

くすくすだより



No.148(6月号)

子育て支援センター「くすくすひろっぱ」
高知市葛島 4 丁目 3-3 東部健康福祉センター1F
☎ 882-9387

くすくすひろっぱでは、毎月いろいろな育児講座(イベント)を企画してます(＾＾)/
今後の予定を少しご紹介!お気軽にご参加くださいね。

「ミュージックケア」:昨年度より大好評!日本ミュージック協会の岩城美喜江さんは
保育園や小学校、子育て支援センターなど高知市内外で大活躍されています。月齢の
低いお子さんでも興味津々!お母さんたちはリラックス!「楽しかった～」と皆さんの笑
顔がいっぱいでした。一目瞭然、一度参加してみてください。大人も子どもも大好きに
なりますよ😊

『絵本セラピー』:『絵本専門士』などの資格を持ち、子育て支援や障害児支援で大
活躍の森實摩利子さんは、絵本にかかわるお仕事の際は『まりろ』で活動されていま
す。年齢に応じた絵本の紹介はもちろん、読み聞かせの仕方も教えてくれます。

どちらの講師も子どもの成長や発達に関してのプロ。いろんな相談に応じてくれま
す。いつも講座終わりは個別のお話で盛り上がっています(＾＾)

育児講座年間行事予定(8月～12月)

毎月開催

・第1月曜日「絵本セラピー」・第2木曜日「ミュージックケア」・月1回「誕生会」

偶数月開催 よちよちランド

* 8月:「パネルシアター」「(仮)ようこそプレママ・パパ、助産師さんや先輩ママに
聞いてみよう!出産の事・育児の事(3月にも開催)」「製作わくわく水族館」

* 9月:「製作 敬老の日プレゼント」

*10月:助産師さんの育児相談会

*11月:「親子でリラックスヨガ(2月にも開催)」「育児相談会」「製作手作り玩具」

*12月:「えいごであそぼう」「製作クリスマスボトル」「離乳食教室」

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 くすくすタイム (午前/午後)	2	3
4	5 ★絵本セラピー 14時閉所	6	7 ベビーマッサージ 育児相談会	8 ミュージックケア	9	10
11	12	13	14	15 くすくすタイム (午前/午後)	16 	17
18	19 14時閉所	20 誕生会	21 よちよちランド ★	22 くすくすタイム (午前/午後)	23	24
25	26	27 パネルシアター 製作「手作りおもちゃ」★	28	29 くすくすタイム (午前/午後)	30	

* 6月の14時閉館(センター内の消毒・遊具の点検・補修)は5日・19日です。

* 予約不要・人数や時間の制限は解除致しました。

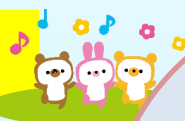
“高知市東部子育て世代包括支援センター”を併設しています◎

(子育て世代包括支援センターは母子手帳の交付だけではありません)

保健師・助産師が常駐しています。

心配事はその時に解消したいものですよね。そして継続して相談できたら安心で
は?そんな時には子育て世代包括支援センター◎身体計測・離乳食の事・授乳・卒
乳・産後のケア・・・など。『今知りたい!』があればいつでもお繋ぎしますので、ぜひ
お声がけください。ちょっとしたことでも大歓迎😊遊びに来た時にもれなく様子を
見てもらえるのは当センターご利用の“特典(^^♪”かも。

6月の主な活動内容



☆育児講座

「絵本セラピー」

森實 摩利子さん

6月5日(月) 10:00~10:30

絵本専門士・絵本セラピストなど多才な資格と子育て支援の経験豊富な森實さんによる読み聞かせです。お子さんの発達の事などいろいろなお話もしてみてください。
きっと、子育てのヒントが・・・♡
癒しのひと時を😊



育児相談会

細川 真利さん(助産師)

6月7日(水) 13:00~15:00

育児での戸惑いはありませんか？
不安に思うこと、疑問に思う事
何でも話してみましょう。
気分がスッキリ！
妊婦さんだけでもお気軽にどうぞ
出産や育児に自信を持てます！😊

育児講座

製作：「手作りおもちゃ」

6月26(月)~28日

(水) 午前中のみ

ひろっばでも人気の手作り玩具
を作ってお家でも遊んでね
*限定 30組

育児講座

「ベビーマッサージ」

舩田 三紗さん

6月7日(水) 10:30~11:11

昨年度も大好評でした。
子どもさんと一緒にリラックス
タイム！気持ちよさそうなお子さん
の表情にほっこり😊
当日はバスタオルのご準備を。

育児講座

「ミュージックケア」

岩城 美喜江さん

6月8日(木) 10:30~

大人気の講座です。『音楽を聴きながらいつ
の間に講師のまねっこしてる』
自然に体が動き出し、どんどんいろんな動
きができるようになるのが不思議！発達に
必要な要素が満載の講座です。
まずは大人が楽しんでね😊

☆育児講座

「絵本・パネルシアター」

城下 美穂さん(お城下ベース)

6月27日(火) 10:30~11:00

絵本の読み聞かせや、パネルシアターな
どお楽しみ満載！

親子で楽しんでね(^▽^)/

☆講座の参加希望の方は予約をお願いします

★よちよちランド(親子絵本ふれあい事業)

6月21日(水) 13:30~

対象：1歳までで、高知市からの引換券配布があり予約済の方

内容：読み聞かせやふれあい遊び等のお楽しみ、絵本の紹介と引換

*引換券に記載のコールセンターに予約の上、引換券をお持ちください。

☆誕生会

6月20日(火) 10:30~

*6月生まれのお友達

お誕生日おめでとう！

みんなでお祝いしましょうね

15日(木)までに予約をしてお誕生カードの製作(身体測定と手形)にご協力
ください。当日はペープサートやパネルシアターなどでお楽しみください！

誕生日以外の方も参加OKです！



7月の活動予定(変更する場合有り)

*3日(月)・18日(火)(17日(月)が海の日で休館)

遊具点検・消毒の日 14:00 閉所

*育児講座等

- ◇ 3日(月) 絵本セラピー
- ◇ 11日(火) 離乳食教室
- ◇ 13日(木) ミュージックケア
- ◇ 18日(火) 誕生会



☆くすくすタイム

(ふれあい遊びと絵本の読み聞かせが中心のお楽しみタイムです。)

なにがあるかは当日おたのしみに！)

毎週木曜日の①10:30~ ② 13:30 ~

※育児講座等がある場合はお休みです。

※当日の利用申し込みのみで大丈夫です。

20分間程度ですので参加希望の方は間に合うようお越しくださいね。

