



11月 ひよこルーム

木々の葉が色づき始め、秋も深まりつつあります。
日中は暖かい日もありますので、散歩して季節を楽しんでみてくださいね。
お出かけの際はコロナ感染対策も取り、気を付けて下さい。



予定表

2022. 10. 31

	月	火	水	木	金	土	日
AM		1	2	3 文化の日 パパの日	4 てくてく	5	6
PM							
AM	7	8 計測日	9 計測日	10	11 AM 誕生会	12	13
PM				育児相談			
AM	14	15 子育て講座 (ベビーマッサージ)	16	17	18	19	20
PM				育児相談			
AM	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27
PM				育児相談			
AM	28	29	30 お出かけひよこ (西部児童館)				
PM		育児相談					



AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PM12時~13時までランチタイムです。
2組の方が利用できます。
ランチタイム終了後、午後開始となります。

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：主に妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による
育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：主に生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしています。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。地域の公民館や児童館で
ひよこルームをします。その都度、確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで
確認できます。

** 育児相談 **

月~金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに
来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-7373

- 予約なしでひよこルームが利用できるようになりました。
- 長い間ご不便をおかけしました。遊びに来てくださいね！
- ランチタイムを再開していますのでご利用ください。(2組)
- ※午後のひよこひろば開始は、**ランチタイム終了後**となります。



ミュージック・ケアしたよ (10/25)

岩城先生をお迎えして、みんなで音楽に合わせて楽器を鳴らしたり、ふわふわ揺れるバルーンの上をお散歩したりして楽しみました。お母さんにハンモックのように揺らしてもらってご機嫌の子ども達でしたよ。



子どもがとても楽しんでいて成長を感じました

親子で楽しめました
家でもやって見ようと思います

<ベビーひよこ計測日・ママの質問より>

—保健師さんに教えてもらいました— (10/19)

○『季節の変わり目。赤ちゃんの寝るときの服装はどうしたら良い？』

※布団ははだけてしまったり窒息の危険もあるので、パジャマの上に綿素材のスリーパーを着るのがおすすめです。(汗を吸って通気性も良いので)

○『起きた時、手足が冷たいのだけれど…』

※赤ちゃんの手足だけが冷たいのは正常です。お腹や背中を触ってみて体幹が温かく機嫌が良ければ大丈夫です。



<5 支援センター合同行事>

みかん狩りに行ったよ (10/28)

高知大学農学部へみかん狩りに行ってきました。広いミカン畑の中をあっちこっちしながら、おいしいなみかんを見つけてさっそく味見！自分で収穫したみかんはとてもおいしかったですよ。

みかん狩りの後は、芝生広場に移動して、みんなでリレーション。しっぽ取りやオセロゲームを楽しみました。お母さんお疲れさまでした！



子育て講座 ベビーマッサージ

—マッサージで愛着関係を深めよう—

日時 11月15日(火) 10:00~11:30(受付 9:30)

場所 南国市保健福祉センター ひよこルーム

講師 榎岡 久美子

(アタッチメントベビーマッサージインストラクター)

対象 3ヶ月~8ヶ月の親子

参加費 500円(オイル・資料代として) 定員 9組

持ち物 バスタオル

受付開始 11月1日(火)~



パパの日

日時 11月3日(木・文化の日)

9:30~12:00

場所 南国市保健福祉センター ひよこルーム

☆パパと一緒に遊びましょう。

パパ同志の交流も楽しいですよ。

☆おいちゃんもどうぞ



パパっ子に育てるコツ

「フニャフニャの赤ちゃんを抱っこするのは怖い」と抱くことを避けていたら、「パパ見知り」の赤ちゃんになることもあります。

パパは生後すぐから積極的に赤ちゃんを抱っこし、目を見て語りかけましょう。パパの匂いや声で赤ちゃんを包み込んでください。赤ちゃんはあやしてもらってる感触を繰り返し味わう事で、この人が自分を守ってくれる人だと学習してパパ大好きになりますよ。



てくてく ~ふたご・みつごちゃんの集い~

日時 11月4日(金)10:00~11:00

ひよこルームでは、ふたご・みつごちゃんの子育てをされている方を対象に交流出来る場を設けています。

ふたご・みつごちゃんならではの悩み等お話しませんか。

11時以降はひよこひろばで遊びましょう。



お出かけひよこ

11月30日(水)10:00~14:30

長岡西部児童館 (088-863-1515)

児童館にお出かけします。ひよこルームのおもちゃも持って行きますよ。この日は南国市保健福祉センターでのひよこルームはありません。現地集合・解散です。