学校法人やまもも学園
地域子育て支援センター「ママン」

ママンだより 9月

朝夕の空の色や肌を触れる風に、どことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。夏の疲れが出てくる時期です。水分補給をこまめにとり、体調の変化に気を付けながら過ごしましょう。ママン利用時には３密を防ぐためのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。

開所時間/10：00～15：00　　閉所日/月曜日・GWの3～5日・年末年始

感染レベルにより、利用人数および、イベントの変更・中止の場合がありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 PM 6カ月までの日	3	4
5	6	7 AM 体であそぶ日	8 AM 歯科衛生士	9	10	11 PM つながろうの日
12	13	14	15 つくってあそぼう	16 つくってあそぼう	17	18
19	20 AM 7ヶ月からの日	21	22 AM 保健師おしゃべり	23	24	25
26	27	28 よちよちランド	29	30 PM はじめてさんの日		

高知くらしつながるネット(Licoネット)
高知市は、生活支援情報を一元的に提供できるサイトを立ち上げています。
色々なお役立ち情報があります。

ママンだよりは、高知県子ども・福祉政策部　子育て支援課の出産育児応援サイト「こうちプレマnet」にも掲載されています。

妊娠・出産編　子育て編

おむつ交換・授乳コーナーはいつでもご利用頂けます。
身長計、体重計を利用したい方は職員に声をかけてください。
コロナが落ち着くまで「食事」は、お休みになります。
水分補給・ミルクはOKです。

★つくってあそぼう
「秋のフォトフレーム作り」
15日(木)　16日(金)　定員:各回4組
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
時間内に15分程度で作れます。
コスモスや赤とんぼで写真を飾りましょう♪写真が1枚必要です！ 敬老の日のプレゼントにもおススメ☆
【予約開始】 9/1　AM10:00～

★つながろうの日
「パパもママも一緒につながろう！」
11日(日)　13:30～14:30　定員:16人
先輩パパから、子育て・家事分担の工夫や、育休取得の秘訣等について、パパ同士・ママ同士でおしゃべりしてみませんか。子連れでパパだけ、ママだけのご参加もOKです。
プレパパママもお気軽にご参加ください！
【予約開始】　8/28　AM10:00～

★体であそぶ日　7日(水)10:30～11:15
みんなで歩いたり、転がったり、ジャンプしたり、いつもと違うママンで身体を使って親子で一緒に遊んでみよう！
【予約開始】　8/24　AM10:00～　　定員:8組

★育児講座「歯科衛生士さんのおはなし」
8日(木)　10:30～12:00　定員8組
「子どもの虫歯予防」についてのお話を聞きましょう。
【予約開始】　8/25　AM10:00～

★６ヶ月までの日　２日(金) 13:00～15:00
★７ヶ月からの日　20日(火)10:00～12:00
月齢の同じくらいのお友達で一緒にあそぼう。初めての方もお待ちしています。
※違う月齢のお友達の利用もOKです。**対象月齢のお友達は事前予約可能**

★保健師おしゃべり　22日(木)10:00～12:00(最終受付11:30)
子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしできます。
プレパパママさんもお気軽にどうぞ。
プレパパママも子育て支援センターご利用可能です。　※事前予約可能

★はじめてさんの日　30日(金)　13:00～15:00
ママンのご利用が初めての方の日です。※予約不要ですが事前予約も可能です！
プレパパママ、パパママお待ちしてます。 初めてさんでないお友達の利用もOKです。

★よちよちランド　28日(水)11:00～11:30
高知市の親子絵本ふれあい事業です。絵本のプレゼント・手遊び・読み聞かせなどをします。
引換券を忘れずに！　　※予約は高知市(822-8111)にて、9/14より予約開始

ママンからのお願い
・3密を防ぐために、同時に8組までの利用とさせて頂きます。来所の電話予約(当日9:30より)の方が優先となりますが、直接来所された方も空きがあればご利用できます。
・来所時はマスクの着用をお願いします。
・予約はお電話でも来所でもOKです。全て、ご本人分のみとなります。
・イベント予約の締め切りは、イベント開催前日となります。

ママンは皆さんの子育てを応援しています
プレパパママさんも遊びに来て下さい

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」
781-0084高知市南御座90番地1高知　蔦屋書店3F
TEL/FAX:088-855-5238　　Instagram/FB:ママンで検索