



# の予定

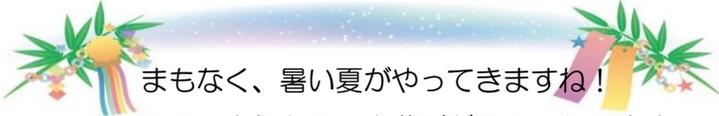
ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

## おひさまだよ



令和4年6月30日(木) No.4 (文責 須藤)



まもなく、暑い夏がやってきますね!

7月の中旬から、水遊びがスタートします♪

お家での水遊びは、準備や片付けなど何かと大変ですよ  
ね。”おひさま”に来て、一緒に汗を流しましょう☆

今月も感染症や熱中症対策を行いながら、

元気に過ごしましょう!

### イベント情報

13日(水) 給食試食会<離乳食> 11:45~

先月に引き続き、今月も給食試食会は“離乳食”☆  
同じ月齢の園児が食べている給食を試食してみませんか♪

※初めて参加される方を、優先させていただきます。

参加費: 100円 ※当日いただきます

持ち物: スプーン、フォークまたは箸、お手拭き、お茶

メニュー: ひき肉と野菜のトマト煮・マッシュかぼちゃ・オニオンスープ



14日(木) 子育て講座“親子で学ぶ救急法”~救急車って呼んでいいの?~

<時間> 10:00~11:30 【9:50 開場】

<場所> 南国市消防署 【現地集合・現地解散】

園庭開放はお休みです

お子さんの思わぬケガや誤飲、熱性けいれんなど、もしもの時の対応について  
消防士さんにお話していただきます。また講習後、消防車や救急車の見学も  
させていただきます☆

11日(月)~15日(金) 灯ろう or 風鈴作り week

夏の風物詩、灯ろうや風鈴を一緒に作ってみませんか♪

27日(水) お誕生日会

7月生まれのおともだちをみんなでお祝いします♪

### 口呼吸は健康の大敵!

先月、大塚矯正歯科より大塚和仁先生に  
お越しいただき、“健康なお口”についてお話を伺い  
ました。口呼吸をすることで口の中が乾燥し、虫歯に  
なりやすくなる、また、顎が狭くなり、歯並びに影響  
する、というお話がありました。鼻づまり  
は放置せず、なるべく早めに受診しましょう☆



### “おひさま”の感染症対策

入室時の体温チェック、手指消毒、室内の換気、  
消毒、空気清浄などを行っております。

また、12時からのランチタイムでは1家庭  
1テーブルで、2mの間隔の間にパーテーション  
を設置しています。



月	火	水	木	金
おひさまマークは9:00~14:00までの 園庭開放日です。お部屋、園庭で自由に過ごすこと ができます☆マタニティの方も、お気軽にお越しください。				1 ☀️
4 ☀️	5 ☀️	6 ☀️	7 ☀️	8 ☀️
11 ☀️ 灯ろう or 風鈴作り week	12 ☀️	13 ☀️ 給食試食会 (離乳食)	14 ☀️ 子育て講座 “親子で 学ぶ救急法” PM 個別相談	15 ☀️
18 海の日	19 ☀️ 水遊び	20 ☀️	21 ☀️ 水遊び	22 ☀️
25 ☀️	26 ☀️ 水遊び	27 ☀️ お誕生日会	28 ☀️ 午前開所 水遊び PM 個別相談	29 ☀️
8/1 ☀️	8/2 ☀️ 水遊び	8/3 ☀️	8/4 ☀️ 水遊び	8/5 ☀️

※高知県の新型コロナウイルス感染状況によって  
日程が、変更になる場合があります。

その際はホームページやブログ等でお知らせします。

<ブログ>



### 水遊びが始まります

7月中旬から8月の間、火曜日と木曜日の園庭開放日に水遊びをし  
ます。同時に園庭開放もしています。

※水温が上がらない日や雨の日は、水遊びはお休みになります

◎担当職員は側に付き添えませんので、お子さんから決して目を離さ  
ないようにお願いします。各自の安全管理の元、事故のないよう  
にご利用ください。

※こんな症状がある時には水あそびはお休みしましょう

- ①咳、鼻水、下痢、頭痛などの症状がある。
- ②熱がある・薬を飲んでいる
- ③目や耳に疾患がある(結膜炎・中耳炎・内耳炎など)



### ホットカフェで一息つきませんか♪

マークの園庭開放中、ホットカフェもOPENしています☆  
コーヒー、ココア(ホット・アイス)1杯30円です(\*^^\*)

室内のカウンターやテラスで風に当たりながら、  
一息つくことができます。

スタッフまでお気軽にお声掛けください♪

お問合せ・各行事への申し込み

地域子育て支援センター“おひさま”

南国市大涌乙 3553-1 (吾岡保育園内)

Tel. 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

