



にこにこひろば

令和5年 6月 262号

高知市曙町1丁目 11-8 朝倉中央保育園内 地域子育て支援センター にこにこひろば TEL088-844-1823

<開設時間> 月・水・金 9:00~12:00 13:00~15:00

<育児相談☎088-844-1823> 月~金 9:00~14:00

日	月	火	水	木	金	土
				1 育児相談☎	2 <育児講座> バレエヨガ	3
4	5 オープンスペース	6 育児相談☎	7 オープンスペース	8 育児相談☎	9 オープンスペース	10
11	12 オープンスペース	13 育児相談☎	14 オープンスペース	15 育児相談☎	16 <誕生日会> 6月生まれ	17
18	19 <育児相談> 保健師さん 身体測定	20 育児相談☎	21 オープンスペース	22 育児相談☎	23 オープンスペース	24
25	26 オープンスペース	27 育児相談☎	28 夏祭りごっこ	29 育児相談☎	30 夏祭りごっこ	



《 バレエヨガ 》

講師 RS バレエスタジオの先生

2日(金) 10:30~11:10頃

簡単にできるバレエとヨガを組み合わせた
エクササイズ!! お子さんと一緒にみんなで
楽しく体を動かしましょう♪ ※予約なし

《 保健師さんの育児相談・身体測定 》

講師 高知市母子保健課 保健師さん

19日(月) 9:30~11:30

高知市の保健師さんをお迎えし身体測定
しながら個別の相談ができます。

お気軽にお越しくださいね ※予約なし



こんにちは! ぼくはにこっこだよ★
にこにこひろばの情報は、



『Instagram』『LINE』

にも載せているよ♪
ぜひ登録お待ちしています

LINE公式アカウント



Instagram

