

すこやか通信7月 第184号

子育て支援センター ぽけっとランド
高知市機部860-1 8828-4781



雨の日が続き、早くも梅雨明け宣言が待ちどろしい今日この頃。ちょっと気分を変えて雨に咲くアジサイ鑑賞もおすすめです。さて、子ども達の大好きな水遊びシーズンを迎えます。少量の水でも決して目離しをしないことが大切です。また、熱中症予防にむけては、時々遊びを中断して涼しい場所での休憩や水分補給にも十分気をつけましょう。

【7月の育児講座と季節の行事】

① たなばたに〜笹に短冊を飾ってみませんか(*_**)

*日時…7月7日(木)午前10時30分～11時頃

短冊に願い事を書いて、当日、利用者の皆さんにはそれぞれ笹に吊るして頂きます。短冊は受付に用紙しています。短冊は、一家庭何枚でも結構です。(短冊は受付の箱にいれていますので自由にお取りください。)

② 離乳食教室

*日時…7月20日(水) 午前10時00分～11時30分

*場所…ぽけっとランド 乳児プレイコーナー

*講師…高知市よりの委託栄養士 南 千恵さん

*講話と個別の相談をお受けする時間を設けています。自由参加となっています。



8月の行事

○よちよちランド19日(金) ○誕生会25日(木) ○リズム遊び 3.10・17日(各水曜日)

○絵本の読み聞かせ 12・26日(各金曜日) ○4・18日(木)2時間所



【健康一口メモ】

夏に流行する感染症～潜伏期間を目安に体調の変化に気をつけて～

*アデノウイルス (飛沫・接触感染) *手足口病 (飛沫・経口・接触感染)

*ヘルパンギーナ (飛沫・経口・接触感染) *とびひ (接触感染)

*水いぼ (接触感染)



(病状他詳細を記載した別紙を用意していますので、必要な方は職員まで声をお掛け下さい)

7月の行事予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 お休み	5	6 リズム	7 たなばた 2時間所	8 絵本の読み聞かせ	9
11. お休み	12	13 リズム	14	15 絵本の読み聞かせ	16
18 お休み 海の日	19	20 育児講座 離乳食教室	21 2時間所	22 絵本の読み聞かせ	23
25 お休み	26	27	28 誕生会	29	



*リズム遊び・絵本の読み聞かせ・誕生会を10時30分から始まります。

*新型コロナウイルス感染症対策により行事の中止や場所となる場合がありますのでお問い合わせ下さい。

【お知らせとお願い】



*砂遊びについて

午前中の砂場は日陰も確保でき格好の遊び場ですが、午後になるとテントを立てていても日差しを遮る事難しい上、砂場からの放熱で蒸し暑く、又、テラスも熱くなって素足で歩くことが困難な状態になります。これらのことにより、夏季の間の砂遊びは、午後12時までとさせていただきますのでご了承ください。

*名札着用について

はじめてぽけっとランドをご利用の際にいくつか名札の紹介(テープでもOK!)と使用についてお願いしていますが、再度のお願いとしまして、利用時には必ず名札の使用をお願いします。ご協力の程宜しくお願いします。

*タオル持参について

遊具で遊ぶ前に手洗いをお願いしていますが、当センターは手拭用ペーパーを用意していませんので、各家庭でタオルを必ず持参して下さいますようお願いいたします。