

子育ておひさまバス



11月

柔らかな秋の風が色づき始めたイチョウの葉っぱをゆらして、秋本番が近づいていることを感じます。
気温の変化が大きいこの季節、衣服の調節も難しく風邪をひきやすい時期です。子どもたちは衣服で体温を調節するのが苦手です。厚着して汗をかくと、それがもとで風邪を引くことにもつながりますので、気をつけましょう。

子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008
香美市土佐山田町山田 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121
香美市香北町美良布 1085 番地

令和4年10月末日発行



木育講座・安心・安全な木のスプーンで子育てを楽しく『ファーストスプーン作り』

自然素材である木は、赤ちゃんが人肌の次に心地よく感じる素材といわれています。地元の天然木で、願いをこめて作るスプーンのやさしいぬくもり。木に触れて心を育む子育てを楽しみましょう。講座では香美市の木を材料にスプーンを作ります。

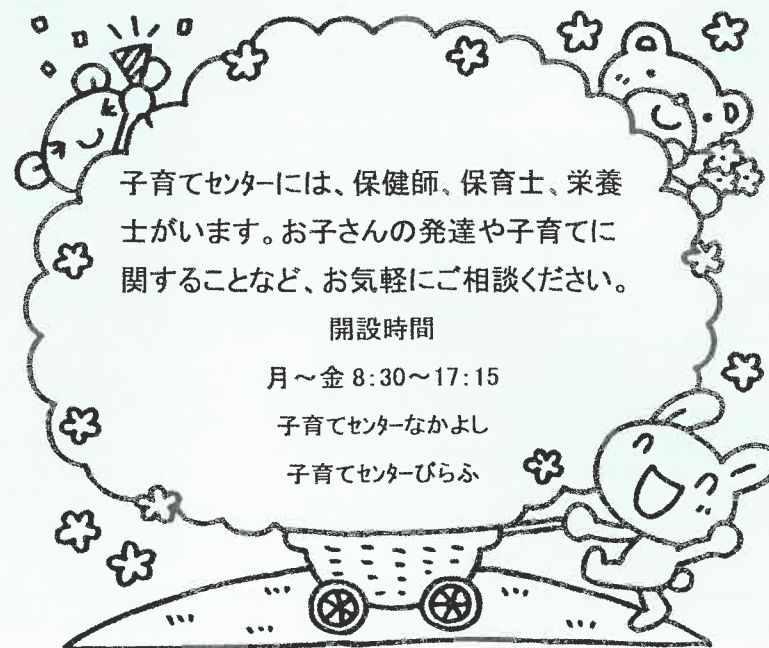
内容:講師の方と一緒に木のスプーンを作ります。
講師:平子 真治氏(木育インストラクター・HIRAKO Lab 主宰)
託児:講座申し込みに合わせてお申し込みください。

①日時:11月1日(火) 9:30~11:30
場所:子育てセンターなかよし
定員:先着 10 組(香美市在住の方に限ります)
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008
※申し込み受付中

②日時:11月8日(火) 9:30~11:30
場所:子育てセンターびらふ
定員:先着 6組(香美市在住の方に限ります)
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターびらふ TEL(0887)-59-3121
※申し込み受付中

各日程、定員に達しましたら締め切らせていただきます。

※各事業についてはコロナウイルス感染拡大の状況により、中止または延期する場合があります。



子育てセンターには、保健師、保育士、栄養士がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

開設時間

月~金 8:30~17:15

子育てセンターなかよし

子育てセンターびらふ



食育講座 「上手に取り分け離乳食」

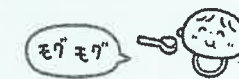


過ごしやすい季節になり食べ物も美味しく感じますね。
実りの秋、野菜も果物も上手に取り入れて元気に過ごしましょう。

内容:大人のごはんを作る過程で、赤ちゃんが食べられるものを取り分けて作る離乳食のレシピをご紹介します。実際に手順を見たり試食することもできます。
(新型コロナの感染状況によって内容は変更します)
講師:健康介護支援課 有光 加恵美 栄養士

①日時:11月28日(月) 11:00~11:30
場所:子育てセンターなかよし
定員:10 組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008

②日時:11月25日(金) 11:00~11:30
場所:子育てセンターびらふ
定員:6組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターびらふ TEL(0887)-59-3121



子育て応援します

なかよしひろば・にこにこひろば

日中、在宅で子育て中の親子に子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。自由にあそんだり、他にもたくさんのあそびを経験し楽しんでいます。

子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの生活が有意義なものとなっています。ぜひおいで下さい。



一時預かり

育児中の保護者の急病、短時間勤務、リフレッシュ等に伴う一時預かりを生後6ヶ月から実施しています。散歩に出かけたり、保育室やひろばでお友達とあそんだり、おいしい離乳食や給食をたべて楽しい生活を送っています。

利用されるには前もって登録や申込み手続きが必要です。利用希望日の前月から受付けています。詳しい事は、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

★体調の悪いときは、感染症拡大防止のため、ご利用を控えていただくようにご協力をお願いいたします。発熱があった場合は解熱後24時間経過してからの利用をお願いします。

11月 子育てセンターなかよし 予定表

なかよしひろば 月～金9:00～14:00
TEL 0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
		1 木のスプーン作り なかよしひろば 12:00～14:00	2 なかよしひろば	3 文化の日 なかよしひろば	4 なかよしひろば	5
6	7 7入園相談会 なかよしひろば 12:00～14:00	8 なかよしひろば	9 育児相談 なかよしひろば 11:30～14:00	10 なかよしひろば	11 おいも パーティー なかよしひろば	12
13	14 なかよしひろば	15 誕生会 なかよしひろば	16 なかよしひろば	17 なかよしひろば	18 入園相談会 なかよしひろば 12:00～14:00	19
20	21 なかよしひろば	22 つくって みよう なかよしひろば	23 勤労感謝の日 なかよしひろば	24 なかよしひろば	25 親子ふれあい リズム なかよしひろば	26
27	28 食育講座 なかよしひろば 11:30～14:00	29 なかよしひろば	30 絵本の読み 聞かせ なかよしひろば 8:30～11:00			

★ 育児相談

助産師の母乳相談もあります。

- ◎日時：11月9日（火）9:30～11:30
- ◎保健師・栄養士による育児相談と身体計測ができます。
- ◎事前に電話で予約し、母子手帳をお持ちください。

★ おいもパーティー

- ◎日時：11月11日（金）11:00～11:30
- ◎保育園の畑で収穫したおいもで作ったおやつを紹介します。

★ 誕生会

- ◎日時：11月15日（火）11:10～11:30
- ◎11月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
- ◎お誕生月のお友達は早めに来てね。

★ つくってみよう【野菜のスタンプあそび】

- ◎日時：11月22日（火）9:30～11:00
- ◎収穫したお芋や、いろんな野菜でスタンプ遊びをしましょう！

★ 親子ふれあいリズム

- ◎日時：11月 25日（金）11:10～11:30
- ◎ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
心も体もうきうきで楽しいよ。

★ 絵本の読み聞かせ

色んな絵本に出会えるよ！

- ◎日時：11月30日（水）11:00～11:20
- ◎山田おはなしの会の方が絵本を読んでくれます。

※ コロナの感染拡大の状況により、ひろばのイベントを中止する場合があります。ご了承ください。

-- 保育入園相談会を行います --

保育園に入園するために必要な書類などの説明と個別相談を行います。香美市市役所の職員が説明します。

- ①日時：11月7日（月）9:30～18日（金）9:30～
場所：子育てセンターなかよし
定員：各10組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターなかよし TEL 0887-53-1008

- ②日時：11月17日（木）9:00～10:15
10:15～11:30
場所：子育てセンターびらふ
定員：各5組
「問い合わせ・申し込み先」
子育てセンターびらふ TEL 0887-59-3121

◎令和5年度入園申請の受付は11月号香美市広報をご覧ください。

◎当日は申請書をお持ちください。

お子さんと楽しくできる“ふれあいあそび”を紹介します

「大きなくりの木の下で」の替え歌であそんでみましょう。

「こねこね おてて」

♪○○○ちゃんのおてて
(保護者の方の手のひらに子どもの手をのせさせる)

コロコロコロコロ こねましよう

(子どもの手をグーにし、丸くするようにこねるまねをする)

おだんごできました

(保護者の方が両手で子どもの手を隠し、「できました」で見せる)

それではみなさん いただきます

(「それではみなさん」でお互いに顔を見て、「いただきます」でおじぎをする)

「パクッ！」

(おだんごを食べるまねをする)

11月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金9:00～14:00
TEL 0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
		1 にこにこひろば	2 つくってみよう にこにこひろば 12:00～14:00	3 文化の日 にこにこひろば	4 にこにこひろば	5
6	7 にこにこひろば	8 木のスプーン作り にこにこひろば 12:00～14:00	9 にこにこひろば	10 誕生会 どんぐりの会 にこにこひろば 12:00～14:00	11 にこにこひろば	12
13	14 にこにこひろば	15 にこにこひろば	16 育児相談 にこにこひろば 12:00～14:00	17 入園相談会 にこにこひろば 12:00～14:00	18 にこにこひろば	19
20	21 にこにこひろば	22 にこにこひろば	23 勤労感謝の日 にこにこひろば	24 にこにこひろば	25 食育講座 にこにこひろば 12:00～14:00	26
27	28 にこにこひろば	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば			

★ つくってみよう 「ころがるおもちゃ」

- ◎日時：11月2日（水）10:30～11:30
- ◎ラップやテープの芯を使っておもちゃを作しましょう。

★ 木育講座 「ファーストスプーン作り」

ステキな
スプーンです。

- ◎日時：11月8日（火）9:30～11:30
- ◎講師：平子真治さん 木育インストラクター
- ◎香美市の天然木でスプーン作りを楽しみましょう。
- ◎先着6組です。（託児あります）

★ 誕生会・どんぐりの会

- ◎日時：11月10日（木）10:30～11:30
- ◎一緒に11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
- ◎図書館スタッフの方による読み聞かせがあります。

★ 育児相談

- ◎日時：11月16日（水）9:30～10:30（定員3組）
10:30～11:30（定員3組）
- ◎保健師による育児相談や身体測定ができます。
- ◎母子手帳をお持ちください。

★ 入園相談会

- ◎日時：11月17日（木）9:00～10:15（定員5組）
10:15～11:30（定員5組）
- ◎幼保支援班の職員が入園についての説明をしてくれます。
- ◎令和5年度入園申請の受付は11月号香美市広報をご覧ください。

★ 食育講座

- ◎日時：11月25日（金）11:00～11:30
- ◎離乳食について栄養士さんからお話があります。

※ コロナの感染拡大の状況により、ひろばのイベントを中止する場合があります。ご了承ください。