

香南市総合子育て支援センター 「にこなん」だより 12月号

令和4年12月1日発行

早いもので今年も残すところ1ヶ月になりました。ご家族の方々と出会い、子どもさんの成長を喜び合えたことをうれしく思います。年末が近づいてくると一日が慌ただしく感じられますが、忙しい中、ほっと一息「にこなん」でゆったりとした時間を過ごしませんか。これから寒さも厳しくなりますが、体調に気をつけ元気に過ごしましょう。

～12月の予定表～ “親子の交流ひろば”
利用日時 … 月曜日～金曜日 9:00～15:00（時間内で自由に利用できます）

月	火	水	木	金	土
			1 ☺にこにこたいむ 10:30	2 離乳食講習会	3
5	6 ★ぼかぼかたいむ 10:30	7 絵本のひろば 10:30	8 ☺にこにこたいむ 10:30	9	10 ★ファミリーDay (要予約) 9:00～11:30
12 ★育児学級 干支の手形 足形アート を作ろう	13 ★ぼかぼかたいむ 10:30	14	15 ★育児学級 骨盤ケア教室 13:30～14:30	16 母乳相談 栄養相談 9:30～10:30	17 健康対策課の 助産師 栄養士 が来ます
19 妊婦さんとそのご 家族の皆さんをお 待ちしています	20 マタニティ Day ★ぼかぼかたいむ 10:30	21 絵本のひろば 10:30	22 ☺にこにこたいむ 10:30	23 	24
26	27 ★ぼかぼかたいむ 10:30	28	※「にこなん」・「出張ひろば」は年末年始 (12月29日から1月3日まで) 休館です。		

令和4年度 出張ひろば予定表		
曜日	9:00～12:00	13:00～15:00
月	吉川みどり保育所	「あったかひろば」
火	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」
水	赤岡保育所	「つながれひろば」
木	夜須保育所	「すくすくひろば」
金	香我美おれんじ保育所	「あのねひろば」



＜出張ひろばがお休みの日＞
香我美おれんじ保育所…2日(金)16日(金)
夜須保育所…8日(木)15日(木)
※行事等の関係で、出張ひろばをお休みします。

香南市総合子育て支援センター「にこなん」
〒781-5232 高知県香南市市野町西野 2072-4
TEL 0887-50-5257
FAX 0887-50-5258



★育児学級『骨盤ケア教室』

日時…15日(木) 13:30～14:30 受付13:00～

講師…理学療法士 國常 文佳

定員数…10組 事前予約で定員に達し次第終了となります。

産後は骨盤が歪んでいることがあります。バランスボールを使って楽しみながら産後の骨盤ケアをしませんか。赤ちゃんも一緒に参加できます。
※水分補給をするための飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装で、お越しください。

来年の干支は
うさぎです

★育児学級『干支の手形・足形アートを作ろう』

日時…12日(月)～16日(金) 9:00～15:00

子どもさんの手形、足形に絵や文字などを加えて、オリジナル干支アートを作りましょう。



＼高知の子育てがよく分かる動画、できました！／



子育ては大変！でも楽しい！

誰もが安心して子育てができるよう、
高知県内の市町村の取り組みを動画にしました。

子育て世代包括支援センターって何？

地域子育て支援センターってどんなところ？
実際のセンターの様子や、利用者の生の声を、
動画を通じて発信しています。
プレマチャンネルで、ぜひ、ご覧ください！



子育て体験記
も募集中！



★ぼかぼかたいむ

リズム遊びや体ほぐしなど、親子で体を動かして楽しみましょう。

☺にこにこたいむ

季節の歌やふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

手づくりのおもちゃの絵を
じっと見たり、つかまり立ち
をして、ママの方を振り向い
たり、子ども達はそれぞれの
遊びをしながら、ママ達も会
話が弾んでいます

《にこなん・出張ひろばを利用される方へ》

- 来所前に検温を行い、必ずマスクを着用してください。
- 発熱、呼吸器症状、風邪症状等がある場合は利用できません。
(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 同一時間帯に「密」の状態にならないよう、施設の判断で
利用制限や行事を中止とさせていただく場合があります。
今後の対応については、ホームページ等でご確認ください。

