いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

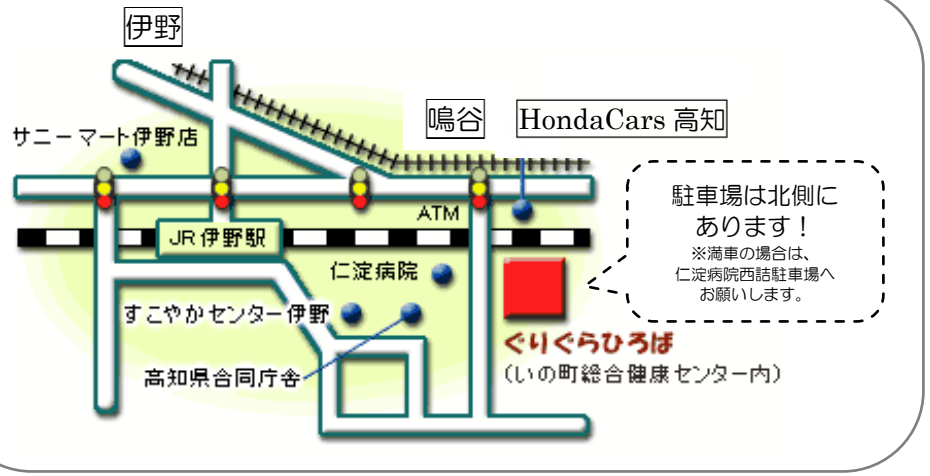
☆ いつものひろば ☆

◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時　間：９：３０～１５：００　※当面の間、食事はお控えください。
◇場　所：**いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”**
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

6月ぐりぐらつうしん

№271
2023年6月発行

☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ（マタニティ教室）	3 お休み
4 お休み	5 七夕飾り作り ※7月7日(金)まで	6 要予約 《産前産後のほっと講座》心地よい抱っこのお話＆実践	7	8	9 要予約 子どもの健康・子育て相談②	10 予約者限定 パパとあそぼ！ ①9:50～10:20 ②10:40～11:10
11 お休み	12	13 要予約 《ぐりぐら講座》講話＆ベビーマッサージ	14 要予約 さんぽ	15 育児支援員交流会	16	17 要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ（マタニティ教室）
18 お休み	19	20 要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる☆おやこっこたいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば③	21	22 要予約 《ぐりぐら講座》救急法	23	24 お休み
25 お休み	26	27 ぷっくり ハートちゃん②	28	29 要予約 《ぐりぐら講座》食育講座①	30	

【7月はじめの行事】
5日（水）～　毎週水・木曜日にテラスで水遊びを予定しています。詳細は、追ってお知らせします！
7日（金）10:30～11:00 七夕会 要予約
11日（火）10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》産前産後ヨガ 要予約(7組程度)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

・ご利用前の検温にご協力ください。
・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後２４時間以上経過後、ご利用ください。）
・今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL／FAX：088−892−3151

こちらからもご覧いただけます↓

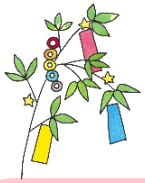
ぐりぐらひろばHP

Check!

こうちプレマnet 妊娠・出産・子育て応援サイト

玄関先のアジサイの色付きに、季節の移ろいが感じられます。雨が続くと子どもたちにとっては外遊びの機会が減ったり、大人も少し憂うつな気分になったりしますね。
ぐりぐらひろばには、室内はもちろん、廊下やテラスなど、雨の日も安心して親子で過ごすことができる自慢の広～いスペースあります♪この機会に遊びに来てみませんか？

講座＆行事のご案内　《対象：妊婦さん～就園前の親子》



５日(月)～７月７日(金)まで
七夕飾り作り
短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？
７月初めに笹に飾りつけます。７月７日(金)には七夕会もあるよ☆彡

産前産後のほっと講座　要予約(７組程度)
《対象：妊婦さんから産後６か月頃までの親子》

６日(火)10:00～11:30
◆心地よい抱っこのお話＆実践
講師：松原　香奈美 先生
（ベビーウェアリングコンシェルジュ）
＊母子手帳・抱っこひも等あればご持参ください。

ぐりぐら講座　要予約(７組程度)

２２日(木)10:00～11:00
◆乳幼児の救急法＆応急処置
講師：仁淀消防署　救急救命士
“いざ”という時の応急処置や乳幼児の救急法について学びます。

９日(金)13:00～13:50　要予約(３組程度)
子どもの健康・子育て相談②
仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

２７日(火)10:30～11:00
ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば
ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪ぜひ、会いに来てね♡

ぐりぐら講座　要予約(７組程度)

１３日(火)10:00～11:30
◆講話「乳幼児の成長・発達等」
＆ベビーマッサージ
講師：森本　雅子 先生(助産師)
季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪
＊母子手帳・バスタオルをご持参ください。

ぐりぐら講座　要予約(７組程度)

２９日(木)10:00～11:30
◆食育講座①
講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しむきっかけになるかも♪

１４日(水)10:00～11:00 頃
さんぽ(高知青少年の家周辺)　要予約(６組程度)
※現地集合・現地解散です
体育館を借りる予定にしていますので、雨天や気温が高くなっても遊べます♪皆で地域に出向いてみませんか？

２０日(火)11:00～11:30　要予約(３組程度)
はじめてさんのひろば③
保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。この機会にパパもいかが？

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

おしらせ

ご予約はお早めに！

おはなし会『パパとあそぼ！』を開催します。

日にち：**６月１０日(土)**
時　間：**第一部/ 9:50～10:20**
第二部/10:40～11:10
講　師：**P★シアター**

パパDAYをきっかけに、平日や土曜日開所もぜひご利用ください。お待ちしています！

パパと一緒に楽しめるお話やふれあい遊びがもりだくさん♪

＊パパ限定・予約者限定(各回７組程度)
＊当日は、いつもの遊びの環境を整えておりません。
ご了承ください。

赤ちゃん体重計あります！(ベビースケール)

ほけん福祉課の検針済みの体重計（15 kg未満）を
２階そらいろのお部屋に
置いています。

体重測定をご希望の方は、
スタッフにお気軽にお声かけください。

～わたしの推し絵本～

『だいすき ぎゅっ ぎゅっ』

昨：フィリス・ゲイシャトー
他２名/訳：福本 友美子
出版社：岩崎書店

“だいすき ぎゅっ ぎゅっ うれしいな もういっぺん”リズミカルなこのフレーズがお気に入り♪ことあるごとに“だいすき ぎゅっ ぎゅっ”と抱きしめる可愛いお話です。子どもと一緒に居られる時間を大切にしたい♡と思わせてくれる、これからもずっと大切に読みたい1冊です。

（きなこもち）

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフがみんなに紹介したい“推し絵本”をメッセージを添えてお届けします♡

大好評の「おうちでつくろ」製作キットは、今年度からは季節ごとに配布しています。お楽しみに～♪