



12月 ひよこルーム

今年も瞬く間に過ぎ、最後の月となりました。冬の装飾などを見ると嬉しい気持ちになり、心も弾みますね。感染対策に気を配る一年でしたが、来年は健康と笑顔で過ごせる事を願っています。



予定表

2022. 11. 28

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 	2 	3	4
PM				育児相談			
AM	5 	6 子育て講座 (手形・足型アート)	7 	8 	9 AM誕生会 	10	11
PM				育児相談			
AM	12 	13 計測日	14 計測日	15 	16 	17	18
PM				育児相談			
AM	19 	20 子育て講座 (ベビーダンス)	21 クリスマス会	22 	23 	24	25
PM			離乳食教室	育児相談			
AM	26 	27 	28 育児相談	29 年末のお休み よいお年を！	30 年末のお休み	31 1月3日までお休み	
PM			育児相談				

AM: 9:30~12:00
PM: 12:00~14:30

PM12時~ランチタイムです。
2組の方が利用できます。
ランチタイム終了後、午後開始となります。

ひよこルームの内容



マタニティ&ベビーひよこ

対象：主に妊婦さんと生後6か月まで
計測日：身体計測があり、保健師・助産師による
育児相談も受けられます。



よちよちひよこ

対象：主に生後6か月から歩き始めるまで



ひよこひろば

対象：未就園児とその保護者
年齢に関係なくお待ちしております。

おでかけひよこ

いろんな場所へ出かけます。地域の公民館や児童館で
ひよこルームをします。その都度、確認をお願いします。

** 子育て講座 **

講座は毎月1回は開催予定
詳細は市広報・おたより・ネットなどで
確認できます。

** 育児相談 **

月~金曜日(9:30~16:00)
電話・来所での相談お待ちしております。

☆☆ お誕生会 ☆☆

あそびに来ているみんなでお祝いをします。
その月にお誕生日を迎えるお友だちは早めに
来所しましょう。

利用は無料です。
居心地が良くて
ホッとできる居場所作
りをめざしています。
気軽に遊びに来てね。



地域子育て支援センター ひよこルーム
南国市保健福祉センター内 TEL 863-7373

パパの日(11月3日) したよ

今年度初めての「パパの日」をしました。前回はコロナ感染症拡大のため中止になりましたが、今回は6組のパパと子ども達が遊びに来てくれました。はじめはいつもと雰囲気が違うので、恥ずかしがっていた子ども達ですが、次第に笑顔になっておもちゃや滑り台でパパと楽しんで遊んでいましたよ。

おむつ替えも手早く、パパのイクメンぶりに感心したことでした。
(ママもゆつくり、リフレッシュできましたか・) また遊びに来てくださいね！



子育て講座 手形足形アート

日時 12月6日(火)
10:00~11:30(受付9:30)
場所 ひよこルーム
講師 坂本 可奈さん
(petapeta.art.®アドバイザー)
対象 生後2か月から未就園児
定員 10名
参加費 500円
持ち物 A4クリアファイル・おいしいき
抱っこひも
受付開始11月28日(月)~

ベビーマッサージ(11/15)をしたよ。

講師の福岡先生に教えていただきながら、赤ちゃんの身体をオイルを使ってやさしくマッサージしました。



子どもと向き合う時間は意外と少ないのでベビーマッサージで二人きりの時間を過ごしたいと思います。

子どもが気持ちよさそうだったので来てよかったです。



クリスマス会

日時 12月21日(金)
10:30~11:30(受付 10:00~)
場所 ひよこルーム
<予約制: 15組>

サンタさんがツレセントを
持ってきてくれるよ



子育て講座 ベビーダンス

日時 12月20日(火)
10:00~11:30(受付9:30)
場所 ひよこルーム
講師 玉木 晶先生
(ベビーダンスインストラクター)
内容 ママとベビーでレッツダンシング♪
対象 生後4か月~12か月
定員 親子9組
参加費 500円
持ち物 抱っこひも
受付開始12月2日(金)~



絵本大好き!

本棚をのぞき込んで、『どの絵本にしようかな?』『私の好きな本はどこ?』と探している子ども達の姿がかわいいこの頃です。自分でページをめくったり、お母さんに読んでもらったり、保育士の読み聞かせも楽しんでますよ。
ひよこルームでは、絵本の貸し出しもしていますのでご利用ください。親子読書を楽しんでね!

<新しい絵本が増えました>

『いいおかお』…笑っている動物の写真がいっぱい。思わず吹き出してしまう顔も!
『ぶうぶうぶう』…赤ちゃんとおしゃべり、ママと一緒に楽しみましょう。



「守ろう! 赤ちゃんの肌」

赤ちゃんの手首や肌がカサカサしていることはありませんか? 赤ちゃんの皮膚の水分量は大人の3分の1程度しかなくて皮膚が薄く、乾燥しやすいので、日頃からの保湿ケアが必要です。

【保湿の仕方(大人の両掌分の大きさを塗る場合)】 量(塗るタイプ)…大人の人差し指第一関節より少し多め(ローション)…10円玉ぐらいの大きさ

※胸・顔・手足など赤ちゃんの体に点在させてから掌で滑らすように塗ってください。

お風呂上りだけでなく、朝起きた時・食前の口まわり・おむつ交換の後等、部分的ケアもしてください。
ケアすることでアトピーや食物アレルギーの発症を防いだり、親子のスキンシップが取れ、愛着形成や自己肯定感を高めることができます。

<高知学園短期大学専攻科地域看護学専攻 実習生より>

