

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば

担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL: 088-834-1484

スマホ: 070-7478-6999

FAX: 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年10月3日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時に
是非ご活用くださいませ。

《お願い》 午前、午後10組まで可能👉

3密を避けるため、育児講座・誕生日会よちよちランド等
すべての行事に参加される場合は申し込みをお願いいたし
ます。

それに加え、毎日の利用時も予約参加をお願い致します。
申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メールでも可



朝晩は、秋らしくなってきましたね。
でも日中は汗ばむ陽気が続いております。大人も子ども
も、小まめな水分補給をしていきましょう。
新型コロナウイルスの第7波は徐々に下がってきては
おりますが、いるかひろばでは、引き続き感染症予防対
策を取りながら、皆さんと楽しく過ごせたらと思ってお
ります。
気晴らしに、是非遊びにいらして下さいませ👉

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 PM 育児講座 森木 助産師	6 身体測定 よちよち ランド	7	8
9	10 スポーツ の日	11	12	13 育児講座 ペアレント・ プログラム	14	15 運動会 予約 参加
16	17	18	19	20 よちよち ランド	21 誕生日 会	22 運動会 予約 参加
23	24	25	26	27 育児講座 ペアレント・ プログラム	28	29 運動会 予約 参加
30	31 育児講座 健康講座					

- ☆6日・20日(木) よちよちランド 11:15~11:45
- ☆6日(木) 身体測定 9:30~12:00・12:30~15:30
- ☆75(水) 要時間予約産前産後のサポートサロン 13:00~15:30
- ☆15日・22・29日(土) 土曜日午前中開催 9:30~12:00
- ソーシャルディスタンス運動会 11:00~すでに予約完了となっております(‘◇’)
- ☆21日(金) 誕生日会 11:15~11:45
- ☆26日(金) 要時間予約高知家のしごと応援室 10:00~12:00
- ☆28日(水)~30日(金) 午前中 中学生職場体験
- ☆13日・27日(木) ペアレント・プログラム予約完了
- ☆31日(月) 健康講座(県立大学看護学科の実習生) 11:00~

こんげつのうた

《おいもごろごろ》

1 おいもごろごろ おいも おいもごろごろ おいも
つちのなかから かおだせおいも
つちのなかから かおだせおいも
おいもごろごろ おいも おいもごろごろ おいも



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)

<2台可・車イスマークは✕>

保育園の行事のある時は使用できませんので

あらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通
り保育園、市営住宅を一回りするような形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場を
お借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺

車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで

預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

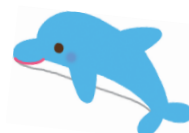
【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が
変更する場合があるかもしれません。その際
は、ご協力をよろしくお願いいたします。

いるかひろばは みんなの子育てを 応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2022年 10月3日発行

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。＜土居（寿）・土居（淳）＞

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。（無料です）

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

10月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね☺

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場 所 : 高知市六泉寺町22（港孕保育園内）

開設日時 : 月～金（9:30～15:30）

★月2回以上 土曜日午前のみ 開催しています

TEL: 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員: 土居（寿美子）、土居（淳子）

先着10組 来園時・電話・メール受付しています



【よちよちランド】6日・20日（木）11:20～

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

＜高知市より絵本のプレゼントがあります＞

券がなくても参加することは出来ますよその際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ＞

【ソーシャルディスタンス運動会】

15日・22日・29（土）11:00～

予約完了 となりました。キャンセル待ちを受けています。

この機会に是非にお父さんも参加してみませんか？

【産前産後のサポートサロン】5日（水）13:30～

★10月は午後からとなります 要時間予約

「おっぱい・卒乳・抱っこ・おんぶなど…」気になることを話してみませんか？

【誕生日会】21日（金）11:15～11:45

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来ているみんなで祝いしたいと思います。

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

【健康講座】31日（月）

11:00～11:30

高知県立大学看護学科の学生の実習の一環で開催されます。

ご協力をお願い致します。

【ペアレント・プログラム】13日・27日（木）13:30～予約完了

子どもとの関わりについての講座です。

今回の講座は、予約完了となりましたが、ご希望されたい方は、いるかひろばまで問い合わせをお願いします。

次回開催の事前予約もできますよ。



★登録はコチラから



妊娠・出産編



子育て編

赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、生まれてからの赤ちゃんとの生活等、妊娠・出産・子育ての情報を「こうちブレマnet」で発信しています。また、妊娠・出産・子育てに関する相談にもお答えし、あなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

＜いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があります。

その際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)

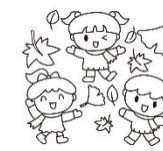
10月



地域子育て支援センターいるかひろば
TEL/FAX 088-834-1484
メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



11月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3 文化の日	4 身体測定	5 午前中 開催
2	3	4	5 午後 育児講座 森木助産師	6 よちよち ランド 身体測定	7	8	6	7	8	9 育児講座 森木助産師	10 ペアレント・ プログラム	11	12
9	10 スポーツの 日	11	12	13 ペアレント・ プログラム	14	15 運動会 要予約	13	14	15	16	17 よちよち ランド	18 誕生日会	19 午前中 開催
16	17	18	19	20 よちよちラ ンド	21 誕生日会	22 運動会 要予約	20	21	22	23 勤労感謝 の日	24 ペアレント・ プログラム	25	26
23 30	24 31 育児講座 健康講座	25	26	27 ペアレント・ プログラム	28	29 運動会 要予約	27	28 育児講座 保健師 相談	29	30			

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-へ^-*) ★土曜日⇒午前中でのみの開催となります。ご了承くださいませ。《月2〜3回開催》

★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。

☆毎日のあつまりの時間⇒三密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒新型コロナウイルスの影響により当分の間中止とさせていただきますのでご了承くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞

お知らせ

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば

担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL : 088-834-1484

スマホ : 070-7478-6999

FAX : 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2022年10月11日

ホームページに
色んな情報を
掲載しています



ランチタイムに関するお知らせ！

10月6日より、高知県の「感染症対応の目安」におけるステージが**注意(黄)**に引き下げられました。この事により、いるかひろばでは、これまで同様感染症予防対策をしながら、皆様念願のランチタイムを12日より再開したいと思います。
ランチタイムを利用される場合は、必ず事前に予約をお願い致します。



☆ランチタイム可能時間⇒AM：10：30～12：00・PM：14：00～15：30

☆1家庭1テーブルで利用して頂きます。利用者が多数の場合は、時間差になる場合があるかもしれません。ご了承くださいませ。

☆子どものイス、もしくは、テーブル付イスも用意できます。

☆テーブルの周りには、パーテーションを設置させていただきます。

☆食事の際は他の家庭との会話をお控えいただきますようお願い致します。

☆いるかひろばに、冷蔵庫や電子レンジがあります。活用してくださいね。

☆ステージが「警戒（オレンジ）」となった場合は、ランチタイムをすぐに中止とさせていただきますので、ご了承下さいませ。

☆安心、安全のもと皆様が利用できますようにしていきたいと思いますので、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています💕