



くすくすだより

No.139(9月号)

子育て支援センター「くすくすひろっば」

高知市葛島 4 丁目 3-3 東部健康福祉センター1F

☎ 882-9387



『イヤイヤ期』ってどんなもの？

『イヤイヤ期』は、お子さんが、赤ちゃんから幼児へと成長する過程においてとても大切な時期です。とはいえ、『朝から晩まで「イヤ！ イヤ！」ばかり、こんなのはうちの子だけ？』とママやパパを悩ませているのでは？心配はご無用！『イヤイヤ期』は世界共通、どの子も必ず通る大事な発達のステップです。状態はさまざまですが…😊。

この時期の「いや」にはいろいろな意味があります。

本当にしたくない“嫌”から自分の気持ちをうまく表現できない“イヤ”など。その時の状況を見ながら、子どもが伝えたい事、気持ちを理解しようとする姿勢が大事だと思います。

2歳ごろになると、心の発達に伴って「自分でチャレンジしたい」という探求心が芽生えてきます。しかし、なかなかうまくできずイライラしてしまいます。そのもどかしい気持ちをうまく伝えられず、「イヤ！」と癇癪を起こしてしまう子もいます。

子どもはパパやママを否定しているわけでも、嫌いなわけでも決してありません。むしろ、信頼している大好きな人だからこそストレートに『表現』できているのでしょう。

イヤイヤ期の終わりは“ふとした瞬間”に訪れます。子どもが「もうイヤイヤしない！」とはっきり決めるようなものではなく、「そういえば、最近イヤイヤが少ないな」と気がつくものです。必ず終わるもの😊 日々大変ですが、そのときを楽しみにお待ちください。

イライラしてきたら、“6秒ルール” 大きく深呼吸してから関わってみて😊。

『最近気になるな』と思ったら、いつでも話してくださいね。何かしらヒントになることがあるかも…。

くすくすだよりでは、子どもの発達についてお伝えしていけたらと思います。

今回は、誕生から3歳ごろまでの間に、子どもの心がどのように発達するのか「成長のプロセス」の予定です。

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 くすくすタイム	2	3
4	5 ★製作: おじいちゃんおばあちゃんへの プレゼント(9~12時)	6	7	8 くすくすタイム	9	10
	14 時間所			★育児相談		
11	12	13	14	15 くすくすタイム	16	17
18	19 お休み 敬老の日	20 ★歯の健康講座(10:30)	21	22 くすくすタイム	23	24
		14 時間所		★誕生会		
25	26	27	28	29 くすくすタイム	30	

＊毎月第 1・3 月曜日は、センター内の消毒・遊具の点検・補修の為 14 時間閉館となっております。
(祝祭日の場合は翌日)

＊★印の育児講座等は参加人数が限られておりますので、早目のご予約をお願いします。

＊利用予約について

電話でのご予約は、当日のみの受け付けとなります。

来所の際は翌日以降の予約を記入していただけます。

利用時間

- ① 9:00～10:30
- ② 10:30～12:00
- ③ 12:00～13:30
- ④ 13:30～15:00
- ⑤ 15:00～16:00

定員: 10 組

(大人の数で 10 人まで)

9月の主な活動内容

☆ 育児講座「製作：おじいちゃんおばあちゃんへのプレゼント」

5日(月)～7日(水) 9:00～12:00(来所時随時)

思い出に残る贈り物を作ろう!

9月19日は敬老の日、今は直接会うことができない家族も多いのでは。こんな時だからこそ、元気な姿を直ぐに見せることができる(写真や動画)も良いですが、おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちをかわいい製作で伝えるのも良い機会かも....

☆ 育児相談会「保健師さん」

9月8日(木) 13:00～15:30

保健師さんの個別相談会です

お子さんの成長について気になる事相談してみませんか?

身長・体重も図りましょう。



☆ 育児講座「歯の健康 は・は・はの話」

9月20日(火) 10:30～11:00

歯科衛生士さんによる「歯の健康について」の講座です。

お子さんの歯の相談もできます。

☆ お誕生日会

9月27日(火) 10:30～11:00

9月生まれのお友達 お誕生日おめでとう!

くすくすひろっぱでお祝います!

身長や体重や手形をとってお誕生日カードをプレゼント♥

ペープサートや楽しい手遊びなどで楽しんでね ☺

申し込み大切 9月22日(木)



*いずれも予約が必要です。職員に問い合わせくださいね。

10月の活動予定

お楽しみに～
(^^♪)

4日(火)・17日(月) 14:00 閉所

センター内 遊具点検・消毒の日

(3日は育児講座があるため変更しています)

3日(月) 13:30～15:30 育児相談 地域保健師

10日(月) スポーツの日 お休み

18日(火) 10:30～11:00

育児講座「離乳食・幼児食講座」

講師 高知市栄養士

19日(水) 13:30～14:30 よちよちランド

25日(火) 10:30～11:00 10月生まれのお誕生日会

★ 毎週木曜日 「くすくすタイム」

(育児講座等があるときはお休みです)

*コロナウイルス感染防止の為、行事等やむを得ず中止や変更となる場合があります。
ご了承ください。



☆ くすくすタイム



(ふれあい遊びと絵本の読み聞かせを中心のお楽しみタイムです☺)

なにがあるかは当日のおたのしみ!

毎週木曜日の①AM 10:30～

②PM 2:30～

※当日の利用申し込みのみで大丈夫ですが、実施時間は20分程度です。

参加希望の方は間に合うようにお越しくださいね。

※コロナ感染対策の為、中止する場合があります。