

キンダーガーデンおおしのだより

＜2022年 12月1日発行＞ 文責：高木

早いものではや師走。
 たくさんの感謝や反省をして一年を振り返る時期になりました。
 2022年はあなたにとってどんな一年でしたか？！
 迎える2023年もみなさんにとっていい年でありますように…
 ～ いいこといっぱいありますように♪ ～

11月10日 スプーンづくりをしました

高知県森と緑の会とママサークルとのコラボ企画で、南国市産の木を一人ひとりが自分の手でけずり、世界にひとつだけのファーストスプーンができました。木のぬくもりを感じるとても素敵なできあがりになりました。みなさん大満足の様子でした



来年度もこのようなりフレッシュ講座の企画・実行に力を貸してくれるママサークルのメンバーを **只今募集中！**
 あなたの力を貸してください！

9日(金)児童家庭支援センター高知みそのさんとのコラボ企画として<世界にひとつだけの絵本づくり>をします。今回で5回目になります。

妊娠が分かった日のこと…
 初めて顔を見た日のこと…
 名前が決まった時のこと…



一時間にひとり みそのさんに教えていただきながら仕上げます。大切な思い出を～世界にひとつだけの絵本～ にして残しませんか？！

* 只今参加申し込み受付中です。＜参加費無料＞
 * 母子手帳と写真をご用意ください。



ひまわり印は おいでっ の日！

☆9:00～14:00＜予約はいりません＞

園庭やお部屋で遊びましょう！

☆12:00～12:30頃までは、お部屋のおもちゃを片付けて**ランチタイム**になります。

☆“ほっとCafé” あいています！ほっと一息つきましょう♪

～訪れるみなさんが安心して過ごせるよう

ひき続き マスクの着用・検温・手洗い(手指の消毒)に
 ご理解とご協力をお願いします～

キンダーガーデンおおしの(大條保育園内)

南国市大浦甲 2504 ☎(088) 863-5515

困った時 誰かと話したくなった時

来所予約・お問い合わせ etc… どうぞ気軽にお電話ください

月	火	水	木	金	土
			1 🌻	2 🌻	3
5 🌻	6 🌻	7 🌻	8 助産師 来所日 🌻	9 要予約 絵本作り	10
12 🌻	13 🌻	14 🌻	15 🌻	16 キンダーママ 企画会	17
19 🌻	20 🌻	21 🌻	22 要予約 Merry X'mas クリスマス会	23 要予約 個別相談	24
26 🌻	27 🌻	28 大掃除	年末休暇		31
1月 1 元旦	2 振替休日	3	4 🌻	5 🌻	
年始休暇					

いつものキンダーでのおしゃべりから…

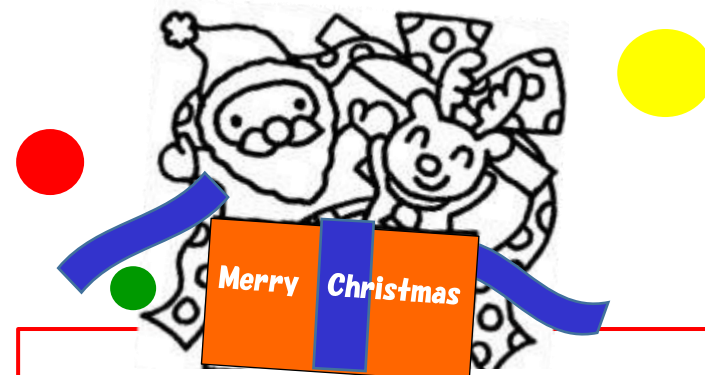
よく話題に出たことにお応えしましょう！

Q：服の着せ方迷うなあ！

A：生後3か月以降は「大人より1枚少なめ」が基本です。住宅環境などにより違ってきますが、大人の体感で判断しましょう。室内では、靴下もいりません。直接肌に触れる下着はできるだけ綿100%に近いものにしてあげましょう。着せすぎで汗をかいて風邪をひいてしまうこともあります。「暑いかな？」と気になったら背中に“手”を入れて汗をかいていないかどうか確認してあげましょう。

Q：靴の替えどきはいつ？

A：・2～3か月ごとに足のサイズをはかる
 ・つま先のスペースが5mmしかない
 ・靴底がすり減っている
 こんな時は買い替えを！靴は定期的にチェックして替え時を見逃さないように。
 適切に履くことで、成長してから健康的な足が保てます



キンダーガーデンおおしの Christmas バイオリンミニミニコンサート ♪

日時：12月22日(木) 10:00～11:30

場所：大條保育園ホール

定員：子ども15名とその保護者の方

受付：12月5日(月)から 電話または直接受け付けます。

☆ 特別ゲストによるバイオリンのミニミニコンサートをします。

親子でバイオリンの演奏を聴いてみませんか？

サンタさんも来てくれるかも！！

☆ 南国市5支援センターの中から1カ所のみを選んでの参加になります。ご注意ください。

++ わからないことはお尋ねくださいね ++

みんなどうしゅう？ ここが聞きたい！ちよつとおみみき

Q：靴ずれができてしまって…靴のサイズがあってない？

A：子どもたちの足の成長のために良い靴を選んであげましょう。

- ① かかとの幅と強度 = 3歳くらいまでは、かかとが高く押し潰れない硬さの靴を！
- ② 留め具と履き口 = 適度に閉まっている靴を選びましょう
- ③ 靴の内側と足が合っている = つま先は、爪や足指を圧迫しない高さ(厚み)があるかどうかをチェック。足と靴のかかとを合わせた状態で、つま先に10～15mmの余裕があること。この余裕があれば、歩行時に変化する足長と足幅に負担をかけず、成長にも対応できます。わかりにくい時は、中敷を取り出して、足を載せて測ります中敷から指がはみ出すなどはNG。
- ④ 前から3分の1で曲がる靴底を探しましょう。
- ⑤ 靴底はゆらゆらせず、安定しているものを。衝撃吸収性がありながらも耐久性が良いことも靴底には大切。

＜クレーン 2020 7月号より＞

迷ったことやわからないことは、調べながら聞きながら…

また一緒に考えていきましょうね！

「みなさんお揃いで良いお年をお迎えください」