

令和4年

地域子育て支援拠点

10月 はるの・わくわくぽけっと



	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	南ヶ丘 コミュニティーセンター
							1 お休み ★
1 週	2 お休み ★	3 いっぱいあそび	4 南ヶ丘 コミュニティーセンター	5 いっぱいあそび	6 長浜宇賀 公民館	7 いっぱいあそび	8 お休み ★
2 週	9 お休み ★	10 スポーツの日	11 南ヶ丘 コミュニティーセンター	12 いっぱいあそび	13 長浜宇賀 公民館	14 いっぱいあそび	15 お休み ★
3 週	16 お休み ★	17 いっぱいあそび	18 南ヶ丘 コミュニティーセンター	19 いっぱいあそび	20 長浜宇賀 公民館	21 いっぱいあそび	22 お休み ★
4 週	23 お休み ★	24 いっぱいあそび	25 南ヶ丘 コミュニティーセンター	26 いっぱいあそび	27 長浜宇賀 公民館	28 いっぱいあそび	29 お休み ★
5 週	30	31 いっぱいあそび	11/1 南ヶ丘 コミュニティーセンター	2 いっぱいあそび	3 文化の日 みかん狩り予備日	4 いっぱいあそび	5 お休み ★

妊婦・0歳児親子の集い



6日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★妊娠中や産後のワンポイント健康講座 講師 助産師 宮地絵里さん

～動きやすい服装でお越しください～

音楽にあわせて身体を動かしてみませんか？

11月1週目は祭日の為、助産師さんは次回12月になります。

- 1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座



20日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★離乳食ワンポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん

月齢に合わせた離乳食のおはなし 聞いてみたい事ありませんか？

- 1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座

両日午後からは15時まで いつものひろばです



親子絵本ふれあい事業 (よちよちランド)

絵本の交換はお済みですか？期限がありますのでご確認ください！！

◎12日(水)春野あじさい会館 ◎27日(木)長浜宇賀公民館

絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

高知市から届いている「参加券」を持参ください。

当日朝9時～電話受付 感染状況により中止になる場合があります

電話受付の流れについて

当日 朝9時から 個々に 電話受付 (080-8637-8934)

(風邪症状のある方はお家で様子をみてください)

入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします

あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入(施設管理)

利用は未就学児のみとさせていただきます

わくぽけ ホームページ

<http://haruno-wakupoke.main.jp/>

はるのわくわくぽけっと で検索してね！

◆予定変更になる場合はインスタグラム でお知らせします◆

ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

◎南ヶ丘コミュニティーセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

申込お問合せ連絡先

080-8637-8934



千歳飴袋づくり

七五三

～ 成長を祝う記念にオリジナル袋を作ってみよう ～

5日(水) 9時半～14時半 春野あじさい会館

～お子さんの様子をみながら作りましょう～

事前申込が必要です。4日(火)まで。



wakupoke秋のおんがく会

～ 親子でたのしむ ～

25日(火) 10:30～11:30

南ヶ丘コミュニティーセンター

嶋崎 史香さん ヴァイオリン

嶋崎 宏美さん ピアノ

県内外で活躍をされているお2人です

ご縁を頂き素敵な音楽を届けてもらえることになりました

この機会をお見逃しなく！！

事前申込が必要です。21日(金)まで。



10月生まれのお友達 お誕生会

～ みんなでお祝いしよう ～

26日(水) 11時～11時半 春野あじさい会館

「わくぽけオリジナルカード」を作ってみよう

申込が必要です。19日(水)まで。



みかん狩り

山北「土佐の高知のくだもの畑」

30日(日)10:00～12:00 雨天延期11月3日(木)予定

現地集合、現地解散(感染対策の為、お昼前に解散となります)

感染対策をしながら楽しみましょう(感染状況により中止になる場合があります)

★事前申込が必要です。入園料等詳しくはお問い合わせください

たくさんのご参加ありがとうございました

令和4年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのほのひろば

ベビーマッサージ教室・妊婦教室

次回 妊婦教室12月、ベビーマッサージ教室R4.1月開催予定です

はるの・わくわくぽけっと ってどんな とこ？

気軽に利用できる とこ

情報交換・交流できる とこ

いろいろ相談できる とこ

あそんで・学べてたのしい とこ

ホッとできる とこ

いつでも遊びに来てね！！

