



あ い

第280号 2022.10

高知市百石町2丁目18-25

子育て支援センターあい

TEL・FAX 088-834-2040

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

♪きんきん きれいな秋の空 遠くの遠くを呼びましょう おーい！ ♪
残暑の厳しい9月でしたが、10月はどんな月になるのかな？秋が大急ぎでやってくるかな？秋は、食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋など、いろいろと経験できる時期です。涼しくなってくると散歩もしやすくなります。抱っこやおんぶ・ベビーカー・手をつないで歩くなど、成長にあわせて目線を変えてあげると気分転換やいろんな世界を体験することができますね。虫の声や木々の色づき、木の実を見つけるかもしれません。自然の中での、いろいろな出逢いを親子で楽しみましょう。お母さんやお父さんの声をききながらの心地よい時間を過ごしましょう。



みんなで遊ぼう (ふれあい遊び) (要予約)

10月28日(金曜日)11:00～

表現遊びやリズム遊びなど、親子で楽しみましょう。何があるかお楽しみ！！

参加希望の方は、申し込みをお願いします。密を避けるために人数制限をしますので、ご了承ください。

育児相談及び身体測定

11月11日(金曜日) 9:30～11:30

弘田恵子助産師が来所します。
年度当初、10月の予定でしたが講師の都合で11月になります。
身体測定をします。子育てで気になることや心配事なんでも相談してくださいね。

妊婦さんいらっしやい

11月17日(木曜日)
13:30～15:00 まで
弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに子育て支援センターのことを妊娠中から知っていただきたいと思ひます。

先輩のお母さんたちの子育ての様子をみたり、相談をお聞きしたり、気分転換をしにちょっとのぞいてみませんか？

この日以外でも、来ていただいで大丈夫です。

当日は、妊婦さん以外でもご利用ができます。

離乳食教室 (要予約)

11月25日金曜日 10時～

南千恵栄養士が来所します。

そろそろ離乳食を始めようかな？
離乳食が上手くすすまないなあ！
アレルギーは大丈夫かな？など、離乳食のお話を聞きましょう。個々に質問タイムも設けます。

この機会に参加しませんか？
申込みをお願いします。



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4 手づくり	5	6	7	⑧
⑨	⑩ お休み	11 よちよちランド 絵本の日	12	13	14身体測定	⑮
⑯	17 お花遊び (要予約)	18	19	20 誕生会 (要予約)	21	⑳
㉓	24	25	26	27	28育児講座	㉙
③①	31	絵本の日			みんなで遊ぼう (要予約)	

絵本や本の貸し出し
をしています。
親子で楽しく
利用してください。



Instagram
こちらから



AI.KOCHIKOSODATESHIEN

*手作りは、クルクル花ビーズをつくりましょう。

*育児講座(みんなで遊ぼう)は、ふれあい遊びやリズム遊びをして

親子で一緒に遊びましょう。申し込みが必要です(人数制限を行います)

11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③ お休み	4	⑤
⑥	7	8 よちよちランド 絵本の日	9	10	11身体測定	⑫
⑬	14 お花遊び (要予約)	15	16	17誕生会(要予約) PM妊婦さん いらっしやい	18	⑰
⑳	21	22 絵本の日	㉓ お休み	24	25 離乳食教室 (栄養士)	㉖
㉗	28	29	30			
	手づくり					

*手作りは、プラ板でキーホルダーをつくりましょう

*育児相談・身体測定は、弘田恵子助産師が来所します。

*妊婦さんいらっしやいは、午後です。弘田恵子助産師が来所します。

*離乳食教室は、南千恵栄養士が来所します。

あいホームページ
こちらから

※新型コロナ等の対応で変更になることが
ありますのでお問い合わせください。

