



令和4年8月25日発行 野口・山本(文責)

朝夕少しずつ涼しくなり、虫の声も聞こえてきはじめ、秋の気配を感じられるようになってきましたね。夏の疲れも出やすくなるので、十分な休息と栄養を取り、生活リズムを整えていきましょう。



9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 育児講座①	7	8 育児講座①	9 育児講座②	10	11
12 園庭開放 (10:00~)	13 よちよちランド おはなし会	14	15 交流会(10:30~) 避難訓練 (土砂災害)	16	17	18
19 敬老の日	20	21	22 誕生会申し込み締め切り	23 秋分の日	24	25
26 育児講座③	27 身体測定	28 育児相談 (助産師)	29	30 誕生会(8・9月) (10:30~)		

★★育児講座② 絵本講座★★

- ☆日時:9月9日(金) 10:00~11:00
- ☆講師:えほんのたね 川田さん・浦口さん <要予約 8組まで>
- ☆内容:心が育つIQ 絵本体験講座 来所または、電話で受け付け

あさみの保育園内
子育て支援センター たんぽぽ
高知市薊野北町2丁目7番5号
TEL088-845-1253
開所時間 月曜日~金曜日(祝日休み)
午前9:15~11:30 午後12:30~3:15

<交流会>

9月のテーマは「パパの育児参加」です。すごい育メンパパや、どうやったら育メンパパになる??など日頃のパパ育児の話をしませんか? 参加お待ちしております!(パパの参加も大歓迎です♪)



★★育児講座① 敬老の日プレゼント作り★★

- ☆日時:9月6日(火)・8日(木) 終日
- ☆場所:あさみの保育園 たんぽぽ
- ☆事前予約制:15組程度
- おじいちゃんやおばあちゃんに、日頃の感謝の気持ちをこめて、プレゼントを作りませんか?
- 予約時に手形か足形をとりますので、直接たんぽぽに来て予約して下さい。
- 定員になり次第、受付を終了します。

よちよちランド・おはなし会

- ☆日時:9月13日(火)
13:30~14:30
- ☆内容:絵本読み聞かせ、ふれあい遊びなど
- ☆講師:中村 恵子さん
- 対象の方は、必ず絵本引換券をご持参の上、おいで下さい。今年度は、3冊の絵本の中から1冊を選べます。お手持ちの引換券の色によって、引き換え年齢が違いますので、お気をつけください。
- どなたでも参加できます!!



★★育児講座③骨盤調整ヨガ★★

- ☆日時:9月26日(月) 13:30~14:30
- ☆場所:あさみの保育園 たんぽぽ
- ☆講師:骨盤調整ヨガインストラクター 井上 更絵さん
- ☆定員:先着7名程度
- 来所または、電話で受け付けます。
- ☆持ち物:フェイスタオル 水分補給できる物
- ☆内容:骨盤底筋群を整え、肩こりや腰痛等の改善にもつながります。ヨガ初心者の方もOK。お子さんを連れてご参加いただけます。

♡♡育児相談♡♡

- ☆日時:9月28日(水)
13:00~15:00
- ☆助産師 木村和佳さん
- 相談希望の方は、お知らせください。また、「妊婦さんとねんねちゃん(主にハイハイまでの赤ちゃんが対象)の日」も合わせて行います。色々な話題で楽しく情報交換しませんか?