特定非営利活動法人
地域子育て支援センター　いるかひろば

担当）土居　寿美子（文責）
土居　淳子

ＴＥＬ：088-834-1484
スマホ：070-7478-6999
ＦＡＸ：088-834-1484
メール　irukahiroba@eos.ocn.ne.jp
２０２２年７月１日

毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》午前、午後１０組まで可能
３密を避けるため、育児講座・誕生日会よちよちランド等すべての行事に参加される場合は申し込みをお願いいたします。
それに加え、毎日の利用時も予約参加をお願い致します。
申込記入用紙はいるかひろばにあります。
★電話、メールでも可

早くも、梅雨が明けてしまいました。新型コロナウイルスの感染者数が連日確認されている中、毎日猛暑日も続いています。感染症対策に加え、熱中症対策もお忘れないように！
小まめな水分補給、休息、そして栄養をしっかり取って、この長い夏を乗り越えていきましょう!
７月８月の行事予定がない月曜日、金曜日。雨が降ってなければ、みず遊びを行いたいと思います。詳しくは、別途みず遊びのおたよりをご覧くださいませ。

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 みず遊び	5	6 育児講座 森木 助産師	7 よちよち ランド 身体測定	8 みず遊び ペアレント・ プログラム	9
10	11 みず遊び	12	13	14	15 誕生日会	16 午前中 開催
17	18 海の日	19	20	21 よちよち ランド	22 みず遊び ペアレント・ プログラム	23
24 31	25 みず遊び	26	27	28	29 みず遊び	30 午前中 開催

✿７日（木）身体測定９：３０～１２：００・１２：３０～１５：３０
✿７日・２１日（木）：よちよちランド１１：１５～１１：４５
✿１６日・３０日（土）：土曜日午前中開催９：３０～１２：００
✿１５日（金）：誕生日会１１：１５～１１：４５
✿８日・２２日(金)：ペアレント・プログラム　要予約

こんげつのうた

《あひるのぎょうれつ》
１あひるのぎょうれつ　よちよちよち
かあさんあひるが　よちよちよち
あとからひよこが　よちよちよち
いけまで　よちよち　がぁがぁがぁ
２あひるのみずあび　すいすいすい
かあさんあひるが　すいすいすい
あとからひよこが　すいすいすい
かるそに　すいすい　がぁがぁがぁ

【駐車場について】
★保育園の駐車場が使えます（空いている場合）＜２台可・車イスマークは✖＞
保育園の行事のある時は使用できませんのであらかじめご了承くださいませ
いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするような形で駐車場までお願いします
★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。
その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで預かる事が出来ます。
気軽に声を掛けてくださいね＼(^o^)／

【おしらせ】
新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更する場合があるかもしれません。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

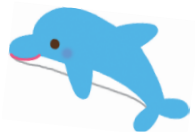
いるかひろばは　みなさんの子育てを　応援しています（*^_^*）

高知市地域子育て支援センター

いるかひろば

ー特定非営利活動法人ー

育児講座・イベントのご案内



２０２２年　≪7月１日発行≫

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。（無料です）

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています＼(^o^)／

７月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしています(*^_^*)　講座以外にも、遊びにいらして下さいね☺

★　ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場　　所　：　高知市六泉寺町２２（港孕保育園内）

開設日時　：　月～金（９：３０～１５：３０）

★月２回以上　土曜日午前のみ　開催しています

TEL：088-834ー1484

070-7487-6999

常駐担当職員：土居（寿美子）、土居（淳子）

先着１０組　来園時・電話・メール受付しています

【よちよちランド】７日・２１日（木）１１：２０～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ＞

【土曜日午前中開催】１６日・３０日　９：３０～

★パパも、遊びに来てみませんか＼(^o^)／

【産前産後のサポートサロン】６日（水）９：３０～

時間予約の個別相談を受けられます。

（おっぱい・卒乳・抱っこ・おんぶなど…）

【誕生日会】１５日（金）１１：１５～１１：４５

✿今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなでお祝いしたいと思います。

✿日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^^♪

【みず遊び】１１:00～１１:30

＜７月の予定日＞

４日（月）・８日(金)・１１日（月）・２２日（金）

２５日（月）・２９日（金）

★詳しくは、別途おたよりがあります

こうちプレマnet　検索

こうちプレマnet ― 出産・育児応援サイト ―

高知県子ども・福祉政策部　子育て支援課

★登録はコチラから

妊娠・出産編　子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちプレマｎｅｔ」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^^♪＞

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があるかもしれません。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

【ペアレント・プログラム】１３：３０～１５：００今回の講座は、受付完了

９月からも開催予定⇒興味がある方は、いるかひろばまで問い合わせをお願いします。

★お子さんの「行動」の理解の仕方を正しく学び楽しく子育てをする自信を付ける事を目的としたプログラムです。

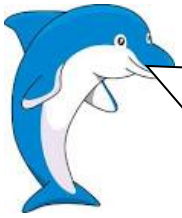
★講座の間は、子どもさんはいるかひろばの職員がお預かりします。

◎５月１３日・２７日

６月９日・２４日

７月８日・２２日

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)



いるかひろば
子育て通信
臨時号

特定非営利活動法人
地域子育て支援センター　いるかひろば
担当）　土居　寿美子（分責）
　　土居　淳子
TEL/FAX　088-834-1484
メール　irukahiroba@eos.ocn.ne.jp
R４年６月２０日発行

みずあそびが
はじまるよ～！

いるかひろばの申し込みに
記入してくださいませ

いるかひろばでは、毎年７月・８月に水遊びをしています。
みんなと一緒に楽しんでみませんか～（*^_^*）

【みずあそびの注意事項】

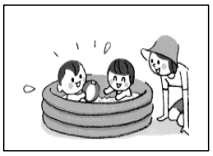
２階のテラスに
いるかひろば
専用のプール２つと
一人ずつたらいを
用意します
人数を把握するため
に申し込みに名前の
記入を
お願いいたします

✿　みずあそびの日・・・7月･8月の月曜日･金曜日
　　＜11時過ぎ～11:30位までの間の時間＞
　　天候やその他の事情により中止になる場合があります
　　他に行事の場合は水遊びはありません
　　あらかじめご了承くださいませ(*^_^*)
✿　みずあそびの日が雨の場合・・・シャワーができます
✿　みずあそびに持ってくる物・・・水着･もしくはパンツ（紙おむつじゃなくてもいいです）
　　身体を拭くタオル
　　着替え
　　汚れ物を入れるビニール袋

２階のテラスに
もっていきます

✿　みずあそびの着替えの前に　トイレに行ってみましょう（無理にではありませんよ）
✿　みずあそびの前及び遊んだ後には、必ずシャワーをあびます➡職員と一緒にします
　　（保護者の方もシャワーの所に一緒に来て下さいね）

✿　子どもから　目を離さないようにしましょう
✿　みずあそびは　１０～１５分程ですが　子どもの状態に合わせ早く終わりにしてもかまいませんよ
✿　オモチャを片付けてから　みず遊びを終了しましょう
✿　２階のホールでは　遊ばないようにしましょう
✿　２階の遊具では　遊ばないようにしましょう

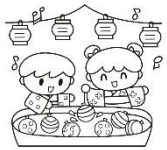


★　保護者の方は　紫外線対策をなさってくださいね　<保護者はサンダルで２階に上がります>
★　水分補給もお忘れなく！　　◎プールあそびをされない方は　お部屋で遊ぶ事ができますよ（*^_^*）

７月

地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX　088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

８月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 みず遊び	5	6 育児講座 森木助産師	7 よちよちランド 身体測定	8 みず遊び ペアレント・プログラム	9
10	11 みず遊び	12	13	14	15 誕生日会	16 午前中開催
17	18 海の日	19	20	21 よちよちランド	22 みず遊び ペアレント・プログラム	23
24 31	25 みず遊び	26	27	28	29 みず遊び	30 午前中開催

日	月	火	水	木	金	土
	1 みず遊び	2	3 育児講座 森木助産師	4 よちよちランド 身体測定	5 みず遊び	6 午前中開催
7	8 みず遊び	9	10	11 山の日	12 みず遊び	13
14	15	16	17	18 よちよちランド	19 みず遊び	20 午前中開催
21	22 みず遊び	23	24	25	26 育児講座 離乳食相談会	27
28	29 育児講座 保健師相談	30	31			

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*)　★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月２～３回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせて頂きますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ🐬