



# あ い

第 277 号 2022.7

高知市百石町 2 丁目 18-25

子育て支援センターあい

TEL・FAX 0 8 8 - 8 3 4 - 2 0 4 0

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

おうずまき貝がら どうしてできた なみがぐるぐる うずまいてできた  
ももいろかいがら どうしてできた なみがきんきら ゆうやけてできたお

関東が、「お先に！」と、梅雨入り。あとを追うように例年より遅い梅雨入りをしました。急に激しい雨やヒョウが降るニュースをみると、さまざまな自然現象にドキドキしますね。「大きな災害がありませんように。」と、願うばかりです。被害が大きくならないように自分たちでできる防災について考えておきましょう。

梅雨は、湿度が高くなり、蒸し暑くて過ごしにくいです。子どもは、汗かき!! 汗をこまめに拭いてあげたり、着替えたりして、気持ちよく過ごしましょう。手を洗いに行くといつまでもびしゃびしゃと水あそびしたくなる気持ち、わかります。沐浴や汗を流して遊ぶのもいいですね。遊んでいる間は、目を離さず、終わった後は、水分補給も忘れないでね。

## \* 防災の話 \*

7月6日水曜日 10時～

高知市防災対策課より来ていただきます。



子育て中に必要な防災や備蓄についてのお話をききましょう。  
いざという時に、どうすればいいのか？  
どんなものを用意しておくといいのか？  
みんなで一緒にききましょう。

申し込みをお願いします。

## \* 妊婦さんいらっしゃい \*

8月18日木曜日

午後1時半～3時まで

弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに子育て支援センターのことを妊娠中から知っていただきたいと思い、今年度から、年に4回ほど予定しています。  
先輩のお母さんたちの子育ての様子をみたり、相談をお聞きしたり、気分転換をしにちょっとしたぞいてみませんか？  
この日以外でも、来ていただいて大丈夫です。  
当日は、妊婦さん以外でもご利用ができます。



## 水遊びのお知らせ

7月25日（月）から8月31日（水）まで、テラスで水あそびをします。

洗面器に水をためて、水あそび用のオモチャやシャワーなどで楽しみましょう。

用意するもの…タオル・水着又はパンツ（紙パンツはだめです）

## 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	②
③	4	5	6 育児講座 防災の話	7	8	⑨
⑩	11 お花あそび (要予約)	12 よちよちランド 絵本の日	13 手づくり	14	15	⑬
⑰	⑱ お休み	19	20	21 誕生会 (要予約)	22	⑳
㉔	25	26	27	28	29	㉓
㉑		絵本の日				

♪トマトって  
かわいいなまえだね  
上からよんでも  
トマト  
下からよんでも  
トマト♪



ホームページこちら



※育児講座は、防災の話です。申し込みをお願いします。  
※手づくりは、水遊び用のバケツをつくりましょう。

## 8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
		手づくり				
⑦	8	9 よちよちランド 絵本の日	10	⑪ お休み	12 身体測定	⑬
⑭	15	16	17	18誕生会(要予約) PM妊婦さん いらっしゃい	19	⑳
㉑	22	23 絵本の日	24	25	26	㉒
㉔	29	30	31			

来所時には、  
検温・手洗い  
(アルコール消毒)  
をお願いしています  
利用名簿に  
名前の記入  
来所時間・退所時間の  
記入もお願いします  
大人は、マスクの  
着用をお願いします。

※手づくりはキラキラペットを作ります。500ml以下のペットボトルをお持ちください。  
※妊婦さんいらっしゃいは、午後1:30~3:00です。お子さん連れの遊び場は、普段通り  
利用できます。妊婦さんを誘って遊びにおいでください。

※新型コロナ等の対応で変更になることが  
ありますのでお問い合わせください。

Instagram

こちら →



AL.KOCHIKOSODATESHIEN