

すこやか通信 9月 第186号

子育て支援センター ぽけっとランド

高知市健康部860-1 ☎828-4781

厳しい暑が続く中にも夕暮れには赤とんぼの姿も少しずつ見られるようになって来ました。子ども達にとって楽しかった夏もそろそろ終盤を迎えますが、大人も子どももこれから夏の疲れが出やすくなる時期にもなります。体調を崩さないよう、バランスのとれた食事や十分な睡眠等を心がけましょう。

【9月の育児講座】

① 歯科衛生士さんによりお話し～歯の健康について

*日時…9月1日(木) 午前10時～11時

*場所…ぽけっとランド 乳児プレイコーナー

*講師…高知市健康増進課 歯科衛生士さん

*歯は一生の大事な友達。乳歯の時からのかんちんとした手入れが大切です。

貴重なお話を沢山の皆さんに聞いて頂けたらと思います。

② 手作りおもちゃ(牛乳パックで椅子づくり)

*日時…9月15日(木)・9月22日(木) 午前10時～11時頃

*場所…ぽけっとランド ままごとコーナー

*講師…ぽけっとランド職員

*定員…3名(詳細は別紙してお知らせします)



10月の行事予定

○よちよちランド 21日(金) ○誕生会 27日(木)

○リズム遊び 5・12・19日(水曜日)

○絵本の読み聞かせ 14・21・28日(金曜日) ○2時間閉所 6・20日(木)

ミニクッキング～スイートポテト?+餃子の皮で 超簡単おやつ(分量で適量でがんばり)

そろそろお芋がおいしい季節になりますね。蒸かした(レンジでチン!もOK)てつぶしたお芋の中に、バター+お砂糖+お好みで牛乳少々(材料は時々味見して甘味を調整して下さいね)を入れコネコネし、餃子の皮で揚げます。子ども達の可愛い手でコネコネでおいしさ倍増!ですよ(*_*) お子さんとは是非一緒に作ってみて下さい。



9月の行事予定



月	火	水	木 1	金 2	土 3
			育児講座・歯の健康・ 2時間閉所		
5 お休み	6	7 リズム	8	9 絵本の 読み聞かせ	10
12 お休み	13	14 リズム	15 育児講座・手づくり遊具 2時間閉所	16 絵本の 読み聞かせ	17
19 お休み 敬老の日	20	21 リズム	22 育児講座・手づくり遊具	23 秋分の日	24
26 お休み	27	28	29 誕生会	30	

*リズム遊び・絵本の読み聞かせ・誕生会は10時30分から始まります。



【お知らせとお願い】

① コロナ感染症拡大予防に関すること

日頃よりマスク着用他、入所時の消毒、手洗い等にご協力頂きありがとうございます。

さて、現在、コロナ感染症が留まることを知らず、急増の一途をたどっている中で、職員もお子さんとのふれあう事でのリスクを考えると、お母さん方へのお手伝い(お子さんを前向きに抱っこしたり他)ができる部分が少なくなることが予想されます。大変心苦しいところでは有りますが、ご理解、ご協力のほど宜しくお願いします。

② 誕生カードについて

誕生会当日に参加できるお子さんは、申し出のあった日に身長・体重・手形をとり誕生カードを作ります。誕生会当日にカードを作ることはできませんので、必ず誕生会前日までにお申し込み下さい。

③ 砂場遊びについて

猛暑の影響なのか、今年はあまり見たことのないような蜂が飛んでいたり、ムカデの幼虫等砂場周辺が危ない状況になり、現在、葉を散布し様子を見ています。子ども達の大好きな砂場がお休みということでご迷惑をお掛けしますが、もうしばらくお休みをいただきたいと思いますので宜しくお願いします。(再開する時は改めてお知らせします)