

ご家庭で子育てをされているみなさんへ

地域子育て支援センター

おひさまだより

令和4年11月30日(水) No.9 (文責 武市)

今年も最後の月となりました。

昨年に引き続きコロナウイルスに翻弄された一年でしたが、おひさまを利用される皆さんの感染対策のおかげで、状況に応じたイベントの開催、園庭開放ができていたことをうれしく思います。

ありがとうございました。

今後、コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が心配されますね。おひさまでも消毒・換気・清掃をこまめに行い、皆さんに気持ち良く利用していただきたいと思います。

年の瀬はなにかと気忙しくなりがちですが、子育てや家事の気分転換にもぜひ“おひさま”にあそびに来てくださいね♪

♪楽器に触れよう♪

「おなまえ、よんでもいいですか♪」

「ここです、ここです、ここにいます♪」

毎日、毎回おひさまのおしまいにみんなで歌っているお馴染みのこのお歌。今月はこのお歌に合わせて、親子で楽しいリズムあそびをしたいと思います。

お楽しみに♪

イベント情報

“おひさま”クリスマス会 21日(水)

【時間】11:00～ 【定員】10組 要申込

おひさまにサンタさんがやってくる☆

楽しい企画やプレゼントもあります♪(おひとり1つ)

お誕生日会 22日(木)

12月生まれのお友だちをみなでお祝いします♪

写真&手型バースデーカードをプレゼント☆

子育て講座 ミュージックケア 24日(土) 要申込

【時間】10:00～11:00 【場所】吾岡保育園 【定員】10組

【講師】岩城 美喜江先生<ミュージックケア協会>

【持ち物】水分補給用の飲み物、タオルなど

しめ縄作り

19日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)・27日(火)

今年も残すところ1ヶ月となりました。

親子で新年の準備をしましょう♪

ママの声聞かせて♪

おひさまの感想や講座のリクエスト等、何でも書いてね!

キリトリ

返信は靴箱上のポストまで♪無記名でok! お待ちしております。



12月



の予定

月	火	水	木	金	土
おひさまマークは 9:00～14:00までの 園庭開放日です♪ 親子が室内や園庭で自由に遊ぶ ことができます☆	1	2	3		
	クリスマス リース作り				お休み
5	6	7	8	9	10
				午前開所 PM 個別相談	お休み
12	13	14	15	16	17
					お休み
19	20	21	22	23	24
		クリスマス 会	お誕生日会	しめ縄作り	子育て講座 ミュージック ケア
26	27	28	29	30	31
	しめ縄作り	しめ縄作り			
1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
年末年始休業					お休み

高知県の新型コロナウイルス感染状況によって上記日程が、変更になる場合があります。

その際はホームページ等でお知らせします。

〈HP〉<http://oosone-fukushikyokai.or.jp/>

11月のおひさま

李 敬愛先生にお越しいただき、大徳寺の本堂でヨガ体験を開催しました。呼吸を整えながら、普段頑張っている身体を伸ばしたりほぐしたりしたお母さんたち。

「気持ちよかった」「また参加したいです」とのお声が聞かれました。

リフレッシュムービーでは、物語の世界にじっくりゆったりと浸ってもらいました。「気持ちがすっきりしました」「映画を観られたのも産後初めてで、とてもリフレッシュになりました」とのお声が聞かれました。毎日、家事や育児にお疲れさまです。また、みんなでリフレッシュしましょうね。

ご協力をお願いします

《南国市5支援センター共通事項です》

- ① 不織布のマスクの着用
- ② 入室前の手指の消毒
- ③ 入室前の検温(おとな・こども)

・37.5℃以上の熱がある場合

・解熱後、48時間経過していない場合

は入室をお断りすることになります。ご了承ください。

訪れるみなさんが安心して過ごせるようご協力をお願いします。



お問合せ・各行事への申し込み
地域子育て支援センター“おひさま”
南国市大堀乙 3553-1 (吾岡保育園内)
Tel 088-863-0133 まで、お気軽にご連絡ください

