

2023年6月 こあらだより

梅雨の季節になりました。雨が続くとうとううしいですが、たまには傘さして、又かっぱ着て雨の中を散歩してみるのもいいですね。かえるやかたつむりに会えるかも？

神田保育園 子育て支援センター「こあら」
TEL: 088-833-7077
高知市神田2098-2 (株) 山崎技研
月～金曜日(※土、日、祝日は休み)
9:15～11:30 12:30～15:15



日付	予定
1 木	
2 金	
3 土	
4 日	
5 月	
6 火	
7 水	子育てママ向け身体のメンテナンス講座
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	
13 火	
14 水	離乳食教室
15 木	
16 金	
17 土	
18 日	
19 月	
20 火	
21 水	
22 木	
23 金	誕生日会
24 土	妊産婦健康講座
25 日	
26 月	身体測定
27 火	身体測定
28 水	
29 木	リトミック
30 金	

子育てママ向け身体のメンテナンス講座 7日(水)

時間がない・忙しい子育てママに、自宅で出来るケアの仕方(骨盤矯正、肩こり、ダイエットetc.)を目的とした身体のメンテナンス講座です。

講師: 柔道整復師 和田 侑也氏

時間: 10:30～11:00

離乳食教室 14日(水)

赤ちゃんの発達に応じた離乳食の説明をしてもらい、又離乳食の相談にも応じます。

*保育園の離乳食の試食有り

時間: 13:30～14:30

講師: 栄養士 南 千恵さん

妊産婦健康講座 24日(土)

安心して出産・育児が出来るようマタニティ講座を開催します。

内容: ちょっと教えて助産師相談、また妊娠中からの子育ての仲間づくり、出産に向けての身体のメンテナンス等

講師: 助産師 宮地 絵里さん

時間: 10:00～12:00頃

誕生日会 23日(金)

6月生まれのお友だちを皆でお祝いします。

時間: 11:00～11:30

身体測定 26日(月) 27日(火)

身長、体重をはかります。

リトミック 29日(木)

歌や手遊びに合わせて身体を動かしたり0歳児から

親子で楽しめます。

*動きやすい服装でおいで下さい。

講師: リトミック研究センター 安達 伸子さん

時間: 10:30～

