

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

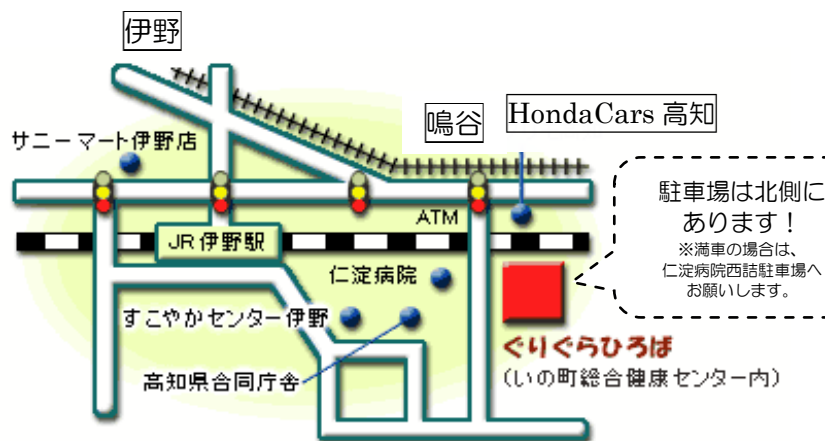
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00 ※当面の間、食事は控えください。
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

7月ぐりぐらつうしん

No.260
2022年7月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					要予約 出張 Peek a boo②	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	要予約 いちご カフェ①	要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のお話	水遊び (ワクワク)	要予約 七夕会		お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み		水遊び (ジャブジャブ)	水遊び (ワクワク)	要予約 《ぐりぐら講座》 小児科医との 座談会		土曜日開所② *ファミサポ説明会
17	18	19	20	21	22	23
お休み	海の日	要予約(ほけん福祉課) ♡保健師さんによる おやこっこだいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば④	水遊び (ジャブジャブ)	水遊び (ワクワク)		お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み		水遊び (ジャブジャブ)	水遊び (ワクワク)	シャボン玉で 遊ぼう		お休み
31	*7月27日(水)～8月31日(水)の期間、感染症対策をしながら、ナツボラ(中学生以上のボランティア)の受入れをしています。					
お休み						
【8月はじめの行事】 2日(火) 10:00～11:00 救急法 要予約 (5組程度)						

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事は控えください。

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
 〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL / FAX : 088-892-3151
 ぐりぐらひろばホームページ



こちらからも
ご覧いただけます



こうちプレマ net
市町村お役立ち情報 (いの町)

講座&行事のご案内

1日(金)10:30~11:00

要予約(6組程度)

出張 Peek a boo(2F プレマまほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

4日(月)10:00~11:30

要予約(3組限定)

いちごサークル主催

◆いちごカフェ①(2F プレマまほっとルーム)

対象：妊婦さん〜2歳未満の親子・子育て仲間やお友だちを見つめたい方
産後ドゥーラさんや地域のボランティアさん、いちごサークルのママたちと交流したり、
情報交換したりするアットホームな集いです。ティータイムもありますよ♡

産前産後のほっと講座

要予約(5組程度)

5日(火)10:00~11:30

◆産前産後の生活についてのお話・座談会

対象：妊婦さん〜産後6か月(満7か月の前日)までの親子

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)

*母子手帳をご持参ください。

パパにも
おすすめ!

7日(木)10:30~11:00

要予約(8組程度)

七夕会(いちごサークル共催)

季節の行事を子育て仲間と一緒に楽しみませんか?

みんなの願いごとが叶いますように…☆彡

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

14日(木)10:00~11:30

◆小児科医との座談会・個別相談

対象：妊婦さん〜就園前までの親子

講師：澤田 敬 先生(小児科医)

*母子手帳をご持参ください。

*講座後の個別相談をご希望の方は、ご相談ください。

*地域のヘルスメイトさんによる手作りおやつレシピ紹介もあります。

16日(土)9:30~15:00

土曜日開所② 土曜日にひろばを通常開所します!

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、
お休みさせていただきます。

*感染リスクが高まる場面となるため、屋食はお控えください。

★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会(10:00~11:00)を開催します。

19日(火)11:00~11:30頃

要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば④

保健師さんたちによるおやこったいむ(育児相談)後に開催します。

この機会にぜひ遊びにお越しください。

おしらせ

~水遊びについて~

【ワクワクさわって水遊び】

日にち：7月6日(水)・13日(水)・21日(木)・27日(水)

時 間：9:30~11:30(時間内は出入り自由です)

内 容：水袋やボールすくい、お船を浮かべたりして、水の感触を楽しみます。

【タライでジャブジャブ水遊び】

日にち：7月12日(火)・20日(水)・26日(火)

時 間：10:20~10:50(10:15~準備体操『ぷっくりハート体操』をします)

内 容：個別のタライを使用します。

【シャボン玉で遊ぼう】

日にち：7月28日(木)

時 間：10:00~14:30(時間内は出入り自由です)

準備物等の詳細は、
「水遊びのお知らせ」
をご覧ください。

・当日の天候や気温によって、水遊びを中止することがあります。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症対策に、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

《ぐりぐらひろばからのお願い》

◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。ケガ等に繋がらないよう
年齢の高いお子さんの保護者の方も、遊び方などに目配りや気配りをお願いします。

◆子どもたちの熱中症予防に配慮し、温度や湿度によっては、お庭やテラスでの遊びを
お休みする場合があります。(環境省の暑さ指数を目安に検討します)

THANK YOU♡

ぐりぐらひろばOBの保護者様より、たくさんの絵本をご寄贈いただきました。
この場をお借りして心よりお礼申し上げます。みんなで大切にに使わせていただきます♪

~みんなのひとこと~

娘の初めての寝返りは、ひろばの先生に応援してもらいながら成功しました。ひろばには娘の一生懸命を見守り応援してくれ、そして成功すれば全力で喜んでくれる先生がたくさんいます。大好きなひろばでよく遊び、たくさん食べて、よく寝るようになり、生活リズムもいつの間にかついてきたので、私自身も落ち着いた生活を送れるようになりました。(シオラ-めん)

おうちで楽しめる
製作キット
配布中~
※新しいものは月初めに♪

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、
まだ利用したことがない皆さまへ
ひとことメッセージをお届けします♡