



あ い

第278号 2022.8

高知市百石町2丁目18-25

子育て支援センターあい

TEL・FAX 088-834-2040

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

例年より、遅い梅雨入り早い梅雨明けをしたものの 雨の降ることが多くて蒸し暑いお天気が続き、ついつい「暑い！」と言ってしまうことの多いこと。

高知市内でも場所によって集中的に雨が降り、「トンネルを抜けるとおひさま」ということもしばしばあります。夏場の多い洗濯物干していると急に雨が降り出して大慌てすることもありますね。8月はどんな月になるのでしょうか。

子どもたちは、正直で水を触ることの心地よさを日々の手洗いで習得。水道の蛇口を求めて、トコトコ洗面台へ行く姿も見られます。お家のお風呂やベランダの水遊びは、気持ちいいことでしょう。あいでも、天気の良い午前中、テラスで水あそびをします。年齢が低いお友だちは、ぬるま湯で汗を流してバシャバシャ。少しでも涼しく過ごせるといいですね。水遊びは楽しいけれども、決して目を離さないでください。

遊んだ後は、水分の補給も忘れないで。時間を決めて飲むこともお勧めします。

* 妊婦さんいらっしやい *

8月18日木曜日
午後1時半～3時まで
弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに子育て支援センターのことを妊娠中から知っていただきたいと思い、今年度から、年に4回ほど予定しています。先輩のお母さんたちの子育ての様子をみたり、相談をお聞きしたり、気分転換をしにちょっとしたぞいてみませんか？この日以外でも、来ていただいて大丈夫です。当日は、妊婦さん以外でもご利用ができます。



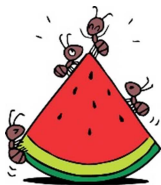
* 幼児食の話 *

9月21日水曜日
午前10時～11時まで

講師は、南千恵栄養士です。

幼児食で大事にしていきたいお話とおやつについて考えていきたいと思います。

人数把握のため申し込みをお願いします。



8月31日（金）まで、テラスで水あそびをします。

洗面器に水をためて、水あそび用のオモチャやシャワーなどで楽しみましょう。

用意するもの…タオル・水着又はパンツ（紙パンツはだめです）

8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
		手づくり				
⑦	8	9	10	⑪	12	⑬
		よちよちランド 絵本の日		お休み	身体測定	
⑭	15	16	17	18誕生会(要予約)	19	⑳
				PM妊婦さん いらっしやい		
㉑	22	23	24	25	26	㉒
		絵本の日				
㉓	29	30	31			

旬の食材を
食べましょう



Instagram
こちらから



AI.KOCHIKOSODATESHIEN

※手づくりはキラキラペットを作ります。500 ml以下のペットボトルをお持ちください。

※妊婦さんいらっしやいは、午後 1:30～3:00 です。お子さん連れの遊び場は、普段通り
利用できます。妊婦さんを誘って遊びにおいでください。

9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9 身体測定	⑩
	手づくり				育児相談 (保健師)	
⑪	12	13	14	15	16	⑬
	お花遊び (要予約)	よちよちランド 絵本の日		誕生会 (要予約)		
⑱	⑲	20	21 育児講座	22	⑳	㉑
	お休み		幼児食の話 (要予約)		お休み	
㉓	26	27	28	29	30	
		絵本の日				

来所時には、
検温・手洗い
(アルコール消毒)
をお願いしています
利用名簿に名前の記入
来所時間・退所時間の
記入もお願いします
大人の方は、
マスクをつけて
ご利用ください、

※手作りは、敬老の日のハガキで、足型を押します。

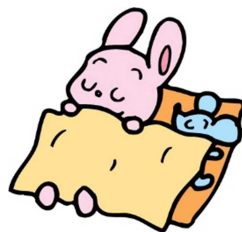
ハガキは、1枚はあいでプレゼントしますが、
複数枚必要な場合はご持参ください。

※育児相談は、高知市母子保健課より保健師さんが来所してくれます。

※育児講座(幼児食の話)です。申し込みが必要です

※お花遊びは、テラリウムを予定しています。

材料費 1000 円です。申し込み必要です。



※新型コロナ等の対応で変更になることが
ありますのでお問い合わせください。

あいホームページ

こちらから

