

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

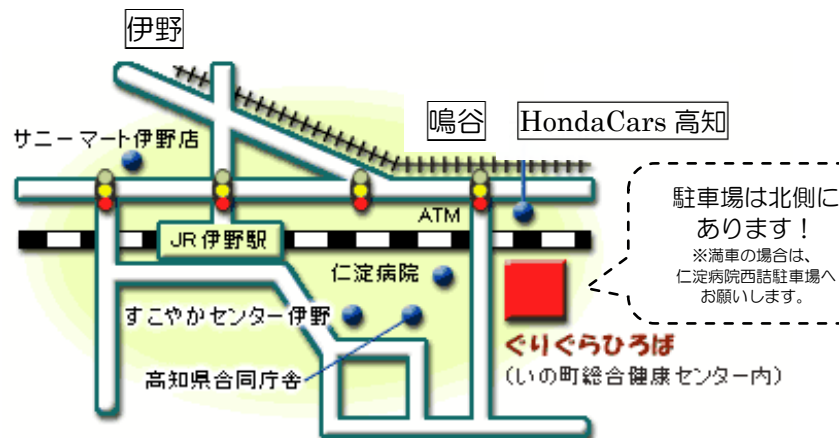
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00 ※当面の間、食事は控えください。
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
 ※満車の場合は、
 仁淀病院西詰駐車場へ
 お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

11月ぐりぐらつうしん

No.264

2022年11月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		受付終了 モバイル作り		文化の日		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のランチ交流会	要予約 出張 Peek a boo	受付終了※延期分 救急法		お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み		要予約 《子育て講座》 遊びとおもちゃのお話 ※いちごサークル主催	合同避難訓練 （不審者）	要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のお話		土曜日開所④ 要予約ファミリー講座
20	21	22	23	24	25	26
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 ベビー&ママヨガ	勤労感謝の日			お休み
27	28	29	30	12/1		
お休み		要予約(ほけん福祉課) ☆保健師さんによる おやこっこたいむ （育児相談） 要予約 はじめてさんのひろば⑧		受付終了 《ぐりぐら講座》 リース作り		

【12月はじめの行事】

8日（木）10:00～11:30 いちごカフェ（保護者会いちごサークル主催）要予約（3組限定）

9日（金）10:30～11:00 いちこの日（保護者会いちごサークル主催）要予約（8組限定）

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
 〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL / FAX : 088-892-3151
 ぐりぐらひろばホームページ

こちらからも
ご覧いただけます♪



こうちプレマ net

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

1日(火) 10:00～11:00

モビール作り

毎月実施する予定です。お楽しみに♪

受付終了

9日(水) 10:30～11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

要予約(6組程度)

10日(木) 10:00～11:00

乳幼児の救急法&応急処置

講師：仁淀消防署 救急救命士

受付終了

産前産後のほっと講座



8日(火) 10:00～11:30

◆産前産後のランチ交流会

対象：妊婦さん～産後3か月(満4か月の前日)までの親子

講師：ヘルスメイトさん

交流会と簡単なクッキングをします♪

要予約(4組程度)

お弁当を
お持ち帰ります

17日(木) 10:00～11:30

◆産前産後の生活についてのお話・座談会

対象：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの親子

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)

*母子手帳をご持参ください。

要予約(5組程度)

パパにも
おすすめ!

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

19日(土) 9:30～15:00

土曜日開所④ 土曜日にひろばを通常開所します!

◆10:30～11:20の間、ファミリー講座を開催します。

家族みんなで楽しめるスティールパンの演奏会です♪

事前予約制(10組程度)です。ご予約はお早めに!

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

*感染リスクが高まる場面となるため、昼食はお控えください。

ぐりぐら講座



22日(火) 10:00～11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊びが楽しめます♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(6組程度)

12月1日(木)①10:00～11:00 ②12:30～13:30

◆クリスマスリース作り

講師：中西 尚子 先生

*ハサミ・紙袋(大)・飾りたい材料などがあればご持参ください。

*材料費 300円

受付終了

*保護者会いちごサークル共催

要予約(3組程度)

29日(火) 11:00～11:30 頃

はじめてさんのひろば⑧

保健師さんたちによる、おやっここ

たいむ(育児相談)後に開催します。

この機会に、パパもいっしょに遊びに

来ませんか?



保護者会いちごサークルからのお知らせ

～ お礼 ～

10月23日(日)健康まつりの出店にあたり、地域の皆さま、
保護者の皆さま方にご協力をいただきありがとうございました。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします!



～ 子育て講座『遊びとおもちゃのお話』のご案内 ～

「子どもの好きなおもちゃって何だろう?」「クリスマスプレゼント何にしよう?」と
考えていらっしゃるパパやママにお勧めの講座です♪

日 時：11月15日(火) 10:00～11:00

場 所：ぐりぐらひろば

講 師：渡辺 一男 先生 (ファミリーユ)

対 象：妊婦さんから就園前の親子

要予約(7組程度)

令和4年度子育て講座等実施事業

＼高知の子育てがよく分かる動画、できました♪／

子育ては大変!でも楽しい!

誰もが安心して子育てができるよう、

高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

子育て世代包括支援センターって何?

地域子育て支援センターってどんなところ?

実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、

動画を通じて発信しています。

プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください!



子育て体験記も
募集中!



～みんなのひとこと～

土曜日開所や平日に休暇を取った時など、次男と一緒に
利用しています。ぐりぐらに行くとき次男は楽しく遊びま
すし、同じくらいの子ともいっていると嬉しそうにしている
(ような)気がします。人見知りのため、なかなか自分から
話しかけるのはできないのですが、先生方からお声がけい
ただいて話をしたり、他の子どもさんの様子を伺ったりす
ることが出来ます。子どもと二人で「どうしよう」という時
に気軽に遊びに行かせてもらえる場所です。(はくパパ)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、
まだ利用したことがない皆さまへ
ひとことメッセージをお届けします♡

おうちで楽しめる
製作キット
配布中～
※新しいものは月初めに♪

