



すこやか通信 11月 第188号

子育て支援センター ほけっとランド
高知市鴨部860-1 8828-4781

日が沈むのが日に日に早くなり、だんだんと秋も深まってきました。過ごしやすいつきにはなりましたが、日によって暑かったり寒かったりと気温の変化等で体調が崩れがちです。バランスの取れた食事や十分な睡眠、そして、手洗い、うがい等を心がけて元気に過ごしましょう！

育児講座のご案内

○病児保育・ファミリーサポートセンターについて

*日時…11月10日(木) 10時30分～11時00分(予定)

*場所…乳児プレイコーナー

*講師…高知市子ども育成課 津野さん・河原さん

(病児保育)

病中または病気の回復期にあるお子さんを、仕事等の都合のために家庭で保育できない保護者に代わって、医療機関等に併設された施設で保育士と看護師が医師と連携をはかりながら、一時的にお預かりする事業です。

(ファミリーサポートセンター)

仕事や家庭の都合などで、託児や送迎などの子育ての手助けを受けたい人と、子育てのお手伝いを行いたい人が、会員となって子育ての助け合いをする有償ボランティア組織です。

*申し込みはいりませんので、ご自由にご参加下さい。

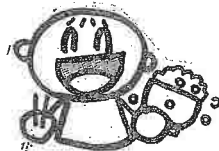
○離乳食教室

*日時…11月16日(水) 10時～11時30分頃

*場所…絵本コーナー

*講師…南 千恵さん(高知市より委託)

栄養士さんの講話と個別相談をお受けする時間をもうけます
申し込みはいりません。ご自由にご参加下さい。



【12月の予定】

○1日(木) 助産師さんによる講話と育児相談

○15日(木) クリスマス会

○16日(金) よちよちランド

○22日(木) 誕生会

○リズム 7日・14日・21日(水)

○絵本の読み聞かせ 9日・23日(金) ○2時閉所 1日・15日(木)

○12月29日(木)～1月3日(火) 年末年始休業



11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
	1日	2日 リズム	3日 お休み 文化の日	4日	5日
7日 お休み	8日	9日 リズム	10日 2時閉所 情報提供講座	11日 絵本の 読み聞かせ	12日
14日 お休み	15日 健康講座 高知県立大生	16日 育児講座 離乳食教室	17日 2時閉所	18日 絵本の 読み聞かせ	19日
21日 お休み	22日	23日 お休み 勤労感謝の日	24日 誕生会	25日 絵本の 読み聞かせ	26日
28日 お休み	29日	30日			

*リズム遊び・絵本の読み聞かせ・誕生会は10時30分から始まります

＼高知の子育てがよく分かる動画、できました♪／

子育ては大変！でも楽しい！

誰もが安心して子育てができるよう、
高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

子育て体験記も
募集中！

子育てで世代包括支援センターって何？

地域子育て支援センターってどんなところ？
実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、
動画を通じて発信しています。
プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください！



※こうちプレまnetは10月1日にリニューアル公開します。