

No.140(10月号)

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4丁目3-3 東部健康福祉センター1F
☎ 882-9387

乳幼児期の発達『情緒・心』



子どもの成長や発達の仕方については、大きな個人差があります。寝返り、はいはい、歩き始め、しゃべり始めもそれぞれ。現代はSNSの時代、育児の情報があふれる中で『うちの子の成長は大丈夫なのかな?』と周りの子どもと比べて心配するパパ、ママも少なくないのでは?

特に0歳から2、3歳にかけては、発達の個人差が大きい時期です。例えば2歳児クラスといっても月齢によって大きな個人差があるのは当たり前だし、同じ月齢でも育てている環境(兄弟がいるなど)や生まれ持った性格によっても、それは当然違うでしょう。

子どもが成長していく過程では皆一様に“発達のステップ”があります。どの子どもも一段一段順番に上がります。その進み方には早い遅いがあったり、一つのステップにとどまる期間も長い短いがあったりするのです。そのことが個人差として見えてしまうのですね。

また、身体の発達や社会性など成長にはいくつもの要素が合わさり、一見関連しなさそうでもすべて連動したプロセスとなっています。首が座って初めて寝返りが打てる、つかまり立ちができて初めて一歩 歩けるようになる。そんな体の成長と同じく、『まねっこをするようになって単語が出始める』など社会性と言葉の発達が関連するといったところです。

子どもの情緒・心の発達も〇〇ができて初めて◎◎できる、ということの連続なのです。だから一足飛びにせず、下から順番に一步步進むことがとっても大切。周り比べて焦る必要はありません。この時期こそじっくりゆっくり進みましょう。💕

要素の一つである、『情緒・心』の成長は見えにくいもの。『何を感じているのかな?』と子どもと同じ目線で接して感じ取ってあげましょう。『分かってもらえる』という安心感がとても大事です。“心育で”は、楽しい食事・おいしいおやつ・楽しい、うれしい、おもしろい遊びや経験・自分の気持ちがわかってもらえる安心感、大好きな人がいる喜び、ホッとする時間から育まれます。ぜひ、今しかない育児を楽しんでくださいね😊

詳しい発達の過程(どんな順番?)とか、「うちの子の成長は?」など気になったら、いつでもスタッフにお声がけください!(^ ^)!

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 14時閉所	4 🇺🇸🇮🇹🇬🇧 🐰🦒🐉	5	6 くすくす タイム 👧👧	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13 くすくす タイム	14	15
16	17 14時閉所	18 ★離乳食・幼児食講(10:30) *避難訓練	19 ★よちよちランド 13:30~14:30	20 くすくす タイム 📖	21	22
23 30	24 31	25 ★誕生日会	26	27 くすくす タイム	28	29

※毎月第1・3月曜日は、センター内の消毒・遊具の点検・補修の為に14時閉館となっております。(祝祭日、及び、育児講座等と重なる場合は翌日)

※★印の育児講座等は参加人数が限られておりますので、早目のご予約をお願いします。

※3日の育児相談(地域保健師)は中止です。

※利用予約について

電話でのご予約は、当日のみの受け付けとなります。
来所の際は翌日以降の予約を記入していただけます。

利用時間

- ① 9:00~10:30
- ② 10:30~12:00
- ③ 12:00~13:30
- ④ 13:30~15:00
- ⑤ 15:00~16:00

定員:10組
(大人の数で10人まで)

10月の主な活動内容

☆ 育児講座「離乳食・幼児食講座」

10月18日(火) 10:30~11:00

6月にも大好評だった高知市の栄養士さんによる講座です。

月齢に合わせたメニューやどうやって進めたらいいのか、

あまり食べないけどだいじょうぶかな？

今まさに気になっていることが解決できるかも・・・!(^へ^)!

個別相談もできますよ。



☆ お誕生日会 10月生まれのお友達 お誕生日おめでとう!

10月25日(火) 10:30~11:00

くすくすひろっぱでお祝います!

身長や体重、手形をとってお誕生日カードをプレゼント♥

ペープサートや楽しい手遊びなどで楽しんでね ☺

申し込みメ切 10月20日(木)



※いずれも予約が必要です。職員に問い合わせくださいね。

★よちよちランド(親子絵本ふれあい事業)

10月19日(水) 13:30~14:00

対象; 1歳2か月(一部1歳)まで

引換券配布があり高知市に予約済の方

内容: 絵本の引換とふれあい遊び等のお楽しみ



※必ずコールセンター(引換券に記載)に予約の上、引換券をお持ちください。

11月の活動予定

7日(月)・21日(月) 14:00 閉所

センター内 遊具点検・消毒の日

◇ 8日(火) 10:30~11:00

育児講座「親子でヨガ」

講師 大崎 厚子先生



◇ 22日(火) 10:30~11:00 お誕生日会

☆ 3日(木)文化の日と23日(水)勤労感謝の日は休館です

★ 毎週木曜日 「くすくすタイム」

(育児講座等があるときはお休みです)

※コロナウイルス感染防止の為、行事等やむを得ず中止や変更となる場合があります。
ご了承ください。



☆ くすくすタイム

(ふれあい遊びと絵本の読み聞かせが中心のお楽しみタイムです☺)

なにがあるかは当日おたのしみに!)

毎週木曜日の①AM10:30~②PM 2:30 ~

※当日の利用申し込みのみで大丈夫ですが、実施時間は20分程度です。

参加希望の方は間に合うようにお越しくださいね。

※コロナ感染対策の為、中止する場合があります。