



くすくすだより

No.138(8月号)

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」

高知市葛島 4丁目3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387

今年は梅雨明けがとても早くいきなりの猛暑。セミたちも準備に大慌てだったことでしょう。

この夏も、ご家庭ではエアコンや扇風機を上手に利用するなど体調管理をしましょうね。子どもも大人も、こまめに水分補給をして、栄養・睡眠をしっかりとりましょう。また、日中の車中や、ベビーカー、大勢の人混みの中では体温が上がりやすく熱中症になりやすいです。保冷剤をタオルにくるむ等の工夫をするなど、お出かけの際は十分気をつけましょう。

3大夏かぜの症状

プール熱



- ・のどの痛み
- ・目の充血・かゆみ
- ・40℃近い高熱
- ・関節痛・頭痛・腹痛も

手足口病



- ・手足に水ぶくれ
- ・口内に粘膜疹又は口内炎
- ・高くても38℃程度の発熱

ヘルパンギーナ



- ・突然の39℃前後の発熱
- ・口中の水泡
- ・のどの痛み・嘔吐・腹痛



*体調の悪い時は、外出を控え、ゆっくりお家で過ごしましょうね。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 14 時閉所	2	3 ★スマホ写真講座	4 くすくすタイム 	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15 14 時閉所	16 ★製作:わくわく水族館	17	18 くすくすタイム 	19	20
21	22	23 ★誕生日会	24 よちよちランド	25 くすくすタイム	26	27
28	29	30	31			

*毎月第1・3月曜日はセンター内施設消毒・遊具の点検・補修の為14時閉館となっております。
(祝祭日の場合は翌日)

*★印の育児講座等は参加人数が限られておりますので、早目のご予約をお願いします。

*利用予約について

電話でのご予約は、当日のみの受け付けとなります。

来所の際は翌日以降の予約を記入していただけます。

利用時間

- ① 9:00～10:30
- ② 10:30～12:00
- ③ 12:00～13:30
- ④ 13:30～15:00
- ⑤ 15:00～16:00

定員:10組

(大人の数で10人まで)

8月の主な活動

☆ 育児講座「スマホでかわいく♡写真講座」

8月3日(水) 10:30~11:00

フォトグラファー舩田三紗先生がお子さんの笑顔を
かわいく撮るコツを教えてください♡

*予約が必要です。職員に問い合わせくださいね。



☆ 育児講座「製作:わくわく水族館を作ろう」

15日(月)~17日(水) 9:00~12:00 (来所時随時)

センターでも人気のおもちゃですよ😊

*予約が必要です。職員に問い合わせくださいね。



☆ お誕生日会

8月23日(火) 10:30~11:00

8月生まれのお友達 お誕生日おめでとう!

くすくすひろっぱでお祝いします!

身長や体重や手形をとってお誕生日カードをプレゼント♡

ペープサートや楽しい手遊びなどで楽しんでね😊

申し込みメ切 8月18日(木)

*予約が必要です。職員に問い合わせくださいね。



★よちよちランド(親子絵本ふれあい事業)

対象;1歳2か月(一部1歳)まで

引換券配布があり高知市に予約済の方

8月24日(水) 13:30~14:00

絵本の引換とふれあい遊び等のお楽しみ

*必ずコールセンターに予約の上、引換券をお持ちください。

9月の活動予定

お楽しみに~
(^^)♪

5日(月)・20日(火) 14:00 閉所

センター内 遊具点検・消毒の日

5日(月)~7日(水) 9:00~12:00

育児講座 製作

「おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント」を作ろう

8日(木) 13:00~15:30 育児相談 保健師

19日(月) 敬老の日 お休み

20日(火) 10:30~11:00

育児講座「歯の健康 はははの話」

講師 高知市歯科衛生士

27日(火) 10:30~ 9月生まれのお誕生日会

★ 毎週木曜日 「くすくすタイム」

(育児講座等があるときはお休みです)

*コロナウイルス感染防止の為、行事等やむを得ず変更となる場合があります。
ご了承ください。

☆ くすくすタイム



(ふれあい遊びと絵本の読み聞かせを中心のお楽しみタイムです😊)

なにがあるかは当日のおたのしみ!

毎週木曜日の①AM10:30~

②PM 2:30 ~

※当日の利用申し込みのみで大丈夫ですが、実施時間は20分程度です。
参加希望の方は間に合うようお越しくださいね。