

# ママンだより



今年も残りわずかとなりますが、元気に一年を締めくくることができるよう、体調管理に気をつけながら子どもたちを見守っていきましょう。年末が近づいてくると、気持ちも慌たしくなりがち。たまには、ゆったりほっこり過ごしてみてもいいかもしれません。

開所時間/10:00～15:00 閉所日/月曜日・GWの3～5日・年末年始

| 月  | 火                    | 水                   | 木  | 金                         | 土  | 日  |
|----|----------------------|---------------------|----|---------------------------|----|----|
|    |                      |                     | 1  | 2 AM<br>助産師<br>ベビカム       | 3  | 4  |
| 5  | 6 AM<br>7カ月か<br>らの日  | 7                   | 8  | 9 PM<br>6カ月ま<br>での日       | 10 | 11 |
| 12 | 13                   | 14<br>クリスマス会        | 15 | 16                        | 17 | 18 |
| 19 | 20 AM<br>つながろ<br>うの日 | 21 AM<br>体であそ<br>ぶ日 | 22 | 23 AM<br>保健師<br>おしゃべ<br>り | 24 | 25 |
| 26 | 27                   | 28                  | 29 | 30                        | 31 |    |

12/29～1/3まで年末年始閉所

おむつ交換・授乳コーナーはいつでもご利用頂けます。  
身長計、体重計を利用したい方は職員に声をかけてください。  
コロナが落ち着くまで「食事」は、お休みになります。水分補給・ミルクはOKです。

ママンは皆さんの子育てを応援しています  
プレパパママさんも遊びに来て下さい

こうちプレマnet

高知市・離乳食

お問い合わせ:地域子育て支援センター「ママン」  
781-0084高知市南御座90番地1高知 蔦屋書店3F  
TEL/FAX:088-855-5238

★クリスマス会 12/14(水) 12/15(木) 定員10組  
※月齢に応じて日時が決まっています。  
クリスマスの手遊びや読み聞かせをしたり、  
みんなでクリスマスを楽しみましょう♪



6ヵ月まで 12/15(木) 13:30～14:30【予約開始】12/2 AM10:00～  
7ヵ月～10ヵ月 12/14(水) 13:30～14:30【予約開始】12/1 AM10:00～  
11ヵ月～1歳6ヵ月 12/14(水) 10:30～11:30【予約開始】12/1 AM10:00～  
1歳7ヵ月～ 12/15(木) 10:30～11:30【予約開始】12/2 AM10:00～

★つながろうの日『1年を振り返って、お疲れ様会♪』20日(火) 10:30～11:30 定員:10組  
2022年はどんな年でしたか? みんなで1年の子育てや思い出を振り返りながら、頑張った自分にお疲れ様を♪初めての方、プレパパママもお気軽にご参加ください!  
【予約開始】 12/6 AM10:00～

★体であそぶ日 21日(水)10:30～11:15 定員:10組  
みんなで歩いたり、転がったり、ジャンプしたり、いつもと違うママンで身体を使って親子で一緒に遊んでみよう!  
【予約開始】 12/7 AM10:00～

★6ヵ月までの日 9日(金)13:00～15:00  
★7ヵ月からの日 6日(火)10:00～12:00  
月齢の同じくらいのお友達と一緒にあそぼう。初めての方もお待ちしております。  
※違う月齢のお友達の利用もOKです。対象月齢のお友達は事前予約可能

★助産師ベビカム 2日(金)10:00～12:00(最終受付11:30)  
★保健師おしゃべり 23日(金)10:00～12:00(最終受付11:30)  
子育てや発達に関する事など、一人で悩まず気軽におはなしできます。  
プレパパママさんもお気軽にどうぞ。  
プレパパママも子育て支援センターご利用可能です。 ※事前予約可能



ママンからのお願い  
・3密を防ぐために、同時に10組までの利用とさせていただきます。来所の電話予約(当日9:30より)の方が優先となりますが、直接来所された方も空きがあればご利用できます。  
・高知県の感染レベルが「赤」になった時は8組のご利用とさせていただきます。  
・来所時はマスクの着用をお願いします。  
・予約はお電話でも来所でもOKです。全て、ご本人分のみとなります。  
・イベント予約の締め切りは、イベント開催前日となります。



Facebook

Instagram