



ぽっぽだより 7月号

令和4年 7月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”

四万十市右山元町1丁目 2-10

TEL 35-3748

今年はとても早い梅雨明けとなりました。梅雨が明けると、いよいよ夏到来です！ 支援センターでも、お天気の日には毎日プール遊びをしたいと思います。水遊びは心と体を開放し、目や耳、皮膚感覚など、五感を通していろんな認識を深めていく遊びです。この夏、いっぱい楽しみましょう♪

お母さん、プール遊びの準備をお願いしますね！それから、ぽっぽさんはトイレトレーニングにも良い氣候になります。ぜひ、この時季に取り組んでみてはどうでしょうか！



《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
7/10	11 栄養相談 (午前)	12 みんなでプール (ぽっぽ) ①	13	14 ぽっぽの広場 (離乳食 講習会初期)	15	16
17	18 海の日	19	20 誕生会 (ぴよ)	21 誕生会 (ぽっぽ)	22	23 お父さんと プール (ぴよ、ぽっぽ)
24	25 ◆ママタッチ 乳幼児相談 (午後)	26	27 みんなでプール (ぽっぽ) ②	28 ぴよちゃん プール(ぴよ)	29	30
31	8/1	2 みんなでプール (ぽっぽ) ③	3	4 ぴよちゃん プール(ぴよ)	5	6

※7月、8月は、フリーデーの日にも水遊びが出来るようにプールを用意しておきますので、水遊び用のパンツ(紙おむつ)を持って来てね！ 水分補給用のお茶も忘れないでね

※◆印は健康推進課の催しです。25日午後は、保健師等が身長・体重の計測や、育児相談に応じます。助産師に相談もできます。(受付 13:15~14:30 母子手帳を持参して下さい。)



ぽっぽの広場 (離乳食講習会)

9:30~11:30

初期の離乳食の作り方を教えてもらいましょう！
参加希望者は7月8日(金)までに支援センターまで連絡して下さい。
登録していない方でもOKです。



材料代 100 円と、お家で使っているスプーンがあれば持って来てね！

誕生会

9:30~11:30

6月、7月生まれのお友だちのお誕生日をみんなで
お祝いしようね！

ぴよちゃんプール

9:30~11:30

ビニールプールにみんなで入って水遊び。
初体験のぴよちゃんもいるかな・・・？
おもちゃのおさかなや、ペットボトルのシャワーで遊ぼうね♪
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、着替えなど忘れないでね！

みんなでプール

9:30~11:30

みんなで一緒に大きいプールに入るよ！
アヒルさんになったりワニさんになったりして遊ぼうね♪お水が散っても大丈夫かな・・・？
(8月中旬まで、①~⑤…と全5回あります)
※水遊び用オムツ、体拭き用タオル、着替えなど忘れないでね！



お父さんとプール

9:30~11:30

お父さんとの活動です。お仕事でなかなか普段遊べないお父さんとたっぷりプール遊びを楽しみましょう♪お母さんが一緒に来てもOKです。お母さん達はお父さんと子どもがプール遊びをしている間おしゃべりを楽しみませんか？
(9月開始予定の一時預かりについての意見も頂けると嬉しいです。)



《園庭開放》※雨天の場合は中止します。

時 間(共通)9:30~10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 大 用 保 育 所	7/11、7/25、8/1	愛 育 園	7/5
★ 竹 島 保 育 所	7/11、7/25	藤 岡 保 育 所	7/12
★ 東 中 筋 保 育 所	7/11、7/25	東 山 保 育 所	7/13
★ 下 田 保 育 所	7/12、7/19、7/26	具 同 保 育 所	7/13
★ 中 筋 保 育 所	7/19、7/26	◎具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。	

★印のついている園は、天候に関係なく園内可。(詳しくは各園にお問い合わせ下さい。)