会は
本当にありがたいです