

令和4年

地域子育て支援拠点

11月 はるの・わくわくぽけっと



	日	月	火	水	木	金	土
場所 時間	お休み ★	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お出かけひろば 10:00～15:00	春野あじさい会館 9:30～15:00	お休み ★
1週			1 南ヶ丘 コミュニティーセンター	2 いっぱいあそび	3 文化の日 ★	4 いっぱいあそび	5 お休み ★
2週	6 お休み ★	7 いっぱいあそび	8 南ヶ丘 コミュニティーセンター	9 いっぱいあそび	10 長浜宇賀 公民館	11 いっぱいあそび	12 お休み ★
3週	13 お休み ★	14 いっぱいあそび	15 南ヶ丘 コミュニティーセンター	16 いっぱいあそび	17 長浜宇賀 公民館	18 いっぱいあそび	19 お休み ★
4週	20 お休み ★	21 いっぱいあそび	22 南ヶ丘 コミュニティーセンター	23 勤労感謝の日 ★	24 長浜宇賀 公民館	25 いっぱいあそび	26 お休み ★
5週	27 お休み ★	28 いっぱいあそび	29 南ヶ丘 コミュニティーセンター	30			

妊婦・0歳児親子の集い



7日(木)長浜宇賀公民館 ☆当日電話受付

★離乳食ワンポイントアドバイス 講師 栄養士 佐田瑞記さん
月齢に合わせた離乳食のおはなし 聞いてみたい事ありませんか？

個別相談ご希望の方は受付時にお知らせください

- 1部 10:00～11:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
 - 2部 11:00～12:00 身長・体重測定・育児相談・ミニ講座
- 両日午後からは15時まで いつものひろばです

親子絵本ふれあい事業 (よちよちランド)

本の交換はお済ですか?期限がありますのでご確認を!!

◎9日(水)春野あじさい会館 ◎24日(木)長浜宇賀公民館
絵本の交換時間 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

高知市から届いている「参加券」を持参ください。

当日朝9時～電話受付 感染状況により中止になる場合があります

入園前なんでも座談会

ひろばでも申請書配布スタート 11月7日(月)から～

10日(木) 10時半～11時半 長浜宇賀公民館

初めての入園!! 仕事復帰・就職活動開始などなど

たくさん不安や準備書類について、何を基準に園を選んだの?
パンフレットだけでは理解できない、何から聞いていいかわからない。

実際にお子さんが入園されてるママやスタッフと

ゆっくりとお話ししながら情報交換しませんか??

事前申込が必要です。8日(火)まで。

電話受付の流れについて

当日朝9時から 個々に電話受付(080-8637-8934)

(風邪症状のある方はお家で様子をみてください)

入室時に検温・手洗い・利用時間と連絡先の記入をお願いします

あじさい会館の施設入口での検温・手指消毒・利用者名簿記入(施設管理)

利用は未就学児のみとさせていただきます

わくぽけ ホームページ

<http://haruno-wakupoke.main.jp/>

はるのわくわくぽけっと で検索してね!

◆予定変更になる場合はインスタグラム でお知らせします◆

ひろばは感染状況・施設広さ等により利用人数を制限させていただきます

◎春野あじさい会館 高知市春野町西分1-1

◎南ヶ丘コミュニティーセンター 高知市春野町南ヶ丘1-2-1

◎長浜宇賀公民館 高知市長浜6327-1

申込お問合せ連絡先
080-8637-8934

クリスマス オーナメント製作



今年どんなクリスマスにしますか??

オリジナルオーナメントを作ってみよう

21日(月) 9時半～14時半 春野あじさい会館

～お子さんの様子をみながら作りましょう～

事前申込が必要です。14日(月)まで。



11月生まれのお友達 お誕生会

～みんなで祝いしよう～

30日(水) 11時～11時半 春野あじさい会館

「わくぽけオリジナルカード」を作ってみよう

申込が必要です。24日(木)まで。

令和4年度 地域子育て支援センター等機能強化事業

ほのほのひろば ～妊婦教室～

申込期間 11/1(火)～12/1(木)土日祭 除く9時～16時

A～C全部受けてもOK!! 受けたいものをチョイスしてもOK!!



A 妊娠中から赤ちゃんを迎える為の心と身体の準備

12/10(土) ～家族の幸せを願って～ 助産師 宮地絵里さん

胎児人形でお腹の赤ちゃんの成長を実感したり、心音を

聴いたり、沐浴のデモンストレーション

B 妊娠中の心と身体を整える

12/3(土) ～マタニティ ヨーガ～ 助産師 筒井真弓さん

リラックスしてお腹の赤ちゃんとお話ししよう

C 絵本で育む豊かな心

12/17(土) ～ママ パパ おなかの赤ちゃんに届ける絵本講座～

えほんのたね 川田真由美さん

読み聞かせを通してお腹の赤ちゃんと一緒に過ご

「ほのほの絵本タイム」

対象:妊婦さんとご家族1名 5組 参加費:無料

時間:10時～12時 準備物:母子手帳、飲み物、クッション等

場所:高知市春野町南ヶ丘1-2-1 南ヶ丘コミュニティーセンター和室

A B にはバスタオル持参・動きやすい服装でお越し下さい

はるの・わくわくぽけっと ってどんな とこ?

気軽に利用できる とこ 情報交換・交流できる とこ

いろいろ相談できる とこ あそんで・学べてたのしい とこ

ホッとできる とこ いつでも遊びに来てね!!

一緒にお散歩しませんか??

月・水・金 春野あじさい会館の時 お天気がよければ

お散歩にいきます。帽子・抱っこ紐等の準備をしてきてね!

