

いるかひろば 子育て通信

特定非営利活動法人

地域子育て支援センター いるかひろば



担当) 土居 寿美子 (文責)

土居 淳子

TEL: 088-834-1484

スマホ: 070-7478-6999

FAX: 088-834-1484

メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp

2023年6月1日



毎日オンラインいるかひろばも開催しております。
いるかひろばに直接遊びに来ることが難しい時などには是非ご活用くださいませ。

《人数把握についての協力のお願い》

午前、午後10組くらいまで可能👉

毎日の利用の際、育児講座・誕生日会・よちよちランド地域連携等すべての行事に参加される場合は、人数把握の為に申し込みをお願いしたいと思います。

申込記入用紙はいるかひろばにあります。

★電話、メール、ラインでも可



今年は、例年よりも随分早く梅雨入りしてしまいました。これからしばらくは、ジメジメとしたうっとうしい日が続くと思いますが、気分転換を図りながら、何とか乗り越えていきましょう!(^^)!
水分補給もお忘れないように!

《マスクについて》

利用者のマスクは個人の判断となっております。職員に関しましては、引き続きマスク着用での対応を行いたいと思います。

《今月の予定》

日	月	火	水	木	金	土
				1 身体測定 よちよち ランド	2	3 午前中開催 小学生親子 との交流日
4	5	6	7 PM ぴよぴよ サロン	8	9	10
11	12	13	14 PM ぴよぴよ サロン	15 よちよち ランド	16 誕生日 会	17 午前中開催 小学生親子 との交流日
18	19	20 森木 助産師	21 AM 歯みがき 講座 PM ぴよぴよ サロン	22	23 スト レッチ 体操	24
25	26	27 高知家の しごと 応援室	28 地域連携 PM ぴよぴよ サロン	29	30	

こんげつのうた

《かたつむり》

1でんでんむしおし かたつむり おまへのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ
2でんでんむしおし かたつむり おまへのめだまは どこにある
つのだせ やりだせ めだまだせ



【駐車場について】

★保育園の駐車場が使えます(空いている場合)

<2台可・車イスマークは★>

保育園の行事のある時は使用できませんので

あらかじめご了承くださいませ

いるかひろばに車で来られる際には、塩見クリニックの西側の道を通り保育園、市営住宅を一回りするよう形で駐車場までお願いします

★保育園の駐車場がいっぱいの時にはサニーマートの駐車場をお借りすることが出来ます。

その際、利用許可書をいるかひろばに取りにいらして下さいね☺

車を駐車してくる間、子どもさんは、いるかひろばで

預かる事が出来ます。

気軽に声を掛けてくださいね\(^o^)/

- ☆1日(木) 身体測定: 終日
- ☆1・15日(木) よちよちランド 11:00~11:30
- ☆3・17日(土) 土曜日午前中開催 9:30~12:00
- ☆16日(金) 誕生日会 11:00~11:30

☆3・17日(土) 地域連携⇒小学生家族との交流日 参加されるご家庭は予約をお願い致します

☆7日・14日・21日・28日(水) ぴよぴよサロン 12:30~15:30

☆20日(火) <森木助産師>産前産後のサポートサロン 9:30~12:00 要時間予約

☆21日(水) 歯みがき講座<高知学園短期大学> 11:00~11:30

☆23日(金) ストレッチ体操<岩佐理学療法士> 11:00~11:30

☆27日(火) 高知家のしごと応援室 10:00~12:00

☆28日(水) 『ほっと笑』の方と交流会 10:30~11:00 <ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター>

ペアレント・プログラムを開催中⇒興味がある方は、ご連絡をください。
説明させていただきます👉

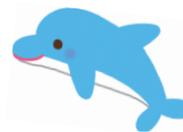
【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響で、急きょ予定が変更する場合があります。その際は、ご協力をよろしくお願いいたします。

いるかひろばは みなさんの子育てを
応援しています (*^_^*)



育児講座・イベントのご案内



2023年 <<6月1日発行>>

地域子育て支援センター「いるかひろば」は、保育士が常駐しています。<土居(寿)・土居(淳)>

妊娠期から就学前の親子が気軽に集い、ゆったりと過ごしたり、保護者同士で情報交換したり、異年齢のお子さんが遊んだり、子育ての悩みを聴いたり、皆さんの子育てに寄り添い、支援する機関です。**(無料です)**

子育て中の皆さん、これから、出産を迎えママになる方、パパになる方々、一度遊びにいらしてみませんか。

もちろんすでに、子育て中の方々、おじいちゃん、おばあちゃん、そして、子育てに関わっていらっしゃる皆さんに、気兼ねなくご利用して頂きたく思っています\(^o^)/

6月の育児講座にも是非お越しください。お待ちしております(*^_^*) 講座以外にも、遊びにいらして下さいね😊

★ ご不明な点は、電話で問い合わせ下さい

場 所 : 高知市六泉寺町22 (港孕保育園内)

開設日時 : 月~金 (9:30~12:00、12:30~15:30)

★月2回 土曜日午前のみ 開催しています

TEL : 088-834-1484

070-7487-6999

常駐担当職員 : 土居(寿美子)、土居(淳子)

先着10組ほど 来園時・電話・メール受付しています

〒780-8023
高知県高知市六泉寺町2番地
TEL/FAX 088-834-1484
Eメール
irukahi.robba@eos.ocn.ne.jp

土佐道路
桂浜トンネル
港孕保育園
保育園の中にいるかひろばがあります
塩見
ファミリーマート
クリニック
ザンマー六泉寺店

【よちよちランド】1日・15日(木) 11:00~11:30

★引換券をお持ちの方は持参してくださいね

<高知市より絵本のプレゼントがあります>

券がなくても参加することは出来ますよ。その際は、絵本のプレゼントはありませんのでご了承くださいませ>

【土曜日開催】3日・17日(土) 9:30~12:00

お父さんも是非参加してみませんか?お待ちしております👉

【産前産後のサポートサロン】20日(火) 9:30~12:00

要時間予約

「おっぱい・卒乳・抱っこ・おんぶなど…」

気になることを話してみませんか?😊

【誕生日会】16日(金) 11:00~11:30

☆今月のお誕生日の子どもや、保護者をその日に来てみんなでお祝いしたいと思います。🎂

☆日頃の保護者の悩みを寸劇にして皆さんと一緒に、楽しみながら考えて行きたいと思います。毎回ゲストも登場しますよ。おたのしみに(^_^)

【ぴよぴよサロン】12:30~15:30 『0歳のつどい』

7日・14日・21日・28日(水)

☆1歳を過ぎていても参加出来ますよ👉

☆オンラインの参加もできます(15:00~15:30)

【歯みがき講座】21日(水) 11:00~11:30

高知学園短期大学の和食先生の講座です。

【高知家のしごと応援室】27日(火) 10:00~12:00

仕事の適正検査、仕事についての相談を無料で受ける事が出来ますよ。是非活用してみませんか?

【ストレッチ体操】23日(金) 11:00~

理学療法士の岩佐さんに教えて頂きます😊

いるかひろばはみなさんの子育てを応援しています(*^_^*)

「こうちプレマnet-妊娠・出産・子育て応援サイト-」



赤ちゃんが生まれるまでの心と体のケア、
生まれてからの赤ちゃんの生活など、
妊娠・出産・子育ての情報を発信!



■NEW■ 2022年10月リニューアル

- ①妊娠から子育てのお役立ち情報をお届け!「プレマLINE」
- ②動画でわかる!「プレマチャンネル」
- ③「子育ては楽しい!」子育て体験記募集中!



こうちプレマnetはあなたの妊娠・出産・子育てを応援しています。

<いるかひろばの情報も掲載されていますよ(^_^)>

【地域連携】3日・17日(土)小学生家族との交流日

☆小学生と交流してみましよう

☆ご家族の方と情報交換をしてみませんか?

★小学生のご家庭の方のご参加をお待ちしております😊👉

【地域連携】28日(水) 10:30~11:00 『ほっと笑』との交流

<ほっと笑⇒一般社団法人 地域学校協働・家庭教育支援・世代間交流センター>

☆ほっと笑の方々がいるかひろばに来られます。

地域の方達と一緒にあそんでみませんか?

【ペアレント・プログラム】随時受け付けています。

☆子どもとの関わりについての講座です。

☆講座について詳しく聞きたい方、講座をご希望されたい方は、いるかひろばまで問い合わせをお願いします。

新型コロナウイルスの影響により急きょ、中止になる場合があるかもしれないその際はご了承くださいませ。

予定変更の場合はホームページなどでお知らせいたします。

高知県子ども・福祉政策部 子育て支援課

6月



地域子育て支援センターいるかひろば
 TEL/FAX 088-834-1484
 メール irukahiroba@eos.ocn.ne.jp



7月



日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1 身体測定 よちよち ランド	2	3 午前中開催 小学生親子 と交流							1
4	5	6	7・PM びよびよ サロン	8	9	10	2	3 水遊び	4	5 PM びよびよ サロン	6 身体測定 よちよち ランド	7 水遊び	8 午前中開催 小学生親子 と交流
11	12	13	14・PM びよびよ サロン	15 よちよち ランド	16 誕生日会	17 午前中開催 小学生親子 と交流	9	10 水遊び	11	12 PM びよびよ サロン	13	14 水遊び	15 午前中開催 小学生親子 と交流
18	19	20 育児講座 森木助産師	21 AM 育児講座 歯みがき PM びよびよ サロン	22	23 育児講座 ストレッチ チ体操	24	16	17 海の日	18	19 PM びよびよ サロン	20 よちよち ランド	21 誕生日 会 水遊び	22
25	26	27 育児講座 しごと 応援室	28 地域連携 PM びよびよ サロン	29	30		23	24 水遊び	25 育児講座 森木助産師	26 地域連携 PM びよびよ サロン	27 育児講座 保健師 相談	28 水遊び	29
							30	31 水遊び					

★相談⇒毎日相談できますよ。心配事を一緒に考えて行きましょう(*^-^*) ★土曜日⇒午前中でのみの開催となります。ご了承くださいませ。《月2回開催》★園庭が空いている時は、遊ぶことが出来ます⇒15:30 過ぎて遊ぶことは出来ませんので、ご了承くださいませ。☆毎日のあつまりの時間⇒密にならない配慮をしながら行いたいと思います◎ランチタイム⇒予約制で開催しています。詳しくは、ランチタイムのおたよりをご覧くださいませ。

新型コロナウイルスの影響により予定していた育児講座や活動がやむを得ず中止になる場合がございます。ご了承くださいませ。

毎日オンラインひろばも開催しています。育児講座もオンラインで参加出来ますよ!(^^)!毎日データが変わります。参加されたい方は、連絡を下さいませ📞