



あ い

あそび場提供：月～金 9:00～12:00 13:00～15:00

卵やきいも やきいも おなかがグー ほかほか ほかほか アチチのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ！やきいもまとめて グーチーパー ジャンケンポン卵



秋が駆け足で通り過ぎていきそうなくらい冷たい風が吹いてきそう。キンモクセイの香りに、秋を感じます。秋は美味しいものがいっぱい。つつい食べ過ぎてしまうこともありますね。

離乳食も後期になると、お父さんやお母さんと一緒に食事することは、心の栄養もたっぷり。「おいしいね」と、顔を見合わせる空間を大事にしましょう。楽しい雰囲気ですることは大切です。



* 育児相談 *

11月11日（金曜日）9:30～11:30

弘田恵子助産師が来所します。
身体測定をします。子育てで気になることや心配事なんでも相談してくださいね。

* 離乳食教室* (要予約)

11月25日金曜日 10:00～
南千恵栄養士が来所します。

そろそろ離乳食を始めようかな？
離乳食が上手くすすまないなあ！
アレルギーは大丈夫かな？など、離乳食のお話を聞きましょう。個々に質問タイムも設けます。
この機会に参加しませんか？
申込みをお願いします。

* 妊婦さんいらっしやい *

11月17日（木曜日）
13:30～15:00 まで
弘田恵子助産師が来所します。

これから子育てをスタートする妊婦さんに子育て支援センターのことを妊娠中から知っていただきたいと思えます。
先輩のお母さんたちの子育ての様子をみたり、相談をお聞きしたり、気分転換をしにちょっとのぞいてみませんか？
この日以外でも、来ていただいて大丈夫です。
当日は、妊婦さん以外でもご利用ができます。

* 育児相談 *

12月9日（金曜日）
9:30～11:30 まで
高知市役所の歯科衛生士さんが来所します。
気になることなどご相談ください。

* クリスマス会 * (要予約)

12月15日（木曜日）
10:00～
親子でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。お楽しみに！



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	⑤
				お休み		
⑥	7	8	9	10	11身体測定 育児相談 (助産師)	⑫
		よちよちランド 絵本の日				
⑬	14	15	16	17誕生日会(要予約)	18	⑰
	お花遊び (要予約)			PM妊婦さん いらっしやい		
⑳	21	22	㉓	24	25	㉖
		絵本の日	お休み		離乳食教室 (栄養士)	
㉗	28	29	30			
	手づくり					

手づくりは
キーホルダーを
プラ板で作ります。
お気に入りの
カットがありましたら、
お持ちください。



Instagram
こちらから

- * 育児相談・身体測定は、弘田恵子助産師が来所します。
- * 妊婦さんいらっしやいは、午後です。弘田恵子助産師が来所します。
- * 離乳食教室は、南千恵栄養士が来所します。

12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9身体測定	⑩
	手づくり			誕生日会 (要予約)	育児相談 (歯科衛生士)	
⑪	12	13	14	15	16	⑰
	お花遊び (要予約)	よちよちランド 絵本の日		クリスマス会 (要予約)		
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉕	26	27	28	㉙	⑳	㉑
		絵本の日		お休み	お休み	

手づくりは、
クリスマスカラー
のひもを
三つ編みにして、
可愛いリースを
つくります。



- * お花遊びは、リースづくりをします。(材料代が必要です)
 - * クリスマス会は、事前予約が必要です。
- 親子でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
ママ・レヴィーユの方々の演奏を聴いて、一緒に遊びましょう。

※新型コロナ等の対応で変更になることがありますので お問い合わせください。

あいホームページ
こちらから