

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL : 088-834-1484

スマホ : 070-7478-6999

FAX : 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年9月1日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》 午前、午後10組まで可能👉

3密を避けるため、育児講座・誕生日会・よちよちランド等
すべての行事に参加される場合は申し込みをお願いいたし
ます。

それに加え、毎日の利用時も予約参加をお願い致します。
申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メールでも可



朝晩は、すっかり過ごしやすくなりましたね。
でも日中はまだまだ真夏日が続いております。それに加
え、新型コロナウイルスの勢いもまだ収まっておりませ
ん。引き続き、感染症対策を行っていくと共に、熱中症
対策も並行して行って行きましょう。

大人も子どもも、小まめな水分補給、栄養をしっかり
取りましょう。

いるかひろばでは、引き続き感染症予防対策を取りな
がら、皆さんと楽しく過ごせたらと思っています。

気晴らしに、是非遊びにいらして下さいませ👉

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1 よちよち ランド 身体測定	2	3 午前中 開催
4	5	6	7 森木 助産師	8 ペアレント・ プログラム 予約完了	9	10
11	12	13	14	15 よちよち ランド	16 誕生日 会	17 午前中 開催
18	19 敬老の日	20	21	22 ペアレント・ プログラム 予約完了	23 秋分の 日	24
25	26 高知家のし ごと応援室	27	28 職場体験 午前中	29	30	

☆1日・15日(木) よちよちランド 11:15~11:45

☆1日(木) 身体測定 9:30~12:00・12:30~15:30

☆7日(水) 要時間予約産前産後のサポートサロン 13:00~15:30

☆3日・17日(土) 土曜日午前中開催 9:30~12:00

パパも一緒に遊びませんか!(!!!) 11:00~リズム遊び

☆16日(金) 誕生日会 11:15~11:45

☆26日(金) 要時間予約高知家のしごと応援室 10:00~12:00

☆28日(水)~30日(金) 午前中 中学生職場体験

☆8日・22日(木) ペアレント・プログラム予約完了

こんげつのうた

《こおろぎ》

1 こおろぎ ちろちろりん こおろぎ ころころりん
ちろちろりん ころころりん くさのなか
2 にいさん ちろちろりん おとうと ころころりん
ちろちろりん ころころりん うたいます
3 やさしい ちろちろりん かわいい ころころりん
ちろちろりん ころころりん くさのなか



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)

<2台可・車イスマークは✖>

保育園の行事のある時は使用できませんので

あらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通
り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場を
お借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺

車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで

預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

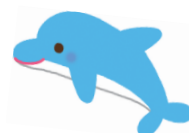
【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更
する場合があります。その際は、ご協
力をよろしくお願いいたします。

いるかひろばは みなさんの子育てを 応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2022年 9月1日発行

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。**（無料です）**

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

9月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね😊

★ **ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい**

場 所 : 高知市六泉寺町22（港孕保育園内）

開設日時 : 月～金（9:30～15:30）

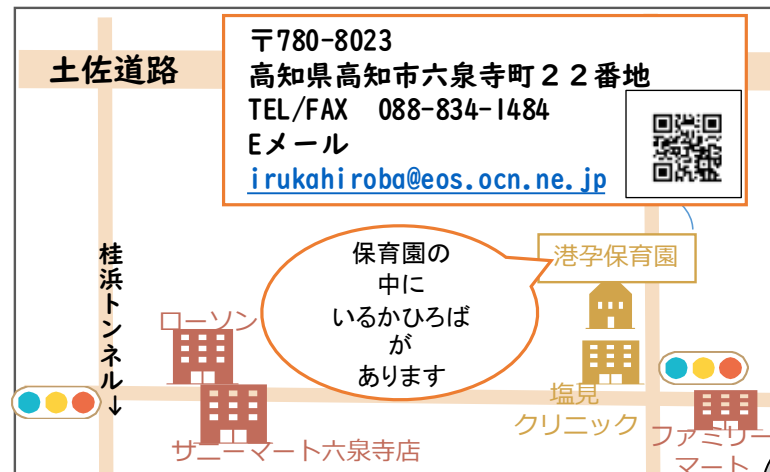
★月2回以上 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居（寿美子）、土居（淳子）

先着10組 来園時・電話・メール受付しています



【よちよちランド】1日・15日（木）11:20～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ＞

【パパも一緒に遊びませんか？】3日・17日（土）

11:00～

☆子どもたちがあつまりの時間に遊んでいるリズム遊びを中心に親子で遊びたいと思います。

【産前産後のサポートサロン】7日（水）13:30～

★9月10月は午後からとなります**要時間予約**

「おっぱい・卒乳・抱っこ・おんぶなど…」気になることを話してみませんか？

【誕生日会】16日（金）11:15～11:45

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなで祝いしたいと思います。

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

【高知家のしごと応援室】26日（月）

10:00～12:00 **要時間予約**

仕事の適正検査や、仕事についての相談を相談員の方に来て頂き話を聞くことが出来ますよ。＜無料＞

【ペアレント・プログラム】8日・22日（木）13:30～**予約完了**

子どもとの関わりについての講座です。

今回の講座は、予約完了となりましたが、ご希望されたい方は、いるかひろばまで問い合わせをお願いします。

次回開催の事前予約もできますよ。



★登録はコチラから



妊娠・出産編



子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちプレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合がありますかもしれない。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

【職場体験】28日（水）～30日（金）大津中学校の3年生

★幼少期にいたるかひろばを利用されていた池本さんが職場体験に来てくれます。一緒に遊びましょう!(^_^)!

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)

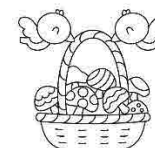
9月



地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX 088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



10月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 よちよち ランド 身体測定	2	3 午前中 開催							1
4	5	6	7 午後 育児講座 森木助産師	8 ペアレント・ プログラム	9	10	2	3	4	5 午後 育児講座 森木助産師	6 よちよち ランド 身体測定	7	8
11	12	13	14	15 よちよちラ ンド	16 誕生日会	17 午前中 開催	9	10 スポーツ の日	11	12	13 ペアレント・ プログラム	14	15 運動会 要予約
18	19 敬老の日	20	21	22 ペアレント・ プログラム	23 秋分の日	24	16	17	18	19	20 よちよち ランド	21 誕生日会	22 運動会 要予約
25	26 高知家の しごと応援室	27	28 職場体験 (AM)	29	30		23	24	25	26	27 ペアレント・ プログラム	28	29 運動会 要予約
							30	31					

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*) ★土曜日⇒午前中のみの開催となります。ご了承くださいませ。《月 2～3 回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います ◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞