

すこやか通信 12月 第189号



子育て支援センター ぽけっとランド
高知市鴨部860-1 ☎828-4781

街路樹が散り始め、道路にはいろいろな色のじゅうたんがしきつめられました。今年も風邪など流行る時季となりました。手洗いうがい等の習慣をつけ、健康管理に気をつけましょう。

【育児講座のご案内】

① クリスマス会について

新型コロナ感染拡大予防対策の関係で、今年のクリスマス会も20組の予約制で行う予定です。後日、申し込みの手紙を受付に用意をしますので、参加希望の方は申し込みをお願いします。以下の事にご注意下さい。

*電話での申し込みはできませんので、ご了承ください

*当日、9時～11時までは予約の方のみの利用となり、それ以外の方は利用できませんので前もってお知らせします。なお、クリスマス会終了後は、通常どおりの利用ができます

*開催日時…12月15日(木) 10時30分～11時頃

*場 所…ぽけっとランドフロアー

◎詳細につきましては、クリスマス会のご案内についてのお手紙でお知らせします。

② 助産師さんの講話と育児相談

*日 時…12月1日(火) 9時30分～11時30分

*場 所…ぽけっとランド談話コーナー

*講 師…助産師 竹崎恵さん

◎育児に関する講話後、個人的に相談にのって頂く時間をもうけています。事前申し込みはいりませんので、ご自由にご参加下さい。

③ よちよちランド

*日 時…12月16日(金) 午前10時00分～10時40分頃まで

*場 所…絵本コーナー

*対 象…満2か月～1才2か月の子どもさんと保護者の方

【1月の予定】

○24日(火) 育児講座 わらべうたマッサージ

○26日(木) 誕生会

○リズム遊び 4日・11日・18日(水)

○絵本の読み聞かせ 13日・20日・27日(金)

○2時閉所 5日・19日(木)



12月の行事予定



月	火	水	木	金	土
			1日 2時閉所 ・育児相談 助産師	2日	3日
5日 お休み	6日	7日 リズム	8日	9日 絵本の読み 聞かせ	10日
12日 お休み	13日	14日 リズム	15日 2時閉所 ・クリスマス会	16日 よちよち ランド	17日
19日 お休み	20日	21日 リズム	22日 誕生会	23日 絵本の読み 聞かせ	24日
26日 お休み	27日	28日	29日 お休み	30日 お休み	31日 お休み

*リズム・絵本の読み聞かせ・誕生会は10時30分からです。

*年末年始のお休み 12月29日(木)～1月3日(火)