

令和4年

地域子育て支援拠点

～ つながる・ひろげる・子育ての輪 ～

7月 はるの・わくわくぽけっと

	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ☆	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お休み ☆
1 週						1 いっぱいあそび	2 お休み ☆
2 週	3 お休み ☆	4 いっぱいあそび	5 南ヶ丘 コミュニティセンター	6 いっぱいあそび	7 ※1 長浜宇賀 公民館	8 いっぱいあそび	9 お休み ☆
3 週	10 お休み ☆	11 いっぱいあそび	12 南ヶ丘 コミュニティセンター	13 いっぱいあそび	14 長浜宇賀 公民館	15 いっぱいあそび	16 お休み ☆
4 週	17 お休み ☆	18 海の日 ☆	19 南ヶ丘 コミュニティセンター	20 いっぱいあそび	21 ※1 長浜宇賀 公民館	22 いっぱいあそび	23 お休み ☆
5 週	24 31 お休み ☆	25 いっぱいあそび	26 南ヶ丘 コミュニティセンター	27 いっぱいあそび	28 長浜宇賀 公民館	29 いっぱいあそび	30 お休み ☆

妊婦・0歳児親子の集い

子どもたちも朝早くから活動する
季節になりました

朝活はじめます
少し早めにスタート



7日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★妊娠中や産後のフポイント健康講座 講師 助産師 宮地絵里さん

～動きやすい服装でお越しください～

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？

- 1部 9:30～10:30 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座



21日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★離乳食フポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん

月齢に合わせた離乳食のおはなし 聞いてみたい事ありませんか？

- 1部 9:30～10:30 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

両日午後からは15時まで いつものひろばです

令和4年度 地域子育て支援センター等機能強化事業



ほのぼのひろば ベビーマッサージ教室

全4回コース

8月13日・27日・9月3日・10日(土) 13時～15時

講師 助産師 細川まりさん

場所：南ヶ丘コミュニティセンター 和室

対象：生後2ヶ月～7ヶ月の赤ちゃんとママ 5組

詳しくはお問合せ下さい

電話受付の流れについて

当日 朝9時から 個々に 電話受付 (080-8637-8934)

(風邪症状のある方はお家で様子をみてください)

入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします

あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入(施設管理)

利用は未就学児のみとさせていただきます

わくぽけ ホームページ

<http://haruno-wakupoke.main.jp/>

はるのわくわくぽけっと で検索してね!

◆予定変更になる場合はインスタグラム でお知らせします◆

ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます

- ◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1
- ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1
- ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

申込お問合せ連絡先 080-8637-8934



七夕 うんどう会



5日(火) 10:30～11:30

南ヶ丘コミュニティセンター

久しぶりの うんどう会!!

月齢に合わせてみんなで楽しく

身体を動かそう!!

～動きやすい服装でお越しください～

事前申込が必要です。11日(月)まで

午後からはいつもの ひろばです

ひろ～い
ホールで



子育て講座

『口の発達と虫歯予防』

13日(水) 10:00～11:00

春野あじさい会館

講師：高知市母子保健課 歯科衛生士 さん

質問タイムもありますよ

事前申込が必要です。11日(月)まで



7月生まれのお友達 お誕生会

～ みんなでお祝いしよう ～

27日(水) 11時～11時半 春野あじさい会館

「わくぽけオリジナルカード」を作ってみよう

申込が必要です。22日(金)まで。



はい ママ撮って!!

～ 写真のフロ に教えてもらおう ～

28日(木) 10:30～11:30

長浜宇賀公民館

講師：スタジオ オカムラ カメラマンさん

携帯電話から素敵な1枚が撮れるコツや質問タイムもあるよ!!

この機会をお見逃しなく!!

事前申込が必要です。25日(月)まで



親子絵本ふれあい事業(よちよちランド)

当日朝9時～電話受付

絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

高知市から届いている「引換券」を持参ください。

◎13日(水)春野あじさい会館

交流しながら身長・体重測定もできますよ

◎28日(木)長浜宇賀公民館



ひろば交流事業

卒ひろばのママ、お兄さんお姉さんと一緒に交流したい制作を楽しみませんか？

8月9日(火) 13時～15時

詳しくはお問い合わせ下さい