

ぽっぽだより 8月号



令和4年 8月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
四万十市右山元町1丁目 2-10
TEL 35-3748

暑い夏がやってきました。今年も、熱中症に加えコロナウイルス感染症予防にも気をつけて過ごしましょう。
日中は無理をせず水分補給をしながら、規則正しい生活リズムを心がけたいですね。
ぽっぽでは、今月も毎日プール遊びをしています。夏ならではの水遊びを存分に楽しませてあげたいですね。
水筒、着替えを持って遊びに来て下さい！



《予定表》 予定の入っていない日は、フリーデーです。気軽に遊びに来てね！

日	月	火	水	木	金	土
8/7	8	9	10 みんなでプール (ぽっぽ)④	11 山の日	12 ◆妊婦教室	13
14	15	16	17	18	19 みんなでプール (ぽっぽ)⑤	20
21	22 ぽっぽの広場 (バランスボール)	23	24	25	26	27
28	29 ◆ママタッチ 育児相談 (午後)	30 ウキちゃんのお悩み聞きます	31	9/1 ☆一時預かり スタート	2 保育所で遊ぼう (ぽっぽ)	3
4	5	6 誕生日会 (びよ)	7 誕生日会 (ぽっぽ)	8	9	10

※フリーデーの日の午前中も、水遊びが出来るようにプールを用意しています。

水遊び用のパンツ(紙おむつ)を持って来てね！水分補給用のお茶も忘れないでね。

※◆印は健康推進課の催しです。妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ベビはぐ」にご連絡下さい。ママタッチ・育児相談には、保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。(受付 13:15~14:30)

みんなでプール

9:30~11:30

10日、19日の2回は、ぽっぽさんのみの活動です！
思いっきりプール遊びを楽しもうね♪



誕生日会

9:30~11:30

8、9月生まれのお友だちの誕生日をみんなで祝いましょう♪



保育所で遊ぼう

9:30~11:00

みんなで蕨岡保育所に行きます。
保育所のお友だちと一緒にかけっこをしたり、遊具で遊んだりするよ！
(雨天の場合は室内で遊びます)
※蕨岡保育所に来てね！
場所がわからない方は、前日までに声をかけてね！

ぽっぽの広場 バランスボール講習会

10:00~11:00

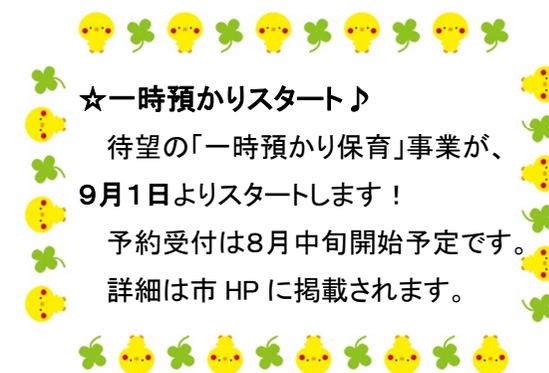
産後の骨盤矯正や、体だけでなく心のもやもや・イライラをバランスボールで解消してみませんか？子どもたちも一緒にするよ。

※先着20組です。8月17日(水)までに申し込んで下さい！

産後ママサポーター ウキちゃんのお悩み聞きます！

14:00~16:00

理学療法士で産後指導士の先輩ママ「ウキちゃん」がおしゃべりしながら身体や心の悩みなどなんでも聞きますよ♪



☆一時預かりスタート♪
待望の「一時預かり保育」事業が、9月1日よりスタートします！
予約受付は8月中旬開始予定です。
詳細は市HPに掲載されます。

《園庭開放》 ※雨天の場合は中止します。

時間(共通)9:30~10:30

保育所名	月 日	保育所名	月 日
★ 東 中 筋 保 育 所	8/8、8/15、8/22	★ 下 田 保 育 所	8/9、8/16、8/23、9/6
★ 竹 島 保 育 所	8/8、8/15、8/22、9/5	★ 中 筋 保 育 所	8/16、8/23、8/30、9/6
★ 大 用 保 育 所	8/8、8/22、9/5	東 山 保 育 所	9/7

★印のついている園は、天候に関係なく園内も可。(詳しくは各園にお問い合わせ下さい。)