

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

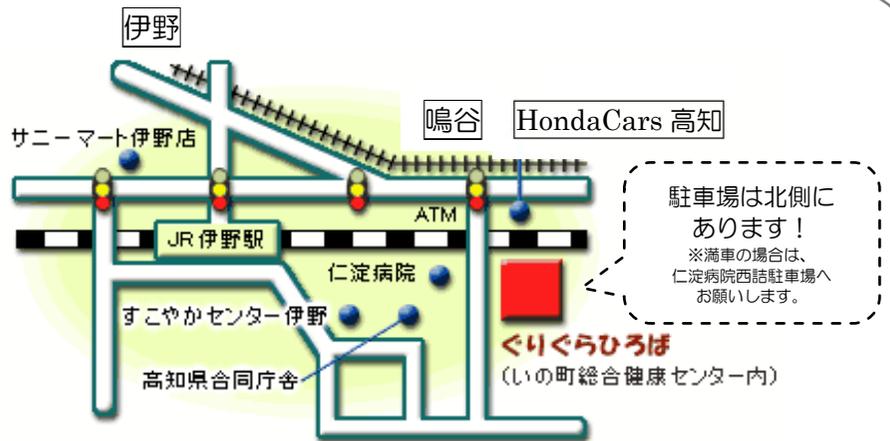
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面の間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”  
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側にあります！  
※満車の場合は、仁淀病院西詰駐車場へお願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 12月ぐりぐらつうしん

No.265

2022年12月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	12月は大雪除月間です。（詳しくは内面に） お構わない時にお手伝いいただくと嬉しいです。			受付終了 《ぐりぐら講座》 リース作り		お休み
お休み		要予約 モバイル作り②		要予約 いちごカフェ③	要予約 いちごの日③	お休み
お休み	要予約(ほけん福祉課) ファミサポ 体験会④	要予約 ぶっくりハート ちゃん⑤	受付終了 《ぐりぐら講座》 講話&ベビー マッサージ		要予約 子どもの健康・ 子育て相談⑤	お休み
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこたいむ (育児相談)		受付終了 クリスマス会		お休み
お休み		要予約 はじめてさんのひろば⑨				年末年始ひろば開所 年始は1/4(水)より開所します
【1月はじめの行事】 14日(土) 9:30～15:00 土曜日開所⑤						

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

**三密を避けるため、2時間を目安にご利用ください。**※12/13～当面の間

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事はお控えください。

【申し込み・問い合わせ】  
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば  
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1  
TEL/FAX: 088-892-3151  
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも  
ご覧いただけます。



こうちプレマ net

早いもので、今年も残りわずかとなりました。2022年はどのような1年でしたか？  
ぐりぐらひろばは、本年もたくさんの方々にご理解とご協力をいただき、感謝の気持ち  
でいっぱいです。本当にありがとうございました♡皆さまで良いお年をお迎えください。

### 《暖かい服装でお越しください》

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設内は定期的に換気を行っています。寒い季節です  
ので、暖かい服装や調整しやすい服装でお越しください。ご理解・ご協力よろしくお祈いします！



## 講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



ぐりぐら講座

受付終了

1日(木)①10:00～11:00 ②12:30～13:30

◆クリスマスリース作り 講師：中西 尚子 先生  
\*保護者会いちごサークル共催

6日(火)10:00～11:00

モビール作り②※揺れる室内装飾です。  
毎月実施しています。お楽しみに♪

要予約(3組程度)

13日(火)10:30～11:00

びっくりハートちゃんinぐりぐらひろば  
びっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪  
可愛いびっくりハートちゃんに、ぜひ会いにきてね♡

要予約(5組程度)



ぐりぐら講座

要予約(6組程度)

14日(水)13:30～15:00

◆講話「冬の過ごし方」&ベビーマッサージ  
講師：森本 雅子 先生(助産師)  
季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪  
\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

要予約(3組程度)

16日(金)13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談⑤  
仁淀病院小児科の倉繁 迪先生を  
お招きします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、  
個別相談とさせていただきます。

要予約(3組程度)

20日(火)11:00～11:30頃  
はじめてさんのひろば⑩

保健師さんたちによる、おやっここ  
たいむ(育児相談)後に開催します。  
この機会に、パパもいっしょに遊びに  
来ませんか？

要予約(3組程度)

22日(木)10:30～11:00

クリスマス会

受付：19日(月)まで

季節のイベントを通して、子育て仲間と楽しい時間を共有  
しませんか？サンタさんも遊びに来てくれるかも！？

\*保護者会いちごサークル共催



要予約(10組程度)

予定している講座や  
集いを中止又は延期  
する場合があります。  
実施状況の詳細は、  
ぐりぐらひろばまで  
お問い合わせください。



# おしらせ



保護者会いちごサークルからのお知らせ

いちごカフェ③(2F プレママほっとルーム)

8日(木)10:00～11:30

要予約(3組限定)

対象：妊婦さん～2歳未満の親子・子育て仲間やお友だちを見つけたい方  
地域の助産師さんやボランティアさん、いちごサークルのママたちと  
交流したり、情報交換したりするアットホームな集いです。



いちごの日③

9日(金)10:30～11:00

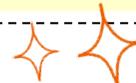
要予約(8組程度)

P★シアターさんをお招きして、10.11.12月生まれのお友だちをみんなで  
お祝います♪

※令和4年度子育て講座等実施事業

## ～お礼とご報告～

日頃、保護者会いちごサークル主催の良心市に商品を提供して下さった方々、  
また購入して下さった方々など、多くの皆さまのご協力に感謝申し上げます。  
売上金は、ひろばの親子のために大切に使用したいと思います。その一部で、  
クリスマス会では、サンタさんからのプレゼントとして、新しい玩具等を贈り  
ます。お楽しみに♪



## 大掃除月間について

毎年12月に大掃除の日を設けていましたが、今年度からは「大掃除月間」と  
して、ひろば利用時にお構いなく時間にご協力いただくことにしました。もし、  
玩具の消毒や棚の掃除等のお手伝いできそうな時間があれば、スタッフに  
お声かけください。ひろばに来てくださる、助産師さんは「子育てをしている  
だけで十分がんばっているので、年末に無理して“大掃除”はしなくて良いの  
よ」とおっしゃいます。皆さんのひろばへの感謝のお気持ちを頂戴します。

## ～みんなのひとこと～

5か月頃からお世話になっています。ひろばでは、  
小さな赤ちゃんから大きなお兄ちゃん、お姉ちゃん  
がいて、息子も楽しんでます。子どもたちの中で  
過ごす息子を見ていると、自分が知らなかった  
表情や一面を発見することがあり、大切な刺激  
になっているんだと成長を実感できます。

(あおい母◎)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、  
まだ利用したことがない皆さまへ  
ひとことメッセージをお届けします♡

おうちで楽しめる  
製作キット  
配布中～  
※新しいものは月初めに♪

