



ぽっぽだより

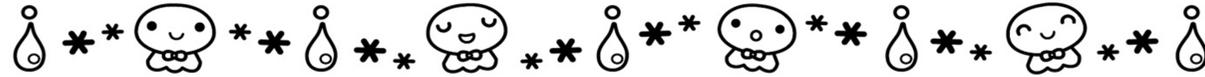
6月号



令和 5年 6月 1日

四万十市地域子育て支援センター“ぽっぽ”
 四万十市右山元町1丁目 2-10
 TEL 35-3748

そろそろ梅雨入りですね。雨がずっと室内で過ごすことが多く、気持ちまですっきりしないことも…
 そんな時こそ、ぽっぽに遊びに来て遊んだり、おしゃべりしませんか？また、梅雨の合間のお天気の
 良い日は、思いっきり外遊びを楽しみましょう！
 お母さん、お父さん、着替え・水分補給の飲み物は忘れないで持って来てね！



《予定表》

日	月	火	水	木	金	土
6/11 妊婦教室② フリーデー (午前)	12	13	14	15 親子ヨガ 妊婦教室③ ピアサポーター (午後)	16	17
18	19	20 ぽっぽの広場 (救命救急講座) ピアサポーター (午後)	21	22 七夕飾りを 作ろう(ぽっぽ)	23	24
25	26 ママタッチ 育児相談 (午後)	27 ピアサポーター (午前)	28 七夕飾りを 作ろう(ぴよ)	29	30 ピアサポーター (午前)	1
2	3	4 栄養相談 ピアサポーター (午後)	5	6 七夕まつり (ぴよ)	7 七夕まつり (ぽっぽ)	8

※予定の入っていない日は、フリーデーです。(11日(日)の午前中もフリーデー)

気軽に遊びに来てね！

※ママタッチ・育児相談(6/26)には、栄養士・歯科衛生士・助産師がいます。(受付 13:15~14:30)

※妊婦教室参加希望者は、子育て世代包括支援センター「ペビはぐ」にご連絡下さい。

親子ヨガ 10:00~11:30

子どもと一緒にヨガを楽しみませんか？
 子育てに疲れた身体をヨガでほぐしてリフレッシュしましょう♪

前半…親子ヨガ
 後半…妊婦さん対象

七夕飾りを作ろう 9:30~11:30

台紙に、ぴよちゃんの手形を、ぽっぽさんは製作をして貼ります。
 出来たらホールに飾りますよ。
 願い事を考えて来てね！
 ※ぴよちゃんは、どちらかの日に参加してね。

ぽっぽの広場「救命救急講座」

10:00~11:00

四万十市の消防士さんに、水難事故防止のためのお話や、AEDの使い方について教えてもらいます。



七夕まつり 9:30~11:30

みんなで七夕まつりを楽しもう♪
 どんなお楽しみがあるかな…？
 みんなの書いた願い事も天の神様に届くといいな…？

《園庭開放》 ※雨天中止

保育所名	月 日	保育所名	月 日
八 東 保 育 所	6/8	★ 大 用 保 育 所	6/5, 19, 26
愛 育 園	6/7	★ 竹 島 保 育 所	6/12, 19, 26
利 岡 保 育 所	6/7	★ 下 田 保 育 所	6/6, 13, 20
具 同 保 育 所	6/14	★ 中 筋 保 育 所	6/5, 12, 19
東 山 保 育 所	6/14	★ 東 中 筋 保 育 所	6/12, 19, 26
古 津 賀 保 育 所	6/14	★ 蕨 岡 保 育 所	6/16
あ お ぎ 保 育 所	6/15	時間(共通)	9:30~10:30

◎具同保育所は、トンボ公園に駐車して下さい。

◎★印のついている保育所は、天候に関係なく園内も可。

(詳細は、各保育所にお問い合わせください。)

