

2022年11月 こあらだよ

10月に入ってから朝夕は寒くなりましたが、まだまだ日中は暖かく過ごしやすいので、外遊びに持ってこいの季節です。天気の良い日はお弁当を持って公園に行くのもいいですね！走ったり、跳んだり、登ったりと体を使った遊びは子どもの成長に良いそうです。外遊びをまだ経験していない子どもさんは公園デビューしてみてもいいでしょうか？

神田保育園 子育て支援センター「こあら」
TEL: 088-833-7077
高知市神田2098-2 (株) 山崎技研内
月～金曜日 (※土、日、祝日は休み)
9:15～11:30 12:30～15:15



日付	予定
1 火	
2 水	避難訓練 (地震・火災想定)
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	
9 水	子育てママ向け身体のメンテナンス講座
10 木	助産師相談
11 金	
12 土	開所
13 日	
14 月	
15 火	
16 水	
17 木	よちよちランド
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	
23 水	
24 木	
25 金	誕生日会
26 土	
27 日	
28 月	身体測定
29 火	身体測定
30 水	



身体測定 24日 (月) 25日 (火)

身長、体重をはかります。

誕生日カードプレゼント

11月生まれのお子さんで誕生日会に参加する方は誕生日カードのプレゼントがあります。参加希望者は声を掛けて下さい。

誕生日会 25日 (金)

11月生まれのお友だちを皆でお祝いします。

時間: 11:00～11:30



避難訓練 (地震・火災想定) 2日 (水)

火災、地震を想定して訓練を行います。

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 7日 (水)

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方 (骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.) を目的とした身体のメンテナンス講座です。

時間: 10:30～11:00

講師: 柔道整復師 和田 侑也さん

助産師相談 10日 (木)

妊娠・出産・育児等助産師が相談に応じてくれます。気楽においで下さい。

時間: 13:00～15:00

助産師: 宮地 絵里さん

よちよちランド 17日 (木)

個別通知のあった方は絵本の交換ができます。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、参加者同士の情報交換等もできます。

時間: 14:00～15:15

土曜日開所 12日 (土)

時間: 9:30～12:00

上記の時間を開所しますので遊びにおいで下さい。