

【11月の予定】

月	火	水	木	金	土
	1 🌻	2 🌻	3 🌻 文化の日	4 🌻 12時まで ママの企画会	5 🌻 ベビー & マタニティ
7 🌻	8 🌻	9 🌻 <予約制> 個別相談	10 🌻 <要予約> ファースト スプーン づくり	11 🌻 <要予約> 絵本作り	12
14 🌻	15 🌻	16 🌻 ファミサポ来所	17 🌻 女性仕事応援室	18 🌻 <要予約> ママのための 映画上映会	19
21 🌻	22 🌻	23 🌻 勤労感謝の日	24 🌻	25 🌻 ママの企画会 大篠保育園 面接日	26
28 🌻	29 🌻	30 🌻	1 🌻	2 🌻	3

ひまわり印は“おいで”の日!

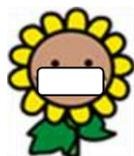
9:00~14:00 好きな時間にご利用ください!

*12時頃からランチタイムになります。昼食を食べたい方は持ってきてくださいね。ランチタイムの間はおもちゃでは遊べません。ご了承ください。

“ほっとCafe” 始まりました! “ほ”とひと息… どうぞ!

お願いします!

- ① 不織布のマスク着用
- ② 手指の消毒
- ③ 検温(来所者全員)



*いつもと違う様子がみられる場合(下痢や咳の症状があるなど)
*37.5度以上の熱がある場合
*37.5度以上の熱が下がって48時間経過していない場合
上記の場合には入室をお断りすることがあります

*感染症対策として、室内のこまめな換気加湿・空気清浄消毒をおこなっています。

*安心して訪れることができますように、みなさんのご理解とご協力をお願いします!

キンダーガーデンおおしの(大篠保育園内)



南国市大桶甲 2504 ☎ (088) 863-5515

困った時 誰かと話したくなった時
来所予約・お問い合わせ etc... どうぞ気軽にお電話ください

キンダーガーデンおおしのだより

<2022年11月4日発行> 文責:高木

6/1(土)	8/6(土)	11/5(土)	2023 2/4(土)
時間	9:30~11:30		
場所	キンダーガーデンおおしの		
定員	各 5 名		

マタニティママ集まれ!

助産師さんと
おしゃべりしましょ♪
ベビー用品の
【もらってちょうだい】
コーナーもあります。
産後6カ月くらいまでのママも
どうぞ!



今月から令和5年度の教育・保育施設の利用申込みが始まります。
申込み書は、南国市役所・大篠保育園と合わせてキンダーガーデンおおしのでもお渡しできます。
希望する施設は決まりましたか?入所に関する相談も受付けています。
いっしょに考えましょう!

11日(金) 9:00~12:00

~絵本作り~ *事前予約をお願いします

[児童家庭支援センター高知みその] さんとの
コラボ企画として<世界にひとつだけの絵本づくり>を
します。今回で4回目になります。
妊娠が分かった日のこと…
初めて顔を見た日のこと…
名前が決まった時のこと…
一時間にひとり みそのさんに教えていただきながら仕上げていきます。
大切な思い出を、<世界にひとつだけの絵本>にして残しませんか?!



*参加費は無料です。母子手帳と写真をご用意ください。

16日(水) 10:00~11:30 ~ファミリーサポートセンターのおはなし~

南国市には、ファミリーサポートセンターがあります。
今回はセンターのスタッフと、実際に預かってもらう援助会員さんが一緒に
キンダーに来てくださいます。
何となくわからないことや心配なこと…この機会にお話してみませんか?
*予約はいりません。 おしゃべりしましょ♪

17日(木) 10:00~11:30 ~高知家女性の仕事応援室より来所~

求職中で保育園に申し込んだけど…就職できるかなあ?
仕事ってどうやって探したらいいがやるお??
そんな悩みにお答えします!
*予約はいりません。 おしゃべりしましょ♪

18日(金) 9:30~11:30 [開場 9:20]

~リフレッシュ映画上映会~

少しだけ子どもたちと離れて…自分時間楽しみませんか!?

場 所:三和防災コミュニティセンター 南国市里改田236
定 員:12組
託 児:生後6カ月以上児 無料託児あります
(6カ月未満の赤ちゃんはお膝の上にだっこしてあげてくださいね)
申込み:11月7日(月)より電話または直接申込み受付可



只今受付中

ちよつとおみみき

~さあ 大きく息を吸って はいてえ!~
疲れた時はちょっと一息!深呼吸してみましょ!

何となく「頭が重いなあ」「肩がこってて…」
「産後のお腹のゆるみごとれなくて…」と
理由はみんなそれぞれですが…!!
8月から始めた「ストレッチダンスタイム」が続いてい
ます。キンダーで過ごすひとときに、時間をみつけてひ
とりずつしっかり呼吸をしながら、自分のペースで身体
を動かしています。
「何となく調子が良いような!」という嬉しい声も届いて
います
ストレスがたまったり、自律神経が乱れてくると、呼吸
が浅くなるそうです。
毎日の生活で「深呼吸」意識してみませんか?



ママのまねして
いちに いちに♪

背伸びして、いっぱい空気を吸い込んで!
Let's dance! 自分のペースで!