

令和4年

地域子育て支援拠点

8月 はるの・わくわくぽけっと



	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30~15:00	お出かけひろば 10:00~15:00	春野あじさい会館 9:30~15:00	お出かけひろば 10:00~15:00	春野あじさい会館 9:30~15:00	南ヶ丘 コミュニティセンター
1 週		1 いっばいあそび	2 南ヶ丘 コミュニティセンター	3 いっばいあそび	4 長浜宇賀 公民館	5 いっばいあそび	6 お休み ★
2 週	7 お休み ★	8 いっばいあそび	9 南ヶ丘 コミュニティセンター	10 いっばいあそび	11 山の日 ★	12 いっばいあそび	13 ほのぼの ひろば
3 週	14 お休み ★	15 いっばいあそび	16 南ヶ丘 コミュニティセンター	17 いっばいあそび	18 長浜宇賀 公民館	19 いっばいあそび	20 お休み ★
4 週	21 お休み ★	22 いっばいあそび	23 南ヶ丘 コミュニティセンター	24 いっばいあそび	25 長浜宇賀 公民館	26 いっばいあそび	27 ほのぼの ひろば
5 週	28 お休み ★	29 いっばいあそび	30 南ヶ丘 コミュニティセンター	31 いっばいあそび	9/1 長浜宇賀 公民館	2 いっばいあそび	3 ほのぼの ひろば A

妊婦・0歳児親子の集い

こどもたちも朝早くから活動する
季節になりました

朝活はじめます
少し早めにスタート

4日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★妊娠中や産後のフポイント健康講座 講師 助産師 宮地絵里さん
～動きやすい服装でお越しください～

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？

- 1部 9:30~10:30 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

18日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★離乳食フポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん
月齢に合わせた離乳食のおはなし 聞いてみたい事ありませんか？

9月の離乳食講座はお休みです。次回は10月となります。

- 1部 9:30~10:30 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00~12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

両日午後からは15時まで いっばいのひろばです

親子絵本ふれあい事業(よちよちランド)

絵本の交換はお済ですか？期限がありますのでご確認を！！

◎10日(水)春野あじさい会館 ◎25日(木)長浜宇賀公民館
絵本の交換時間 ①11:00~12:00 ②14:00~15:00

高知市から届いている「参加券」を持参ください。

当日朝9時~電話受付 感染状況により中止になる場合があります

8月生まれのお友達 お誕生会

～みんなで祝いしよう～

31日(水) 11時~11時半 春野あじさい会館

「わくほけオリジナルカード」を作ってみよう

申込が必要です。24日(水)まで。

★8月9日(火) 13時~15時 予定のひろば交流事業中止となりました★
楽しみにしてくれていたお友達・ママごめんなさい。

電話受付の流れについて

当日 朝9時から 個々に 電話受付 (080-8637-8934)

(風邪症状のある方はお家で様子をみてください)

入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします
あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入(施設管理)

利用は未就学児のみとさせていただきます

わくほけ ホームページ

<http://haruno-wakupoke.main.jp/>

はるのわくわくぽけっと で検索してね!

◆予定変更になる場合はInstagram でお知らせします◆
ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます

- ◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1
- ◎南ヶ丘コミュニティセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1
- ◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

申込お問合せ連絡先 080-8637-8934

みずあそびweek

春野あじさい会館

✂ みずあそび制作 8/1(月) 9時半~14時半
お子さんの様子をみながら作ってみよう

🐸 みずあそび体験 8/3(水)・5(金) 2部制
(幼稚園保育は除く) ☆11時~11時半 ☆14時~14時半

天気やお子さんのその日の様子を見ながら進めていきます。
朝、お家でのお子さんの健康チェックもよろしくお願します。

今年も感染予防の為 時間短縮・個々での水あそびとなります。

タオル、着替えなどを持ってきましょう。

令和4年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのぼのひろば

ベビーマッサージ教室 全4回コース

講師 助産師 細川まりさん

①8/13(土) ②8/27(土) ③9/3(土) ④9/10(土)

場所:高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

対象:生後2ヶ月~7ヶ月の赤ちゃんとママ 5組

時間:13時~15時

準備物:飲み物・バスタオル・フェイスタオル・おねしょシート(ビニール可)
参加費 無料 但し別途 ホホバオイル代500円(当日自己負担)

ご自分でオイルを用意する場合はまけないように容器に移し替えて下さい

申込受付中!! 詳しくはお問合せ下さい

～妊婦教室～ 大人気!!

申込期間 8/1(月)~9/1(木)土日祭 除く9時~16時

A~C全部受けてもOK!! 受けたいものをチョイスしてもOK!!

ママとパパ
一緒に

ママを応援
したいパパも

育児休暇取得
予定のパパも

A 妊娠中から赤ちゃんを迎える為の心と身体の準備
9/3 (土) ~家族の幸せを願って~ 助産師 宮地絵里さん

胎児人形でお腹の赤ちゃんの成長を実感したり、心音を
聴いたり、沐浴のデモンストレーション

B 妊娠中の心と身体を整える
9/10 (土) ~マタニティ ヨーガ~ 助産師 筒井真弓さん
リラックスしてお腹の赤ちゃんとお話ししましょう

C 絵本で育む豊かな心
9/17 (土) ~ママ パパ おなかの赤ちゃんに届ける絵本講座~
えほんのたね 川田真由美さん

読み聞かせを通してお腹の赤ちゃんと一緒に過ごす

「ほのぼの絵本タイム」

対象:妊婦さんとご家族1名 5組 参加費:無料

時間:10時~12時 準備物:母子手帳、飲み物、クッション等

場所:高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティセンター和室

A B には動きやすい服装でお越し下さい