

ママンだより



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。
体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきましょう！！
ママン利用時には3密を防ぐためのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

開所時間/10:00～15:00 閉所日/月曜日・GWの3～5日・年末年始

月	火	水	木	金	土	日
				1 PM 6カ月までの日	2	3
4	5 AM 離乳食教室	6	7	8 AM 保健師おしゃべり	9	10
11	12	13AM 助産師あそびこみ	14 AM つながろうの日	15	16 AM 体であそぶ日	17
18	19 つくってあそぼう	20	21	22 AM 7ヶ月からの日	23	24
25	26	27 よちよちランド	28 AM えがいてみよう	29	30	31

ママンは皆さんの子育てを応援しています
プレパママさんも遊びに来て下さい

高知くらしつなげるネット(Licoネット)
高知市は、生活支援情報を一元的に提供
できるサイトを立ち上げています。
色々なお役立ち情報があります。



ママンだよりは、高知県子ども
福祉政策部 子育て支援課の
出産育児応援サイト
「こうちプレマnet」にも
掲載されています。



妊娠・出産編



子育て編

おむつ交換・授乳コーナー
はいつでもご利用頂けます。
身長計、体重計を利用した
い方は職員に声をかけてく
ださい。
コロナが落ち着くまで「食
事」は、お休みになります。
水分補給・ミルクはOKです。

★離乳食教室 5日(火) 10:30～ 定員:8組 【予約開始】6/21 AM10:00～
栄養士さんから発達に応じた離乳食の話全体を聞いた後、個別相談の時間になります。

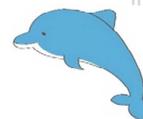
★つくってあそぼう「おさかなすくい」
19日(火)20日(水) 定員:各回4組
①10:00～12:00
②13:00～15:00
プラ板・ペットボトルを使って、
水遊び用のおもちゃをつくりま〜♪
【予約開始】7/5 AM10:00～



★つながろうの日
「保育園・幼稚園どうちがう」
14日(木) 10:30～11:30 定員:8組
保育園・幼稚園、そして一時保育、病児保育の
違いなどについてさくら保育園の園長先生に
お話してもらいます。
【予約開始】6/30 AM10:00～

★体であそぶ日 16日(土)10:30～11:15
転がったり、ジャンプしたり、いつもと違うママンで、
身体を使って親子で一緒に遊んでみよう！
【予約開始】7/2 AM10:00～ 定員:8組

★6ヶ月までの日 1日(金)13:00～15:00
★7ヶ月からの日 22日(金)10:00～12:00
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。
初めての方もお待ちしています。
※違う月齢のお友達の利用もOKです。
対象月齢のお友達は事前予約可能です！



★育児講座「あそびこみ」
13日(火)10:15～11:15 定員:8組
助産師の森木さんが赤ちゃんの発達段階とあ
やし方、関わり方、接し方等のポイントを遊び
ながらのお話。終了後12時まで個別相談可能。
対象 妊娠期から6ヶ月頃まで
【予約開始】6/29 AM10:00～

★育児講座「えがいてみよう」
28日(木)10:30～11:15 定員:4組
みんなで大きな紙に絵を一緒に書いてみよう
【予約開始】7/14 AM10:00～

★よちよちランド 27日(水)11:00～11:30
高知市の親子絵本ふれあい事業です。絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。
引換券を忘れずに！ 予約は高知市(822-8111)にて、5/11より予約開始

★保健師おしゃべり 8日(金)10:00～12:00(11:30 受付終了)
子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしできます。 ※事前予約可能
プレパママさんもお気軽にどうぞ。プレパママも子育て支援センターご利用可能です。

ママンからのお願い

- ・3密を防ぐために、同時に8組までの利用とさせていただきます。
- ・来所の電話予約(当日9:30より)の方が優先となりますが、
直接来所された方も空きがあればご利用できます。(ご家庭での検温にもご協力ください。)
- ・来所時はマスクの着用をお願いします。
- ・予約はお電話でも来所でもOKです。全て、ご本人分のみとなります。
わからないことは、お問い合わせください。
- ・イベント予約の締め切りは、イベント開催前日となります。

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1高知 蔦屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238 Instagram/Fb:ママンで検索

